

SPF Rosenbom

# Program Våren 2024

## Månadsmöten

Tisdagen den 13 februari kl. 12.30.

### **Årsmöte kl.12.30.**

Därefter lunch och ”**Larsson & Karlsson**”, en del av Visans Vänner. De spelar blandad musik med rötter i svenska visskatten, blandas med lite progg och kanske något irländskt.

*I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan*

**Trydes serverar** Timjanstekfläskytterfilé i pepparsås med potatisgratäng. Serveras med sallad och övriga tillbehör. Hallonpaj till dessert.

Tisdagen den 12 mars kl.12.30.

ÄggaPersson och andra profiler från ett svunnet Karlskrona.

Lokalhistorikern och museimannen **Mikael Helgesson**

berättar på vanligt medryckande sätt om hur det var förr i staun.

*I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan*

**Trydes serverar** Wallenbergare med skirat smör och gröna ärtor. Serveras med sallad och övriga tillbehör. Kladdkaka till dessert.

Tisdagen den 9 april kl. 12.30.

### **Missing People.**

Christina Stina Hjalmarsson, verksamhetsledare Missing People Blekinge, berättar om verksamheten, hur man är organiserad, samt ger oss några exempel på insatser.

*I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan*

**Trydes serverar** Kycklingfile i krämig dijonsås med delikatesspotatis. Serveras med sallad och övriga tillbehör. Rulltårtsbakelse till dessert.

# SPF Rosenbom

## Viktig information rörande månadsmöten

Månadsmöten hålls på Brinova Arena, Restaurangen. Samling kl. 12.30. Lunch serveras kl. 13.00, därefter underhållning.

Ingång från varvssidan.

Meddela eventuell Laktos- Glutenintolerans vid anmälan.

**Anmälan** för samtliga månadsmöten senast torsdag veckan före till Gunilla Bülund tel 070 999 07 08 eller [gunilla-bylund@telia.com](mailto:gunilla-bylund@telia.com)

**Betalning** för månadsmöten, 190 kronor, betalas direkt efter anmälan, med Swish 1234669917 eller till föreningens PG 498 68 28 – 4.

För icke Rosenbomedlem tillkommer en avgift om 50 kronor.

## Våra sponsorer



**HS HEMTJÄNST**  
-trygghet för dig!

Tack vare LOV, lagen om valfrihetssystem, kan du själv välja utförare av hemtjänst. Varmt välkommen till oss på HS Hemtjänst. Vi hjälper dig i din vardag där varje möte är unikt och bygger på förståelse, värme och respekt.

För att välja eller byta till HS Hemtjänst kontaktar du din biståndshandläggare i kommunen.

Varmt välkommen att höra av dig till oss på telefonnummer; 0200-72 72 73, så berättar vi mer om vår verksamhet.

[www.hs-sos.se](http://www.hs-sos.se) | 0200-72 72 73 | [info@hs-sos.se](mailto:info@hs-sos.se)

HS Hemtjänst en del av HS Service och Support AB ditt personliga service företag i alla lägen.



**Nordea**

**När såg du senast över dina bolån?**

Vi vill gärna få möjligheten att ge just dig ett individuellt erbjudande för dina bolån.

Våra lösningar för **hela din privatekonomi** ger dig även hög tillgänglighet, personlig rådgivning och ett konkurrenskraftigt pris.

RONNEBYGATAN 34, 371 21 KARLSKRONA, TEL: 0771-22 44 88, NORDEA.SE  
Nordea Bank Abp. Filial i Sverige

# Välkommen!

## SPF Rosenbom

Några andra aktiviteter

### **Vårresa till Öland**

**Heldagsutflykt med Trossö Buss till soliga Öland  
torsdagen den 30 maj 2024 kl 09.00-19.00**

Dagen kommer att innehålla både natur- och kulturupplevelser. Orkidévandring på Alvaret med guidning samt besök på någon konsthall och/eller keramikverkstad blir dagens höjdpunkter. Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagskaffe ingår.

Preliminär kostnad per person kr 600:-. Ytterligare info kommer längre fram. Resan genomförs i samarbete med SPF Trossö.  
**Anteckna redan nu den 30 maj i din almanacka!**

**Natur- och Kulturvandringar** beräknas att återupptas i mars. Information kommer efter årsmötet.

**Simningarna** i simhallen fortsätter, mer information ges av Eva Borgström, tel. 0768201478.

**Ytterligare aktiviteter planeras.**

**Välkommen de här aktiviteterna också!**