

**Verksamhetsberättelse**

Distriktsstyrelsen överlämnar här för redovisning för verksamhetsåret 2023

**Styrelseledamöter**

Ordförande Anders Runström	Falun
v. ordförande Göran Forsén	Svärdsjö-Enviken
Kassör Ing-Marie Annasdotter	Falun

**Övriga ledamöter**

Ur Alf Nilsson	Vansbro
Mona Engberg	Borlänge
Ninni Guthrie	Orsa
Gunilla Barkar	Falun
Birgitta Thurin	Tuna-Säter
Britt-Marie Wiklund	Vansbro

**Verksamhetsansvariga**

<b>Folkhälsa</b>	Birgitta Thurin	Tuna-Säter
<b>KPR</b>	Gunilla Barkar	Falun
<b>RPR</b>	Tommy Gylling	Ludvika
<b>Medlemsregister</b>	Bengt Hällén	Orsa
<b>Resor</b>	Ninnie Guthrie	Orsa
<b>Rekrytering</b>	Mona Engberg	Borlänge
<b>Trafik</b>	Berndt Skordh	Älvdalen
<b>Webb</b>	Wolfgang Streith	Avesta

AKM.  
17/11/2023  
FSSK

## Administration

Distriktets kansli på Åsgatan 37 i Falun har varit öppet tisdagar kl 09:30-11:30. Kansliansvarig har varit Rita Halvarsson fram till stämman därefter har ordförande haft ansvaret. Distriktsstyrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden, omfattande 155 paragrafer.

## Representation

25-26 april Distriktskonferens  
14-15 juni Kongress  
26 augusti SPF Orsa 50 års jubileum  
27-28 september 60+ mässan  
4 oktober Förbundsrad  
17 oktober Barkenbygden styrelsemöte  
5 december Distriktsordförande möte

## Konferenser, kurser och aktiviteter anordnade av distriktet 2023

Ordförandemöten    Maj och November  
Reseträffar        Mars och Oktober  
Folkhälsa         April och Oktober  
Trafik              September

### Samverkansområdesträffar

## Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Deltagande på Mötesglädje under sju tillfällen på Zoom från Förbundet samt på invigningen den 4.5 2023.

Deltagande även i år i Högskolans forskningsprojekt om äldres villkor.  
Avslutning och redovisning med lunch tillsammans på residenset och socialministern den 13.9 2023

Länge leve lusten.

Heldagskonferens på Grand hotell i Falun om äldres sexliv den 31.5 2023

*Handwritten signature*  
K-11

## Hemtjänst index.

Heldagskonferens på Lerdalshöjden om Hemtjänst index och kommunernas KPR.  
Från Förbundet deltog Helena Olsson och deltagare från nästan samtliga Dalakommuner den  
29.3 2023.

Hemtjänst index fortsätter även under 2024. En redovisning skedde i Falun den 9.1 2024 i  
Falun från Förbundet.

Gunilla Barkar, KPR ansvarig

## Regionala pensionärsrådet RPR 2023

Regionens Pensionärsråd, RPR, har under året haft fyra sammanträden.

RPF utgörs av;

Elin Noreñ (S) Ordförande, Christin Bröms (C), Lennart Hedberg (DSP)

Kjell Midér, Karin Jacobsson och Viveka Morelius PRO

Catharina Stenberg och Marianne Hägglund SPF

Ann-Christin Anderberg (KD), Barbro Lindroth SKPF och Christina Zetterström Unionen.

Ynonne Clarstedt SPF och Anna Riekje Niburg SKPF är ersättare.

Samtliga möten förbereds av presidieberedningen som består av ordförande Elin Norén och  
sekreteraren Mats Rosin, Karin Jacobsson (PRO) och Catharina Stenberg (SPF).

Mötet 2023-02-22

Ordförande informerade bl a om den nya mandatperiodens politik efter valet och att få  
ekonomin i balans.

Ellinor Holmberg, Ida Söderek och Paulina Holmstrand berättade en Översyn och revidering  
av reglemente för Färd- och Riksfärdtjänst,

Mötet 2023-05-03

Ordförande planerar för höjd beredskap med anledning av det säkerhetspolitiska läget i  
omvärlden.

Asbjörn Österberg, verksamhetschefen för Dalaurologin i länet informerade om  
Prostata vården och förebyggande arbete med screening.

Tomas Riman, Divisionschefen för kirurgin i Region Dalarna, informerade om extra  
satsningar, väntelistan och besparingsförslag.

Lisa Andersson, Projektledaren för Framtidens Vårdbehov, arbetar med att säkerställa  
vårdplatser, personalens kompetenser mm.

Mötet 2023-10-03

Tomas Dahlström, ekonomidirektören i Region Dalarna, informerade om Regionens  
ekonomi. Hälso- och sjukvården och kollektivtrafiken står för de största besparingarna.  
Kiowa Stofkoper, utvecklingsledare för God Nära Vård (GNV) informerade om vad som  
pågår just nu i Regionen med införande av GNV.

