

Mötesglädje istället för ensamhet

SPF Seniorerna vill med projektet *Mötesglädje istället för ensamhet* bidra till att minska ofrivillig ensamhet och social isolering bland äldre genom att utveckla en digital mötesplats. Mötesplatsen kommer att erbjuda möjlighet till digitala träffar med andra seniorer.

För att säkerställa att mötesplatsen och dess funktioner utvecklas i linje med seniorers behov och önskemål kommer fokusgrupper att vara en viktig del av utvecklingen.

Totalt kommer 6 fokusgrupper att sättas samman i olika delar av landet. Grupperna kommer att bestå av 10-15 personer som träffas vid 3 tillfällen under projekttiden. I första hand kommer fokusgrupperna att ske via fysiska träffar, men med hänsyn till rådande pandemi och beroende på vilka rekommendationer som gäller vid tidpunkten för varje träff, kan de komma att genomföras digitalt.

Fokusgrupperna träffas vid två tillfällen under 2021 utifrån två olika teman - "Vi ska" och "Vi har gjort", den första träffen är planerad under våren och den andra till hösten. Vid den första träffen kommer vi att presentera projektet för deltagarna och de får komma med synpunkter, idéer och förslag om vad de vill att mötesplatsen ska innehålla, vilka funktioner den ska ha och hur de ska vara utformade.

Vid den andra träffen presenterar vi ett första förslag till mötesplats där vi utgått ifrån de önskemål som deltagarna hade vid det första mötestillfället. De får komma med synpunkter på mötesplatsen, förslag till förändringar eller uppmärksamma oss på funktioner de saknar eller som bör justeras för att fungera på ett bättre sätt.

Mellan träffarna kommer gruppernas synpunkter på appen att sammanställas och utvärderas och eventuella ändringar av funktionerna att utföras. En tredje träff kommer att ske under 2022 utifrån temat "Så här blev det" där vi presenterar resultatet av utvecklingsarbetet. Deltagarna får sedan testa mötesplatsen under en månad, och därefter samlar vi in synpunkter och gör ytterligare justeringar om så krävs.

För att kunna delta i en fokusgrupp krävs viss digital vana vilket innebär att deltagarna kan grunderna i att hantera en smart telefon, det vill säga läsa mail, använda internet och liknande. Erfarenhet av sociala medier, exempelvis Facebook, är ett plus men inget måste. Deltagarna måste även ha tillgång till egen smart telefon eller surfplatta.

Vill du delta i fokusgruppen eller veta mer om vad det innebär? Ta kontakt med Doris Vesterlund, ansvarig projektledare.

Mail: doris.vesterlund@spfseniorerna.se

Telefon: 072 071 08 75