

SLÄTTHAMMAR AKTIVITETSDAG 20 maj

SPF Seniorerna Nättraby-Hasslö anordnade en friluftsdag i hälsoveckan. Vi träffades på badplatsen vid Slätthammar.



Dagen började med promenad. Därefter blev det olika aktiviteter och tävlingar efter bästa förmåga. Sedan bjöd föreningen på korv med tillbehör. Alla samlades runt grillen och njöt i solskenet. Till kaffet blev det lite frågesport.

Dagen gav gymnastik för både kropp och knopp och mycket frisk luft.

