

OPTIKER LILJELOOD

Det Snälla Personliga Familjeföretaget

Vi är inte Nöjda förrän Du är Nöjd!



Leg. Optiker • Kontaktlinsebehörighet • Arbetsmedicinskbehörighet • Synergonom

Affärshuset Oden Tel. 0520 - 10 000

Handelsbanken

Aktiv på äldre dar

Välkommen till våra studiecirkel och föreläsningar!

Som SPF-Seniorpensionär har du stora möjligheter att utnyttja det stora utbudet som Studieförbundet Vuxenskolan har att erbjuda.

Ta kontakt med din förenings studieförbund eller direkt med SV på tel. 010-33 00 900 eller e-post vast@sv.se



Trollhättan Program för våren 2024



Seniorlokalen: Kungsgatan 51B

Telefon:

0761 - 87 92 43

E-post:

trollhattan@spfsejorerna.se

Hemsida:

www.spfveteranerna/trollhattan

Bankgiro:

5826-1009

Styrelsen

Ordförande:

Christina Palm, 0709-10 71 94

Sekreterare:

Ingemar Apelstig, 0520-709 94, 0708-40 45 18

Kassör:

Sören Jonsson, 0727-43 55 90

Ledamöter:

Christer Erkenborg 0707-77 08 62

Urhyrning av lokalen

Du kan hyra vår lokal på Kungsgatan 51 B, 461 30 Trollhättan

Kontakta vår kassör eller någon i styrelsen.

Våra ordinarie möten startar kl. 16.00 (onsdagar)

”Mysafton” börjar direkt efter ordinarie onsdagsmötet.

”Mysafton” innebär att dom som vill stannat kvar en stund efter ordinarie program. Vi tar själva med det vi vill äta och dricka.

17/1	Omsorgens ordförande Jane Johansson gästar oss med senaste nytt. Ämnet är ju superintressant för oss! Möjlighet att ställa frågor.
24/1	Bingo med John och Bengt-Göran.
7/2	Det handlar om filmkollo. Ronnie Brolin berättar om filmverksamheten i Nossebro. Där erbjuder man bl.a filmkollo för seniorer. MYSAFTON!
21/2	Årsmöte
6/3	Margareta Ahlborg, en av våra medlemmar, berättar om sitt äventyrliga liv med utgångspunkt från sitt intresse av sömnad och kläder. Vi får då i verkligheten titta på en del av de kläder hon berättar om.
20/3	Efterlängtd repris! Svenne och Jörgen är tillbaka. Musik som det svänger om! Och det mystiska instrumentet! Hoppas vi får träffa det igen.
3/4	Therese, vår kontakt på Vuxenskolan informerar. MYSAFTON!
17/4	Modevisning. Varje termin samma succé! Kom i tid, vi stoppar som ni vet vid 60 gäster.
24/4	Bingo med Bengt-Göran och John.
15/5	Karin Jacobson återkommer och berättar om sitt projekt Intergenerera mera. Karin gör ett fantastiskt arbete med att visa ensamkommande flickor vägen in i vårt samhälle.
29/5	Sommarfest! Kenneth Holmström, en gång medlem i The Drifters underhåller. Sång, musik och trevligt mellanprat.

OBS! Läs hemsidan med aktuell information.

Studiecirklar

Boule:	Måndagar kl. 9.30-12.00 Södra hamngatan 3 Kontakt: Sören Jonsson 0727-43 55 90
Canasta:	Torsdagar kl. 14.00. Start 11/1-2024
Fredagsträff:	Gemytlig samvaro. Kaffe och hembakade kakor. Fredagar kl. 14.00
Friskvårdspromenader:	Se anslagstavlan och e-post.
Övriga cirklar:	Se anslagstavlan och hemsidan.
Resor:	Se anslagstavlan.

Viktiga telefonsamtal!

Ambulans:	I nödsituation.....	112
Ambulans:	Ej brådskande fall	031-703 13 00
Räddningstjänst:	I nödsituation.....	112
Räddningstjänst:	Ej brådskande fall	0521-26 59 00
Polis:	I nödsituation.....	112
Polis:	Ej brådskande fall	114 14
Räddningstjänst:	Brådskande.....	112
Akutmottagning:	Näl växel.....	010-435 00 00
Brottsofferjouren:	072-044 45 93
Sjukvårdsupplysning dygnet runt telefon:	1177
Informationsnummer vid olyckor och kriser:	113 13