

## 80+ lunch på Lastberget

Tänk så bra vi har det som är med i Håbo SPF. Hösten är här och det kommer en inbjudan till den traditionella lunchen för alla 80-åringar som är med i SPF. Att bli bortbjuden på lunch gör oss glada och inte minst att få komma ut i naturen till Lastberget. Vädret är på vår sida och vi njuter av sprakande höstfärger och den vackra naturen på väg ut till Lastberget. De som inte har bil blir hämtade med buss, så allt är både genomtänkt och välordnat för oss.

Vi som fyllt 80 år har blivit en anseilig grupp vid det här laget och är numera ”senioreernas seniorer”! Många av oss har varit med i SPF i många år och lärt känna varandra genom cirklar och andra evenemang som ordnas. Det märks på sorlet då vi äntrar lokalen att vi känner igen varandra och gläds att ses igen.



Vi fyller salen och det känns redan festligt. Vår ordförande Bo Lundgren hälsar oss alla hjärtligt välkomna. Efter en stund kommer kocken in och presenterar dagens lunch meny. \* Blandad sallad med smör och bröd och som huvudrätt Smörstekt rödingfilé med grönsaksrisotto och klassisk vitvinsås\*  
Väldigt gott och lite annorlunda. Sittande bord och vi blir serverade, det känns så skönt och bra. Det ger också tillfälle till konversation med våra bordskamrater och det är ingen tvekan att alla trivs.



Vi äter gott och njuter, Bo går runt till borden och pratar med oss frågar om allt är bra. Bättre kan vi inte ha det. Till kaffet får vi en specialkaka kärleksmums med vit choklad, som konditorn berättar om. Har man trevligt och äter gott går tiden väldigt fort, det är dags för uppbrott men innan alla börjar resa på sig tackar Joachim Tiefensee styrelsen för maten och omtanke om medlemmarna för en härlig samvaro i goda vänners lag.

Annagreta Tiefensee