

# NYHETS BREV

## SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET



Nr 1, januari 2023

Välkommen till Skånedistriktets digitala nyhetsbrev med information och nyheter från distriktet. Det skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress.

### Hälsning från ordföranden

Bästa SPF:are,

Vi kan nu blicka tillbaka på ännu ett härligt SPF-år. Efter de trista pandemiåren 2020 och 2021 har verksamheten äntligen återgått till det normala och alla har kunnat träffas igen.



Vintern har gjort sitt inträde och vi får hoppas på en fortsatt grön och mild sådan i Skåne. För även om vi nu slipper isolering och restriktioner, har 2022 fört med sig andra tråkiga företeelser så som krig, inflation och kraftigt höjda el- och livsmedelspriser. Skånedistriktet har blivit kontaktat av såväl föreningar som enskilda medlemmar som är oroliga över utvecklingen och undrar om inte SPF kan göra något. Tyvärr kan vi inte trolla fram en lösning här och nu, hur gärna vi än vill. Det enda som SPF Seniorerna kan göra är att oförtrutet fortsätta med vårt påverkansarbete för bättre villkor för äldre i samhället. Och ju fler vi är, desto starkare är vi. Tipsa därför gärna en vän eller granne om ett medlemskap i SPF!

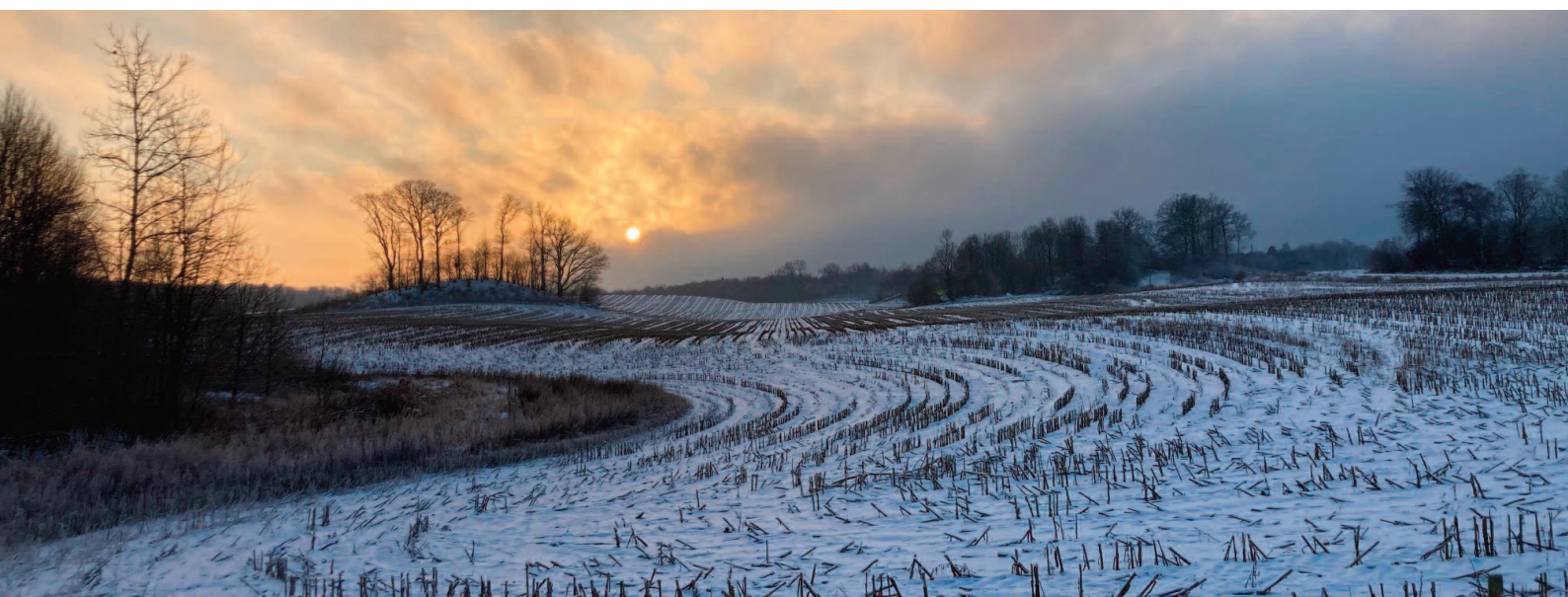
Som ovan nämnts har Skånedistriktet haft ett aktivt verksamhetsår och vi har anordnat en hel del kurser och konferenser under 2022. Även samtliga distriktsmästerskap har kunnat genomföras, för första gången efter pandemin. Det har varit DM i grenarna Boule, Bowling, Golf, Pargolf, Bridge, Orientering och Hjärnkoll. Det är både roligt och hälsosamt att hålla kroppen och knoppen i gång och vi tackar alla deltagare och eldsjälar som möjliggjorde detta!

November månad 2022 slutade med en glädjande överraskning. SPF Seniorerna Skånedistriktet tilldelades Sparbanken Syds årliga Ekonomihälsopris för våra "aldrig sinande aktivitetsplaner och outtröttliga engagemang". Priset har som syfte att lyfta och stödja initiativ som främjar en god ekonomihälsa i Skåne. Den fullständiga motiveringen är väldigt fin och hedrande och kan läsas i sin helhet på Sparbankens Syds hemsida, klicka [HÄR](#). Undertecknad tog emot priset på 100.000 kr å Skånedistriktets vägnar. Distriktsstyrelsen får nu den trevliga uppgiften att tänka ut hur pengarna kan användas på bästa möjliga sätt som kommer föreningarna till godo.