Jenny Jansson och Linus Nielsen från Dalarnas Hjälpmedelscenter informerar om digitala hjälpmedel, som är en viktig del av GNV.

Mikael Tarander från Kollektiva Förvaltningen arbetar med förslaget att minska antalet trafikzoner som utarbetats på politiskt uppdrag.

Mötet 2023-11-23

Ordförande och vice ordförande ersattes i detta möte av Ulf Berg.

Felix Jordan Lekare, utvecklingsledare vid Hållbarheten, har fått uppdraget om mänskliga rättigheter och hur de arbetar.

Fredrik Rucker och Gustaf Backlund, smittskydds-enheten, informerade om vaccinationer för äldre riskgrupper mot influensa och Covid-19. De informerade även om vacciner mot Pneumokocker-, RSV-, Bältros- och TBE-vaccinationer.

Sascha Wagner, överläkare vid medicinkliniken i Mora, presenterade den s.k. Mora Modellen.

Catharina Stenberg, RPR ansvarig

## Folkhälsa

### Verksamheten folkhälsa SPF daladistrikt 2023

Vi har 35 registrerade folkhälsoombud i distriktet. Ansvarsområdet innefattar även syn och hörsel. Under året har vi haft två folkhälsokonferenser på Lerdalshöjden i Rättvik.

*Tisdag 25 april 2023*

På grund av ymnigt snöfall var det många anmälda som inte tog sig fram till Rättvik, men vi blev ändå 18 personer som kunde delta. Precis innan konferensen skulle börja fick jag meddelande att Viola Krenn, som skulle informera om demens, hade tagit fel på dag och inte skulle komma. Tillsammans med Peter Mannerroos och övriga intresserade deltagare fick vi ändå en inblick i vad demens är och hur man bör bemöta de som är sjuka. Nästa aktivitet för dagen var Linedance som friskvård. Alla var med och dansade. Konferensen avslutades med ett bildspel som hämtats från Bertil Marklunds bok om 10 tips för att må bättre och leva 10 år längre. Det blev trots besvärligheter i början en bra dag.

*Onsdag 25 oktober 2023*

Vi var 27 personer från 12 av distriktets 20 föreningar som deltog i konferensen. Peter Mannerroos, läkare från Svärdsjö, var inbjuden för att tala om hjärt- och kärlsjukdomar. Men först berättade Moa från Regionens Hjälpmedelscenter om många bra hjälpmedel som finns att tillgå. Peter Mannerroos tog sedan över och berättade lite om historien fram till dagens behandlingsformer och läkemedel i samband med hjärt-kärlsjukdomar. Efter pausen, då vi fick möjlighet att se och känna på vilka hjälpmedel som finns att köpa, var det sedan dags för det vi kallade Fråga doktorn. Många frågor blev det och Peter delade med sig av sina kunskaper på ett lättfattligt språk.

Birgitta Thurin, verksamhetsansvarig Folkhälsa

*[Handwritten signature]*  
K-11



## Medlemsregister 2023

Det har nu gått ytterligare ett år med vårt medlemssystem MiRiaM.

Det har under året varit flera supportärenden via mejl och via telefon. De flesta ärendena har dock varit överflyttning av medlemmar och vänmedlemmar mellan föreningarna inom distriktet.

Förbundet ordnade under 2022 två utbildningar om medlemsregistret via Zoom och dessa utbildningar har kunnat ses i efterhand på Intranätet.

Vårt medlemssystem MiRiaM har ju upplevts med fasa för många medlemsregistrerare.

Strax innan vi gick in i 2023 var jag utsedd för distriktet att vara med på ett rådslag/information om eventuellt nytt medlemsregister för SPF Seniorerna.

I början av året tecknade förbundet ett avtal med en ny leverantör om ett nytt medlemsregister, det har sedan dess anpassats till våra behov, och vid visningar av det nya registret så upplevdes det mycket mer intuitivt och lättarbetat.

Det nya medlemsregistret som beräknas i drift i slutet av februari 2024 tror jag blir ett lyft för alla medlemsregisteransvariga i distriktet. Lycka till!

Bengt Hållén, medlemsregisteransvarig SPF Seniorerna Daladistriktet

## Resor 2023

Den 14 mars och 4 oktober 2023 genomfördes träff med reseansvariga i de olika föreningarna i Daladistriktet på Lerdalshöjden i Rättvik för att presentera de olika föreningarnas planerade resor samt för att diskutera möjligheter till samordning av resor.

Den 14 mars deltog 21 personer i mötet och den 4 oktober deltog också 21 personer i mötet. Föreningarna presenterade sina planerade resor för nästkommande halvår vid mötena.

Den 14 mars framkom intresse för resor till

- Pärnu
- Lofoten
- Det svenska Minnesota

Den 4 oktober presenterad Ninni förslag på dessa resor, som hon tagit in. Under mötet den 4 oktober gjorde Minnesota-Swede också en on-line-presentation med förslag på en Minnesota-resa.

