

Välkommen till Skånedistriktets första digitala nyhetsbrev! Framöver kommer ett kvartalsbrev att skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress. Vid årsstämman den 2:a april valdes en ny distriktsstyrelse som presenterar sig i detta nyhetsbrev. Ni hittar även datum och information om höstens planerade kurser.

### Skånedistriktets styrelse presenterar sig



#### **Knut Sigander, ordförande**

Jag är 74 år gammal har tre barn och sex barnbarn. Jag är sedan 1991 bosatt i Ystad dit jag flyttade från Tumba söder om Stockholm. Flytten föranleddes av att jag då tillträdde en tjänst som chefsrådmann vid förvaltningsrätten i Malmö. I Ystad har jag varit och är aktiv i SPF Seniorerna Ystad. Sedan några år har jag också varit ledamot i styrelsen för SPF Skånedistriktet. Jag är glad och tacksam för att nu ha fått förtroendet att bli dess ordförande. Att tillträde som ordförande i en tid när nästan all verksamhet är pausad till följd av Corona viruset känns emellertid minst sagt underligt. En målsättning jag har är att identifiera på vilket sätt distriktet kan stödja de olika SPF-föreningarnas arbete. En annan målsättning är att försöka driva seniorpolitiska frågor i olika forum. För dagen gäller dock att vi alla är försiktiga så att vi inte utsätts för smitta. Var rädd om dig!



#### **Christina Hedlund, vice ordförande**

Jag är tillsammans med min man bosatt i Bjärred sedan snart 50 år tillbaka men har mitt hjärta i en gammal gård på Österlen. Där tillbringar vi gärna fritid tillsammans med våra tre yngre generationer. För ett år sedan blev jag pensionär på heltid efter ett långt yrkesliv vid domstol som administrativ chef och verksamhetsutvecklare. Jag är medlem i SPF Gamla Bjered där jag är sekreterare i styrelsen. Föreningsarbetet både lokalt och regionalt kräver stort engagemang men ger otroligt mycket tillbaka. För mig är det angeläget att verka för att seniorers stora kunskap och erfarenhet tas tillvara i samhället och dess utveckling.



#### **Ulla Arvidsson, sekreterare**

Bor i villa i Vä. Gift, två barn, mormor och farmor till sju barnbarn. Min yrkesverksamma tid inleddes som laboratorieassistent (veterinärmedicin). De sista 20 åren före pensionärstiden anställd i Svenska Röda Korset som konsulent där jag arbetade med föreningsutveckling, kampanjer en liten del av alla arbetsuppgifter. Efter uppnådd pensionsålder arbete som regionsamordnare för Radiohjälpens kampanj "Världens Barn". Tidigare mångåriga uppdrag som kyrkopolitiker. Engagerad i folkbildningsarbete bland annat som ledamot i regionstyrelsen för Sensus studieförbund och i styrelsen för Jämshögs Folkhögskola. Numera ordförande i SPF Seniorerna Wä-Skepparslöv sedan 2014 samt ledamot och sekreterare i styrelsen för Skånedistriktet sedan 2015.



#### **May Öberg**

Kort om mig: Jag har varit aktiv inom SPF Seniorerna sedan 2001 och suttit i distriktsstyrelserna i Dalarna och Skåne från 2001, och i förbundsstyrelsen i 9 år. Politiskt aktiv i Landstingsfullmäktige, Landstings- och sjukvårdsstyrelse, kommunfullmäktige mm. Aktiv inom Socialstyrelsen, Palliativa registret mm. Jag är bosatt i Helsingborg och är medlem i Kärrnan i Helsingborg.

## Skånedistriktets kurser hösten 2020 [www.spfseniorena.se/skanekurser](http://www.spfseniorena.se/skanekurser)

### 28 september – KPR, CP

Målgrupp: KPR-ansvariga samt övriga intresserade inom föreningen. Palliativ vård, psykosocial hälsa för äldre, kort uppföljning av det nya hälso- och sjukvårdsavtalet.

### 7 oktober – Föreningsinspirationsdag

För alla som har förtroendeposter inom föreningen. Det blir ett "smörgåsbord" av kunskap och inspiration gällande föreningsutveckling, så som stadgar, sociala medier, e-post, hemsida, medlemsregister, medlemsvård och rekrytering.

### 9 oktober – Inspirationsträff med reseansvariga

För reseansvariga i föreningarna. Hur är läget inom resebranschen i höst? Vilka resor kan genomföras?

### 15 oktober – Miriam

För medlemsregisteransvariga i föreningen.

### 12 november – Ofrivillig ensamhet, uppföljning (preliminärt).

### 18 november – Event

Om verktyget "Event" i medlemsregistret (preliminärt).



#### **Anneli af Klinteberg**

De senaste 54 åren har jag bott i Staffanstorp. Jag är änka, har tre barn och fem barnbarn. Mitt yrkesverksamma liv tillbringade jag i skolvärlden som lärare, lärarutbildare och skolledare. Efter pensionen blev jag medlem i SPF i Staffanstorp och valdes snart in i styrelsen, där jag så småningom blev ordförande. Vid årets årsmöte lämnade jag detta uppdrag och är mycket glad över att ha hittat en engagerad efterträdare. Jag har varit med i distriktsstyrelsen sedan 2015 och arbetar med utbildning och friskvård, två områden som ligger mig varmt om hjärtat. Det är också intressant att träffa medlemmar från andra föreningar och jämföra förutsättningarna för verksamheten.

Staffanstorp är vi cirka 1150 medlemmar och naturligtvis kan vi inte lära känna alla men samtidigt har vi möjligheter till många olika aktiviteter, något som verkar uppskattas av våra medlemmar.



