

NYHETSBREV

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

Välkommen till Skånedistriktets digitala nyhetsbrev med information och nyheter från distriktet. Det skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress.

Sommarhälsning från ordföranden

Så har det gått ytterligare ett halvår med restriktioner men nu börjar vi kunna se ljuset i tunneln. För egen del har jag fått min första vaccindos och väntar på nummer två i god tid före midsommar. Äntligen ska väl livet kunna återgå till ett normalläge så att vi kan träffas fysiskt i olika sammanhang till hösten!



En följd av Corona-pandemin är att såväl föreningarnas som distriktets verksamhet har gått på sparlåga det senaste året och det är väldigt tråkigt eftersom SPF:s verksamhet är så viktigt för så många. Att vara medlem i SPF innebär – som ni alla vet – en möjlighet att komma ut och träffa andra, få nya vänner och ibland att bryta en ofrivillig ensamhet. Det kan också ge en möjlighet att få utlopp för sin kreativitet och tillfredsställa sin kunskapsörst genom studiecirklar eller liknande. Vissa av oss seniorer blir medlemmar för att hjälpa till och ha möjlighet att påverka genom styrelsearbete eller annat ideellt arbete i en förening.

Att lokalt arrangera aktiviteter för medlemmar är inte den enda viktiga uppgiften för SPF. Den andra är det som man kan kalla vår seniorpolitik. På kommunal och regional nivå spelar de olika pensionärsråden en stor roll genom regelbundna möten med politiker och tjänstemän för att kunna påverka i frågor som är viktiga för oss seniorer. På central nivå bedriver förbundet ett påverkansarbete gentemot lagstiftare och centrala beslutsfattare i frågor som är angelägna för seniorer. Inför valåret 2022 träffar förbundet partiföreträdare för att poängtera vikten av att seniorer är representerade i de folkvalda församlingarna.

För arbetet på såväl lokal, regional som central nivå gäller att ju fler vi blir, desto större vikt kommer man att lägga vid våra synpunkter. Du kan alltid följa SPF:s arbete genom att gå in på förbundets hemsida www.spfseniorerna.se och därifrån gå vidare till distriktets och respektive förenings hemsida.

Jag önskar er alla en trevlig sommar och en innehållsrik "normal" SPF höst! På distriktsnivå ser vi fram emot att i höst kunna erbjuda kursverksamhet och konferenser igen.

Knut Sigander

Ordförande SPF Seniorerna Skånedistriktet



Kort från Distriktet

Distriktsmästerkapen i sommar

Skånedistriktet brukar varje år anordna distriktsmästerskap i olika grenar, i samarbete med lokala föreningar. I år är endast Hjärnkoll inställd men övriga DM blir av. DM i golf och pargolf kommer att genomföras lite senare än vanligt (22 september resp. 24 augusti). DM i bridge är framflyttat till 17 oktober. DM i boule kommer att anordnas den 5 september.

Se hemsidan för aktuell information om årets DM:

https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap_och_traffar/

Sommarstängt på distriktskansliet

Distriktskansliet har sommarstängt 1 juli–1 augusti. Från och med måndagen den 2 augusti når du oss återigen på vår ordinarie telefontid, måndag–torsdag kl 9–12, 0415-291 14, spfskane@telia.com

En riktigt härlig sommar önskar kanslipersonalen,

Morten, Marjolein och Cecilia



Ha en skön sommar!

Övriga nyheter och tips

Lär dig din mobiltelefon

Tycker du det verkar krångligt med ny teknik, mobiltelefoner och internet? Vi vill tipsa om ett samarbetsprojekt mellan SPF, PRO och SKPF som heter "Inte Ensam". På deras hemsida finns bra utbildningsmaterial om hur mobiltelefoner fungerar och hur man söker på internet. "Lär känna din smartphone", "Lär dig din iPhone", "Lär dig din Android-telefon" och "Förstå hur Google fungerar".

Materialet hittar du här:

<https://inteensam.org/utbildningsmaterial/>

TV-programmet Talang söker äldre deltagare!

Underhållningsprogrammet Talang från TV4 letar efter scennummer till programmet. De tycker att man allt för sällan får se äldre personer på sin scen, och vill därför uppmuntra seniorer att anmäla sitt intresse.

Finns det medlemmar i Skånedistriktet som besitter en talang som ni vill visa upp? Det kan vara allt från sång, dans, magi, cirkus, teater, sketcher etc. En kör, någon som dansar tango, en person som kan jonglera – det finns inga gränser!

Inspelningen sker i Stockholm i oktober under en heldag, då samhället förhoppningsvis är öppet som vanligt igen. Programmet ska sändas 2022.

Är du intresserad? För mer information, kontakta Johanna Larsson, johanna.larsson@fremantle.com

Matnyttig utbildning i privatekonomi

"Gilla din ekonomi" är en kort utbildning i fyra block med väldigt bra tips för din privatekonomi. Kursen är för alla, den är gratis och man får ett diplom efteråt. Du genomför den själv på nätet. Länk till utbildningen:

<https://gilladinekonomi.se/privatekonomi/e-utbildning/>

Digitala möten om inkomstpensionstillägget i juni–augusti

Pensionsmyndigheten erbjuder SPF Seniorernas medlemmar att delta i digitala möten om det nya inkomstpensionstillägget som börjar betalas ut i september. Vilka har rätt till det, vad påverkar storleken på det, när betalas det ut och hur gör man för att få inkomstpensionstillägget?

Pensionsmyndigheten kommer att berätta hur inkomstpensionstillägget fungerar, vilka som kan ha rätt till det och vad som påverkar storleken på månadsbeloppet.

Under mötet finns möjlighet att ställa frågor i chatten.

Informationsmötet tar cirka 30 minuter.

Mötena sänds måndag–torsdag kl.13.00 fram till midsommar. Därefter siktar man på två möten per vecka under semesterperioden, för att sedan i augusti ha flera möten om dagen.

Ingen anmälan krävs. Klicka på följande länk:

<https://www.pensionsmyndigheten.se/ga-i-pension/plana-din-pension/informationsmote-om-pension>

Vad trevligt att du läste vårt nyhetsbrev, vi hoppas att det uppskattades. Du kan alltid nå distriktskansliet på telefontid måndag–torsdag kl. 9.00–12.00.

Titta gärna in på hemsidan, <https://www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/>

Vår e-postadress är spf.skane@telia.com Postadress: Västergatan 15 B, 243 31 Höör.

SPF
SENIORERNA

Skånedistriktet