

Månadsbrev maj 2024

Hej alla SPF- vänner!



" Sköna maj välkommen" Ja, då har vi sjungit in våren och går mot en månad med äppelblom och liljekonvalj.

När våren är som vackrast passar vi på att göra en **bussutflykt till Svarta Bergen i Hägghult, Lönsboda.**

Vi åker **torsdagen den 30 maj** från Tving (kyrkan) kl 9.15 och från Eringsboda (G:a affären, 122an) kl 9.30.

Ankomst till Svarta Bergen ca kl 11.00.

Kostnaden blir **250 kr/person** och då är kostnad för guide inkluderad.

Vill man äta lunch där bjuds det på raggmunkar med fläsk till en kostnad av 130 kr. Lunchen betalar var och en på plats. Det går också bra att ta med egen lunchkorg och kaffe om man hellre vill det.

Vi börjar med lunch kl 11.30 och därefter blir det en gemensam guidad tur i området. Vi åker hemåt kl 15.00 med beräknad ankomst till Eringsboda kl 16.30 och Tving kl 16.45.

Anmälan görs till Birgit på telnr 0709-170909, samtal eller sms. Vid anmälan ange lunch/ej lunch. Vi måste meddela antalet lunchgäster i förväg!

Avgiften 250 kr betalas med fördel till BG 840-4386 innan avresa. Vill någon betala kontant görs det till Ulf Fridvall, då man stiger på bussen.

Senaste anmälningdag är den 16 maj!

Om Du vill läsa mer om stenbrottet, som är ett av världens största dagbrott för svart diabas, kan du gå in på Wikipedia och söka på "Diabasbrytning i Sverige".

MEN.....Innan det är dags för utflykt har vi en dag i maj i folkhälsans tecken! **Fredagen den 24 maj anordnar vi en utedag med samling vid Byahuset kl 10.00.**

Här kommer att finnas olika aktiviteter att välja på:

- ✓ Tipsrunda på ca 1,5 km runt Togölen
- ✓ Vårpromenad på ca 5 km runt Brunnen
- ✓ Boule vid Byahuset. Ta med klot, om du har. Finns att låna också.
- ✓ Föreläsning om sömn och återhämtning (Storbildsskärm i Byahuset)



Efter aktiviteterna bjuder vi på grillad korv, kaffe och kaka.

Välkomna till maj månads aktiviteter! Hoppas att vi ses!

Styrelsen SPF Seniorerna Eringsboda-Tving // Birgit