#### **Gunbritt Johansson**

Familjeföretagare i åkeribranschen. Bakgrund från bankverksamhet både lokalt och centralt i Sverige. Mångårig förenings- och styrelsevana. Medlem i SPF Gullvivan i Brösarp. 1 år som adjungerad i distriktsstyrelsen och nu som ledamot. Brinner för att jobba med medlemsrekrytering och förnyelse/utveckling av SPF Skånedistriktets föreningar.



#### **Mats Johansson**

Född och uppvuxen i Malmö. Nybliven ordförande i Träne-Djurröd. Ledamot i distriktsstyrelsen sedan 2019. Efter militär- och FN-tjänst har jag varit Kristianstadsbo sedan 1967. Jag har varit anställd inom Kristianstads läns landsting och Region Skåne, de första 25 åren inom Ambulanssjukvården; sedan Habilitering och Hjälpmedelskansli fram till pensionering.



#### **Göran Wenemark**

Jag bor i Eslöv och är gift sedan 1965. Fram tills den ekonomiska kollapsen i Sverige 1990-91 var jag egenföretagare i elbranschen och har efter det jobbat med marknad/försäljning fram till min pensionering 2007. Samma år blev jag medlem i SPF 108 Vänkretsen i Eslöv, som styrelseledamot 2011 och som ordförande 2012–2016. I distriktsstyrelsen blev jag invald första gången 2016 och där har jag varit engagerad i marknads- och mässgruppen. Jag är även distriktets trafikansvarige, ett uppdrag som har engagerat mig mycket.

## Skånedistriktets verksamhet – vad gör distriktet egentligen?

Skånedistriktet är Sveriges näst största distrikt inom SPF Seniorerna med ungefär 38.000 medlemmar fördelade över 122 lokalföreningar.

Skånedistriktet har ett kansli som finns i Höör. Här arbetar tre tjänstemän med att ge service till styrelser, föreningar och medlemmar i distriktet. Såväl föreningar som enskilda medlemmar är alltid välkomna att kontakta kansliet och få hjälp med medlemsärenden, medlemsregistret, hemsidan, anmälan till kurser och övriga frågor.

Skånedistriktet anordnar kurser och utbildningar och distriktsstyrelsen har sina sammanträden i kansliets möteslokal. I samarbete med lokalföreningar hålls årligen distriktsmästerskap i olika grenar. Distriktet organiserar och administrerar årsstämman och ordförandekonferensen, deltar i mässor, arbetar med opinionsbildning, deltar i olika forum som berör äldres levnadsvillkor i regionen och sprider på andra sätt information om SPF Seniorernas verksamhet. På distriktets hemsida [www.spfseniorerna.se/skanedistriktet](http://www.spfseniorerna.se/skanedistriktet) finns bra information till föreningar och medlemmar.

### Viktigt med registrerade e-postadresser!

Inte minst i denna speciella tid med Corona-pandemin är det viktigt att både distriktet och föreningarna kan nå ut till medlemmarna. Ni som har fått detta nyhetsbrev har redan en registrerat e-postadress, vilket är mycket bra. Men vi vet att det finns många vars e-postadress inte finns med i medlemsregistret och som därför kan gå miste om information eller erbjudanden. Tipsa därför gärna era SPF-vänner och bekanta om att registrera sin e-postadress! Enklast är att logga in på "Mina sidor" och själv ändra i sina uppgifter. Vet du inte hur man gör, kontakta din förening.



### Hans Bengtsson

Född 1940. Efter studentexamen i Trollhättan och jur. kand. i Lund har jag i mer än 30 år varit kommunjurist i Örebro – bl a opolitisk ordförande i kommunens valnämnd – där jag slutade med pension. Efter pensioneringen har jag varit med i styrelsen för Nordvästra Skånes Konstnärsförening (NVSK), Isbitarna i Ängelholm (ordförande i 11 år), ordförande i SPF Barkåkra i 8 år, ledamot i SPF distriktsstyrelse sedan 2019 samt kassör i den ideella föreningen Gemenskapsjul i Ängelholm.



### Anna-Stina Karlsson

Har alltid gillat att delta i föreningslivet. Är resultatintresserad och vill skapa trivsel tillsammans med andra. Fil mag. med lärarbehörighet i svenska, historia, konst och kultur. Arbetat med konst, kultur och skoladministration vid L läns landsting, teater inom Riksteatern/Skånes Teaterförening och till sist blev jag lärare. Avslutade min lärarbana som förhandlare och huvudskyddsombud inom LR Malmö. Blev medlem i SPF 2012 och kassör i Petri 2013, ledamot i distriktsstyrelsen 2019. Är ledamot i centrala pensionärsrådet i Malmö stad och ingår i dess arbetsutskott.



### Rolf Gårdmo

Officer i flygvapnet, yrkesverksam i norra Sverige med boende i Boden i 32 år. Har arbetat, förutom i FV, även inom Värnpliktsverket, Milostab N och FN-bataljonen på Cypern. I huvudsak stabs- och underrättelseverksamhet samt projektledare för hemligt materielprojekt. Pensionerades som 55-åring och utvandrade då till Spanien. Flyttade åter efter 3,5 år och stannade då i Skåne. Medlem i SPF sedan 2008, f n Tycho Brahe, Ljungbyhed. Ledamot i distriktsstyrelsen 2013–2015 och åter sedan 2018. Tillsammans med hustru har jag varit egenföretagare i textilbranschen. Vi har fyra barn och totalt 13 barnbarn och barnbarnsbarn men tyvärr inga i Skåne. Är praktiskt lagd och känner mig helt bekväm med såväl hammare, motorsåg och symaskin.