För att samordna och för att fylla resorna gäller nedanstående, men en arbetsgrupp jobbar vidare med hur man kan utveckla samarbetet.

### **Presentation av föreningens resa på distriktets hemsida för att erbjuda resan till övriga föreningar:**

1. Lägg upp resan på föreningens hemsida.
2. Maila länken till aktuella resan till distriktets webbredaktör som på distriktets resesida lägger en länk till föreningens hemsida där den aktuella resan presenteras.
3. Kom ihåg att inte flytta resesidan så att det blir en annan länk, utan uppdatera befintlig sida, så visas aktuella uppgifter om resan även via länken på distriktets sida.
4. Om resan ställs in ange det på samma länk
5. När resan är inaktuell kan det vara lämpligt att meddela detta till distriktets webbredaktör så att hen kan ta bort länken.

### **Reseförsäkringar och avbeställningsförsäkringar**

Tänkvärt inför dina resor med SPF:s resor

- 1- Säkerställ att du har ett EU-kort vid utlandsresor
- 2- Säkerställ att din hemförsäkring innefattar olycksfall
- 3- Kontrollera om din betalning för resan med betal- eller kreditkort också täcker kostnader för avbeställning/olycksfall
- 4- Lämna dina färdplaner till anhörig/bekanta för att säkerställa att kontakt kan tas vid behov
- 5- Glöm inte dina eventuella mediciner/andra hjälpmedel du behöver för resan
- 6- Säkerställ att du har rätt valuta vid utlandsresor/ Kan ta ut på ditt bankkort"

### **Gemensam plattform**

Kjell Danielsson och Hans Lindberg, informerade vid mötena om utvecklingsprojektet för att utveckla nuvarande rutiner för att få en bättre samordning av resor mellan föreningarna i distriktet och en arbetsgrupp är utsedd för att jobba vidare med idén till gemensam plattform för resor.

Ninni Guthri, Verksamhetsansvarig

### **Rekrytering 2023**

Den 27 september hölls en rekryteringskonferens på Lerdalshöjden. Mona Engberg inledde med en översikt av medlemsutvecklingen i distriktet. Efter denna introduktion pratade Veronica Sjölin från förbundet om metoder i arbetet med att rekrytera nya medlemmar, att söka behålla dem som redan är medlemmar samt att marknadsföra föreningsarbetet.

Under 2023 ökade antalet medlemmar i distriktet från 8934 till 9058, vilket ger en ökning på 1,4%.

Tabellen nedan ger en översikt över utvecklingen under de senaste fem åren:

2019	2020	2021	2022	2023
-0,5%	-2,6%	-2,7%	-0,3%	+1,4%

De negativa siffrorna under åren 2019 - 2022 speglar effekten av pandemin. Under 2022 har en viss återhämtning skett vilket tydligt visar sig under 2023.

Mona Engberg, Rekryteringsansvarig

### **Trafik 2023**

Halkbaneträning i Falun genomfördes 7, 14 och 28 september med 16 deltagare per gång som fick prova på hur det egna fordonet reagerar i halt underlag samt få se hur det kan gå att inte vara bältat på rätt sätt men även hur felaktigt placerad last kan utgöra en stor fara

Berndt Skordh, Trafiksäkerhetsansvarig

### **Digitalisering 2023**

Mitt uppdrag som Digitaliseringsansvarig inleddes 2023 och som nytt uppdrag, så har det mjukstartat.

Vid flera träffar har föreningarna blivit påmind om vikten av att digitaliseringen går framåt. Man har uppmanats att tillsätta digitaliseringsombud, vilket några föreningar har gjort. Uppdraget ligger ju nära webbsvaret, så en viss osäkerhet har insmugit sig där.

Digitalisering är väldigt viktig i vårt moderna samhälle, men uppdraget är inte lätt.

Ur Alf Nilsson, Digitaliseringsansvarig

### **Webbredaktör 2023**

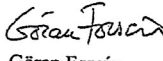
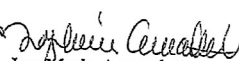
Under 2023 har följande saker gjorts kring SPF Daladistriktets hemsida.

Hemsidan har strukturerats om en del, gamla saker har tagits bort eller arkiverats. Vi har testat anmälningsformuläret i samband med ordförande konferensen, testen blev lyckad och det beslöts att utöka One.com abonnemanget med Wordpress.

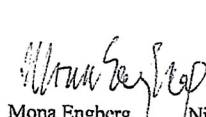
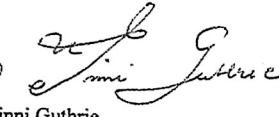
Wolfgang Streith, Webbredaktör Daladistriktet

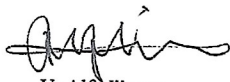
# Underskrifter styrelsen

  
Anders Rånström

   
Göran Forsén      Ing-Marie Annasdotter

  
Gunilla Barkar

   
Mona Engberg      Ninni Guthrie

  
Ur Alf Nilsson

   
Birgitta Thurin      Britt-Marie Wiklund

