

## Aprilvandring på Kungsholmen

En vacker morgon i april samlas ett 20-tal SPFare vid pendeltågsstationen för att åka till Stockholm och vidare med T-banan till Fridhemsplan. Där besöker vi det trevliga caféet Café Fix för att stärka oss med kaffe med tilltugg inför vandringen.

Vi startar vår promenad mot Rålambshovsparken, den mycket populära parken vid Västerbron. Här är mycket aktiviteter, speciellt på sommaren, med bad, gympa-grupper, teater och picknick i det gröna. Vi fortsätter vår promenad under Västerbron till Smedsudden. På vägen passerar vi Riksarkivet, en myndighet som grundades 1618. I det just nyrenoverade huset finns bl.a. publikationer som myndigheterna publicerar. Här är också en guldgruva för släktforskare.



Vid Smedsudden, som på 1700-talet var en ö, har byggts ett flertal byggnader. Tyvärr har de flesta brunnit ner, men det hus som återstår är annexvillan till Krügerska villan, som nu disponeras av bl.a. Stockholms kanotklubb. Udden har också använts som landstigningsplats.

Då och då rymde arrestanter från Långholmen, som ligger på andra sidan vattnet. De brukade kasta sig i vattnet och simma över sundet till Smedsudden och friheten. En kväll på 1960-talet orkar två rymmare bara halvvägs ut i farleden, hänger sig fast i en sjöprick och ropar på hjälp. Polisbåten plockar upp dem. Många år senare berättar småtjuven och sedan journalisten och författaren Lasse Strömstedt i sina memoarer att han var en de misslyckade rymmarna.

På 1970-talet iordningsställdes Smedsuddsbadet, som är en populär badplats för omkringboende.

Vidare längs promenaden kommer vi fram till Mårten Triewalds Malmgård, som ligger vackert inbäddad bland träden alldeles vid vattnet.

Huset uppfördes i slutet av 1600-talet och har fått namn av vetenskapsmannen Mårten Triewald, som tillsammans

med bl.a. Linné och Alströmer grundade Vetenskapsakademin. Triewald byggde Sveriges första ångmaskin, hade biodling och odlade ananas. Nu tillhör gården Sjöscoutkåren S:t Görän.



Vi fortsätter längs vattnet och efter en stund viker stigen av upp mot Fredhäll. Här har vi en vacker utsikt över Essingeöarna och Essingefjärden. För att komma till Fredhällsbadet måste vi gå ner igen mot vattnet och så småningom passera under Tranebergsbron och Kristineberg.



Nu är det lunchdags och i det nya området Hornsberg hittar vi restaurangen Beaux Amis. Där intar vi en läcker buffé.

Efter en behövlig lunchpaus går vi längs Karlbergskanalen mot Karlbergs slott och tar tåget hem vid Karlbergs Station efter en trevlig dag.

*Text: Eva Lidö*

*Foto: Gert Lidö*