

Distriktsnytt 1 2019



Ordföranden har ordet

Nu är det sommar igen och vi får alla ett välbehövligt sommarlov. Härligt! Själv håller jag till på västkusten nästan hela sommaren. Hör av er om jag kan hjälpa till med något, både telefon och e-post fungerar!

Vårens aktiviteter har avlöppt väl! Distriktet växer sakta, ekonomin är god och det pågår en fantastiskt fin verksamhet ute i lokalföreningarna.

Årsstämman i Huskvarna den 10 april var välbesökt och vi fattade en rad kloka beslut i full enighet. Det är verkligen roligt att vara distriktsordförande när man får möta så glada och positiva föreningsdelegater. Inget gnäll och inga hinder när vi tillsammans strävar efter att bli bättre! Tack!

Granskningen av vårdcentraler

Den 13 maj hade vi en välbesökt presentation av årets resultat av granskningen av 31 vårdcentraler. Nästan alla ledande regionpolitiker var där liksom SVT och Hallpressen. Dessutom många pensionärer och en del personal från vårdcentralerna.

Tolv vårdcentraler som är Bra för äldre fick diplom och blomma. Dessa tolv är Apladalen i Värnamo, Aroma i Vetlanda, Rosenhälsan i Huskvarna, Rydaholms vårdcentral, Wasa vårdcentral, Wetterhälsan Munksjöstaden, Bankeryds vårdcentral, Landsbro, Lokstallarna i Jönköping, Läkarhuset Väster i Jönköping, Norrahammar och Unicare vårdcentral i Vetlanda.

SPF 80 år

Vi firar att SPF är 80 år i Göteborg i början av hösten, se information från förbundet. Distriktet uppmärksammar jubileet i samband med vår ordförandekonferens den 6 november. Då har Dagny Bergvall-Persson lovat att berätta om vår historia.

Friskvårdskorten

Tävlingen mellan föreningarna fortsätter 1 mars 2019 - 29 februari 2020. Vid nästa Årsstämma 1 april 2020 lottar vi ut 5000 kr till 5 olika föreningar som lämnat in minst 30 friskvårdskort. Föreningarna får en lott per varje påbörjat 100-tal kort man lämnat in. Vi vill ha korten senast under mars 2020. Kontakta kansliet när ni behöver nya kort!

Utbildning av hälsoombud

Nu har nästan alla föreningar utsett ett eller två Hälsoombud och registrerat dessa i MiRiaM. Stort tack för det.

Höstens utbildningar handlar om *Samlevnad och sex på ålderns höst*. Utbildningarna blir 24 oktober i Smålandsstenar och 31 oktober i Vaggeryd. I år fick vi 280.000 kr i bidrag från Regionen för dessa utbildningar. Dessa pengar har också räckt till att projektanställa Maria ytterligare 6 timmar/vecka, så Maria arbetar nu 75% hos oss. Vi planerar att söka nya bidrag för kommande år tillsammans med övriga pensionärsorganisationer.

Hjälpa ensamma äldre

Ofrivillig ensamhet är ett växande problem hos framför allt de över 80 år. Antalet ensamma äldre kommer att öka kraftigt de närmaste 10-15 åren i takt med att vi blir fler. SPF-föreningarna i länet gör redan mycket för att hjälpa ensamma men vi i distriktsstyrelsen har beslutat att under ett tre-års-projekt försöka att bli ytterligare lite bättre. Vi har påbörjat arbetet i tre arbetsgrupper, en i söder, en i norr och en på Höglandet. I första hand gör vi en inventering av vad som görs idag i olika föreningar i syfte att hitta och sprida alla goda exempel som redan finns. Jag hoppas ni vill hjälpa till framöver.



Nya regler för stöd vid deltagande i FörbundsMästerskap

Distriktsstyrelsen har beslutat att öka stödet till de som vunnit DM och som skall representera oss i FM. Vi betalar kostnader för startavgift, resa och ev. logi men högst 1000 kr per person.

Vi vill samtidigt uppmana föreningarna att också stödja sina duktiga medlemmar i samband med FM-tävlingar.

Uppdaterad fadderlista

Vid Årsstämman valdes tre nya ledamöter till distriktsstyrelsen vilket innebär att fadderlistan uppdaterats. Se hemsidan. Kontakta er fadder om ni har idéer och förslag eller om ni önskar information från distriktsstyrelsen.

Ordförandekonferensen i höst

blir den 6 november. Särskild inbjudan kommer men boka redan nu in i er kalender!

Samverkan med övriga pensionärsorganisationer

Maria och jag träffar ordförandena i PRO, SKPF och RPG regelbundet två gånger per termin. Alla är mycket positiva till att samverka med oss. Vi har flera samverkansprojekt på gång.

- Fortsatt utbildning av föreningarnas hälsoombud vår och höst
- Utveckla en metod för att kartlägga vården i livets slutskede vid länets SÄBO
- Projekt för att hjälpa ensamma äldre

Kansliet fortsätter – datum att boka in i höst

- 2, 9, 16/9 *Inspirationsdagar* med SV i Smålandsstenar (Torghuset), Jönköping (Lindgården) samt SV i Nässjö (för studieansvariga och cirkelledare)
- 9/10 *Om kommunikation* – utb. på Ädelfors för styrelse och engagerade (arr: Utvecklingskommittén)
- 10/10 *Rekrytering, hemsidor och Facebook* – utbildning för PR-ombud (arr: PR-kommittén)
- 21/10 *Om kommunikation* – utb. på Tallnäs för styrelse och engagerade (arr: Utvecklingskommittén)
- 24/10 *Hälsodag om sex och relationer för äldre* på Torghuset, Smålandsstenar, (för Folkhälso- och Friskvårdsombud från SPF Seniorerna tillsammans med PRO, SKPF och RPG)
- 30/10 *Om bl.a. hemtagning från sjukhus mm* – utb. på Tallnäs för KPR-ombud (arr: KPR-kommittén)
- 31/10 *Hälsodag om sex och relationer för äldre* på Qulturum, Jönköping, (för Folkhälso- och Friskvårdsombud från SPF Seniorerna tillsammans med PRO, SKPF och RPG)
- 6/11 *Ordförandekonferens* på Tallnäs (för ordf. och v. ordf i distriktets föreningar)

Utbildningskommittén och SV kommer också att arrangera en utbildningsdag för **valberedare** under hösten, samt en utbildningsdag för alla som är **nya i föreningsstyrelserna** – vi har 27 personer med nya uppdrag i valberedningarna, och närmare 90 personer med nya styrelseuppdrag, jätteroligt! Jag återkommer med datum och plats för de utbildningarna!

MiRiaM och webben

Jag upplever att båda systemen nu är betydligt mer stabila, och ser fram emot nya uppgraderingar, förhoppningsvis i höst! I samband med vårens utbildningar startade vi cirkelgrupper, för att kunna jobba tillsammans – inspirera och hjälpa varandra mellan föreningarna. En del grupper har redan kommit igång – superbra!

Under min semester (v. 27-32) finns support hos förbundet:

e-post: info@spfseniorerna.se eller telefon: 08-692 32 50

Stort tack för allt roligt under våren!

Vi ser fram emot en spännande höst tillsammans med er!

Kjell och Maria