



Studieförbundet
Vuxenskolan



Studieförbundet
Vuxenskolan

CIRKELDAGS

SPF
SENIORERNA

UMGÄNGESDAGS

VILL DU

* FÅ NYA VÄNNER?

* VIDGA DINA VYER?

SPF Hör Klubb 72

Hösten 2023..... Våren 2024

Sparbanken
Skåne



Välkommen att delta i SPFs cirklar!

Anmälan görs senast 11 augusti till våra studieombud (se sid. 4) – gäller samtliga cirklar.

Anmälan är bindande och vid anmälan anges namn, personnummer, adress, telefonnummer och mailadress!

Böcker, kopior samt övrigt material betalas av cirkeldeltagarna.

Anmälan till friskvårdsaktiviteter – se programbladet.

AVANCERAD MATLAGNING FÖR HERRAR

Vi lär oss laga goda rätter från kokkonstens högre skola.

OBS: kostnad ca 250 kr/gång för råvaror.

Tisdagar 17.00 - ca 21.00 den 19/9, 17/10, 21/11.

Ansvärlig: Christer Olsson.

Anmälan till Inger Olsson

BOKCIRKEL

Högläsning av böcker som vi väljer tillsammans och diskuterar.

Varannan fredag 13.30 - 16.00. Start 15 september.

Ansvärlig: Inga-Britt Hylén.

Anmälan till Inger Olsson

CANASTA

Tycker du att det är roligt att spela canasta? Vi spelar på tisdagar 2 – 3 ggr i månaden kl. 13.00 –18.00.

Start: 12 september.

Ansvärliga: Eva Malmström 0705-147173,

AnnMargret Persson 0700-921241.

Anmälan till Inger Olsson

DATOR

Cirkeln avser att lösa de problem, som kan uppstå vid dagligt bruk av PC.

De flesta deltagare stöter på problem de inte kan lösa själva. Man kanske använder ett program man inte är helt bekant med eller söker en alternativ lösning. Vi vill hjälpa dig, vare sig du är nybörjare eller erfaren datoranvändare.

Varannan onsdag 9.30 – 12.00. Start 27 september.

Ansvärlig: Gregers Moberg.

Anmälan till Christa Hedve

ENGELSKA – fortsättning

Grundkunskaper krävs.

Varannan fredag 9.30 - 12.00. Start 29 september.

Ansvärlig: Madeleine Olsson.

Anmälan till Christa Hedve

GLADA SÅNGARNA

Vi sjunger tillsammans på Kungshällan i Höör. Du som är intresserad kontakta Jan Johansson tel. 0738 489533. Välkomna!
Tisdagar kl. 09.30-11.30. Start 12 september.

KAMERA & BILD

Vi lär oss ta bra foton, lite bildkomposition mm.
Varannan måndag 09.30-12.00. Start 25 september.
Ansvarig: Bertil Björk. Anmälan till Ylva Sjölin

LINEDANCE

Du tränar knopp, kropp och skrattmuskler när du dansar på linje till inlärd koreografi och till musik av skiftande karaktär bl.a. country.
Varje tisdag 13.00-14.30 på Ekeliden. Start 26 september.
Ansvarig: Ulla Nilsson. Anmälan till Inger Olsson

NYFIKEN PÅ VINETS VÄRLD -

- en liten inblick för dig som är intresserad av vin.

Cirkeln vänder sig till medlemmar som är eller känner sig som **nybörjare** och som vill veta mer om vin och vinprovning. Syftet är att vidga dina vyer om vinets värld genom att reflektera kring processen från druva till vin och praktiskt bekanta dig med druvor, vin och smaktyper. Cirkeln omfattar två tillfällen under hösten -23 samt fyra tillfällen tidigt våren -24 och genomföres till självkostnadspris.

Torsdagar kl. 18.00. Start 9 november, 23 november. **2024** 18 januari, 1 februari, 15 februari, 14 mars.

Ansvarig: Siv Wilborgsson Anmälan till Christa Hedve

MÅLNING

Vi målar i olja, akryl, akvarell, tecknar, arbetar med lera eller använder någon annan teknik inom ramen av konst.

Varannan torsdag 9.30-12.00. Start 21 september.

Ansvarig: Åke Palm Anmälan till Ylva Sjölin

SKÅNES HISTORIA – Skånska mord.

Fortsättning från våren. Cirkeln är fulltecknad.

Varannan torsdag 09.30-12.00. Start 28 september.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendal. Anmälan till Christa Hedve

SLÄKTFORSKNING

Cirkeln vänder sig till nybörjare, och ingen förkunskap krävs. För att delta krävs att du har grundläggande datorvana och egen dator.

Max. antal deltagare är 8. De som inte gått denna kurs tidigare har företräde vid anmälan. Vi träffas i lokalen (lilla salen) på Tvärgatan 2 varannan vecka och totalt 6 gånger.

Start onsdagen den 10 januari kl. 09.30-12.00.

Ansvarig: Neta Hedberg.