Jag ser fram emot att möta er alla under 2023!

*Knut Sigander*

*Ordförande SPF Seniorerna Skånedistriktet*



## Kort från Distriktet

### Vad gör distriktet egentligen?

Som medlem i SPF Seniorerna är du med i din lokala förening som i sin tur ingår i Skånedistriktet. Men vad gör egentligen Skånedistriktet?

Skånedistriktet leds av distriktsstyrelsen och har ett kansli i Höör med anställda tjänstemän. Distriktskansliet är en kunskapsbank och en länk mellan förbund och föreningar samt tillhandahåller service till föreningarna och till enskilda medlemmar. Distriktet anordnar kurser, konferenser och utbildningar som främst riktar sig till förtroendevalda i föreningarna. Distriktet verkar genom regionen och andra organ i frågor som berör seniorer. Ärligen anordnas distriktsmästerskap i olika grenar och distriktet medverkar också på externa evenemang och mässor.

Som medlem i SPF Seniorerna är du alltid välkommen att kontakta distriktskansliet om du behöver hjälp med medlemsärenden eller har andra frågor. Kansliet har telefontid måndag–torsdag kl 9–12, telefon 0413-291 14.



Distriktskansliet i Höör.

### Motioner till Distriktsstämman och Förbundskongressen 2023

Datomet för nästa Distriktsstämman är 13 april 2023. Motioner till distriktsstämman ska vara distriktskansliet tillhanda *senast 16 mars 2023*.

Datomet för Förbundskongressen i Stockholm är 14–15 juni 2023. Motioner till kongressen ska vara distriktskansliet tillhanda *senast 21 februari*.

Alla medlemmar i SPF Seniorerna har rätt att inkomma med motioner. Om du som enskild medlem vill skicka in en motion, måste den först skickas till din föreningsstyrelse för ett yttrande. Skicka därför in din motion i god tid till din förening!

### Hemtjänstindex 2022

SPF Seniorernas projekt "Hemtjänstindex" väckte stor uppmärksamhet när det släpptes i slutet av november förra året.

Hemtjänsten i Sverige kritiserar ofta, men det finns också många goda exempel runtom i landet. För att skapa en överblick och för att svagare verksamheter ska kunna lära av de bästa, har SPF Seniorerna byggt upp ett index som jämför landets alla kommuner med varandra.

För att läsa mer, och få reda på vilka kommuner som toppade listan, klicka [HÄR](#) eller titta på [www.hemtjanstindex.se](http://www.hemtjanstindex.se)

## Övriga nyheter och tips

### Tipsa en vän om SPF!

Som medlem i SPF är man med i en av Skånes 120 lokal-föreningar och vi hoppas att ni trivs i just er förening. Tipsa gärna en vän om SPF! Eller bjud in någon ni känner och som verkar ensam, att följa med på en föreningsaktivitet. Om man värvar en ny medlem kan man dessutom få en Sverigelott som tack för hjälpen. Läs mer [HÄR](#).

### Digital gemenskap med SPF Seniorerna

För er med Facebook vill vi tipsa om en mycket trevlig Facebook-grupp som heter "Digital Gemenskap med SPF Seniorerna". Här finns inlägg från SPF-medlemmar i hela landet med bilder, olika tips, funderingar och diskussioner om allt mellan himmel och jord.

### Ökning av bedrägerier mot äldre

På bara två år har bedrägerier mot äldre nästan fördubblats och bedragarna blir alltmer avancerade. Det vanligaste sättet är att man säger sig ringa från en bank eller en annan myndighet. De säger att de ska stoppa ett pågående bedrägeriförsök och ber dig om ditt kontonummer eller mobilt bank-ID. Gå **INTE** med på det! Det händer också att bedragare klär ut sig till poliser, gör ett hembesök och säger att de försöker stoppa ett pågående bedrägeriförsök eller rån, och att de behöver ditt kontonummer eller bank-ID. Gör inte det och samla aldrig heller ihop dina värdesaker om de ber dig göra det. 2020 anmäldes 6.877 bedrägeribrott det första halvåret mot personer över 65 år. 2021 var den siffran 8.874 och 2022 var det hela 12.388 anmälda fall det första halvåret. Läs mer [HÄR](#) på polisens hemsida.

### Riksföreningen Äldres Hälsa

Vi vill tipsa om Riksföreningen för Äldres hälsa, en oberoende intresseorganisation som arbetar för god psykisk hälsa hos äldre. Föreningen vänder sig både till målgruppen äldre och deras anhöriga, men även till dem som arbetar med äldre i sitt yrke och andra intresserade. Föreningen har under snart tre år bedrivit *Hälsoprojektet – för och av äldre* med syfte att ta fram metoder och verktyg för att motverka ofrivillig ensamhet.

På deras hemsida kan man kostnadsfritt beställa de broschyrer och arbetsmaterial som har framtagits. Vi tänkte att detta kunde vara av intresse för både enskilda medlemmar och föreningar. Klicka [HÄR](#) för att komma till hemsidan.



Vad trevligt att du läste vårt nyhetsbrev, vi hoppas att det uppskattades. Du kan alltid nå distriktskansliet på telefontid måndag–torsdag kl. 9.00–12.00.

Titta gärna in på hemsidan, [www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/](http://www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/)

Vår e-postadress är [spf.skane@telia.com](mailto:spf.skane@telia.com) Postadress: Västergatan 15 B, 243 31 Höör.