

## Natur- och kulturvandring – Frölunda naturreservat



När 35 glada pensionärer vandrar på en smal stig i skogen blir det en tämligen lång orm som slingrar sig fram i ett behagligt tempo.

Dagens vandring började på parkeringen en bit in i naturreservatet med att Elisabeth berättade en del om vad som finns i reservatet, träd fåglar och sådant. Yvonne Lindström fortsatte med en trevlig redogörelse för det flygfält som vi hade passerat efter den smala vägen till reservatet. De som flyger ultralätta motorflygplan håller till där och till helgen genomför de den så kallade "motorflyget dag" (26 augusti 2017). Du hittar mer information om flygfältet och allt som händer där på [www.frolundaflygfalt.se](http://www.frolundaflygfalt.se)

Joachim Tiefensee avslutade den lilla informationsstunden med att berätta en del om naturreservatet och den forna ägaren av marken där reservatet nu finns. Under vandringen fortsatte Joachim att vid några tillfällen berätta anekdoter från sin tid som ansvarig för skogarna i dessa trakter.

Vi förundrades över att det var så varmt och skönt under tiden vi vandrade i skogen men det skulle straxt bli ett helt nytt "klimat" när vi kom fram till vårt första fikaställe. Vi satt precis vid Mälarens strand och vinden från sjön var riktigt sval.





Kaffe med smörgåsar smakar alltid lite extra gott efter ett antal kilometers vandring och när platsen är så vackert belägen som denna.



Foto Rolf Adolfsso



Foto Rolf Adolfsso

Vandringen tillbaka mot bilarna gick under långa sträckor efter Mälarens strand och bitvis på vackra berghällar. Bland mycket annat noterade vi flera besynnerliga fågelholkar efter vandringsleden. Vi såg till och med en hel del lingon på sina ställen men inga blåbär.





Idag var vi inte bara 35 pensionärer utan 3 hundar gjorde sällskap med oss. Väl framme vid den första lilla badplatsen var en av dessa tvungen att bada till mattes "förtjusning".



Efter bad och lite vila fortsatte vi vandringen till den lite större badplatsen där vi drack det kaffe som eventuellt fanns kvar i våra termosar. Platsen är vackert belägen med grillplats i vindskydd och en bra toalett.

Det fanns tydligen mycket kvar att avhandla eftersom igen visade tecken på att vilja gå den sista biten tillbaka till bilarna.







Vi vandrade nästa 6 kilometer tisdagen den 22 augusti 2017 med i huvudsak riktigt bra väder och en hel del kaffe gick det åt men bara en hund badade trots uppmaningen att ta med badkläder.

*Elisabeth Andersson och Kent Magnusson*