Anmälan till Ylva Sjölin

SMARTPHONE

Lär känna din smartphone/surfplatta. På denna cirkel går Bengt igenom funktioner och appar i din iPhone/Android.

Kostnad vid 8 deltagare 500 kr/person. Max 8 deltagare/kurs.

Måndagar 11/9, 18/9 och 25 september kl. 9-12 Android/surfplatta och kl. 13-16 iPhone/iPad.

Ansvarig: Bengt Bengtsson

Anmälan till Ylva Sjölin

SPANSKA GRUPP 1

Varje onsdag 09.30 - 12.00. Start 30 augusti.

Ansvarig: Inga-Lill Wennborg.

Anmälan till Inger Olsson

SPANSKA GRUPP 2

Varje fredag 09.30 - 12.00. Start 1 september.

Ansvarig: Inga-Lill Wennborg.

Anmälan till Inger Olsson

SVENSKT VIN

Vill du lära dig mer om svenskt vin? Vi fortsätter fördjupa oss i svenska druvor och vingårdar. Cirkeln omfattar en teoretisk del med vinhistoria, vinkunskap, odling och tillverkning samt en praktisk del där vi bekantar oss med några svenska viner tillverkade av de druvor som odlas i Sverige. Cirkeln omfattar totalt fem studietillfällen inklusive om möjligt två studiebesök på vingårdar. Allt genomförs till självkostnadspris.

Anmälan senast den 15 juli 2022. Cirkeln startar den 6 september 18.00.

Har du frågor är du välkommen att kontakta cirkelledaren Margareta via e-post: margaretalundberg@telia.com

Ansvarig: Margareta Lundberg.

Anmälan till Ylva Sjölin

SVERIGES HISTORIA – Upptäck förhistoriska Skåne

Vi åker tillbaka i tiden och bekantar oss med fossila korallrev, vulkaner, spår efter dinosaurier m.m. som alla funnits i Skåne.

Fortsättning från våren. Enstaka platser finns kvar.

Varannan torsdag 13.30 - 16.00. Start 28 september.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendal.

Anmälan till Christa Hedve

SVENSK MÅLTIDSHISTORIA – NU ÄTER VI

De moderna favoriträtternas okända historia. Fortsättning från våren. Boken är slutsåld på förlaget men enstaka exemplar finns på Bokbörsen. Varannan torsdag 09.30 - 12.00. Start 5 oktober. Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendahl. Anmälan till Christa Hedve

TEXTILCIRKEL I HANDARBETE

Ta med vad du håller på med eller något ofärdigt från gömmorna. Genomgång av olika tekniker efter önskemål. Lär dig något helt nytt. En del material finns till detta. Varannan måndag 13.30-16.00. Start 11 september. Ansvarig: Textillärare Helen Delin. Anmälan till Christa Hedve

UKRAINAS HISTORIA

Från äldsta tid till 2023, författaren Peter Johansson har som journalist under många år följt Öst och Centraleuropa. Upplagan vi skall läsa är den reviderade 2:a upplagan (första slutade 2015). Varannan måndag kl 13.30-16.00. Start 4 september. Ansvarig: Mary Molund Anmälan till Christa Hedve

VIN - DRUVAN BAKOM VINET... fortsättning

Vi lär oss hur samma druva kan ge olika smak på vinet beroende på odlingsplats. Obs! Cirkeln är huvudsakligen teoretisk. Den är tyvärr fullteknad. Tisdagarna den 5/9, 3/10, 14/11 kl. 18.00-21.00 . Ansvarig: Christer Olsson.

ALLA CIRKLARNA ÄR PÅ TVÄRGATAN 2, UTOM LINEDANCE SOM ÄR PÅ EKELIDEN OCH GLADA SÅNGARNA SOM ÄR PÅ KUNGSHÄLLAN.

Anmälan görs till våra studieombud:

Christa Hedve, e-post: christahedve@gmail.com, tel. 0729 193841

Inger Olsson, e-post: inger_nisse@telia.com, tel. 0703 026450

Ylva Sjölin, e-post: yvasjolin47@gmail.com, tel. 0705 812233

HAR DU FÖRSLAG TILL NY CIRKEL? HÖR GÄRNA AV DIG TILL OSS!

MÅNDAGAR	Kamera & Bild BB Smartphone 3 dgr Ukrainas historia MM Textilcirkel HD	fm u fm+em em j em u
TISDAGAR	Canasta Druvan bakom vinet CO Matlagning CO Linedance UN Glada Sångarna	em j+u kv kv Ekeliden em j+u Kungshällan fm j+u
ONSDAGAR	Dator GM Släktforskning NH våren 2024 Spanska grupp I IW Svenskt vin ML	fm u fm j fm j+u kv
TORSDAGAR	Bridge, övning HT Målning ÅP Nyfiken på vinets värld SW Skånes historia KA-E Svensk måltidshistoria KA-E Sveriges Historia KA-E	em j fm j kv fm u fm j em u
FREDAGAR	Engelska forts MO Bokcirkel I-BH Spanska 2 IW	fm u em u fm j+u

J = jämna veckor, U = udda veckor

