

ÄNTLIGEN JANUARI!

Det har varit många lediga dagar de senaste veckorna, men nu är **SPF Seniorerna i Jönköpingsdistriktet** i full gång igen - nytt år och nya möjligheter!! Härligt!

- Ombud i vårt medlemsregister

Vi har, som ni förhoppningsvis vet, ett pågående samarbetsprojekt om folkhälsa tillsammans med PRO, SKPF och RPG. Vi har gemensamt under 2019 ordnat utbildningar i att **Motverka ofrivillig ensamhet bland äldre** samt **Sex och relationer för äldre**. Ett syfte med detta är såklart att förbättra alla medlemmars hälsa och välmående på olika sätt – och då behöver vi ha Folkhälsoombud att bjuda in till våra kommande utbildningar.

De flesta av våra föreningar har utsedda folkhälsoombud, men inte alla. Därför vill vi i projektgruppen uppmana er alla att ta med detta till era årsmöten nu de kommande veckorna (jag är medveten om att några av er redan haft årsmöte)!

UTSE FOLKHÄLSOOMBUD!

Tag med val av folkhälsoombud på dagordningen vid årsmötet!

När ni ändå är där i tanken – tag gärna med även andra val av ombud, som t.ex. PR-ombud, KPR-ombud, utbildningsansvariga, valberedningar, revisorer osv – och se till att alla registreras i medlemsregistret MiRiaM!

Siffror från vårt medlemsregister för 2019 säger att vi i distriktet har bl.a. följande:

- 79 personer registrerade som folkhälsoombud från 43 föreningar
- 61 registrerade PR-ombud från 36 föreningar
- 46 personer som är utbildningsansv. (eller reg. som studiecirkelansv.) från 27 föreningar
- 62 ordinarie KPR-ombud och 29 KPR-ersättare i 42 föreningar

...så ni märker att det finns luckor! Alla våra föreningar är väldigt olika, men ibland är intrycket att ombuden för en tillvaro lite ”vid sidan av” och att medlemmarna inte alltid vet vem som är ombud i olika frågor. Att ha med val av ombud vid årsmötet kan förhoppningsvis stärka ombudens roll! Ombud måste INTE vara med i styrelsen!

Jag har också fått med mig en önskan från Peter Sikström på förbundet att vi skulle trycka på att registrera KPR-ombud, samt även de som är med i eventuella samrådsgrupper och liknande som ”ersättare” (KPR-arbetet ser lite olika ut i våra kommuner). Det skickas ut en del information till dem från förbundet, och är de inte registrerade får de inte del av detta. Jag ser att en del uppdrag är registrerade två gånger - tag er gärna tid att avsluta dem, eller kontakta mig så ordnar jag det!

- **Friskvårdskorten**

Kom ihåg att skicka in till distriktet – ni ”samlar” hela februari, sedan vill vi ha in korten senast v. 11, så hinner vi organisera innan distriktsstämman!

- **Distriktsmästerskap 2020**

När din förening arrangerat ett **DM** – skicka frågan vidare till någon förening som arrangerar nästkommande år! Anmäl till oss om du/din förening vill arrangeras! Det är flera föreningar som efterfrågar **Hjärnkoll** – arrangör finns, men vi behöver fortfarande hjälp att skriva **frågor till Hjärnkoll** – hör av dig till distriktskansliet om du kan hjälpa till!!

- **Viktiga datum under vår - sommar 2020**

18 februari	Inspirationsdag för <i>folkhälsoombud</i> i SPF, PRO, RPG och SKPF
11 mars	Föreläsning (i Jönköping) för folkhälsoombud: <i>Vad alla borde veta om åldrande</i> med Yngve Gustafsson. SPF Seniorerna har 30 platser, anmälan via SPF-kansliet. Arr: Studieförbundet Vuxenskolan
11 mars	MiRiaM – för nya (och gamla) <i>MiRiaM-ansvariga</i> , i Värnamo
18 mars	MiRiaM – för nya (och gamla) <i>MiRiaM-ansvariga</i> , i Nässjö
25 mars	MiRiaM – för nya (och gamla) <i>MiRiaM-ansvariga</i> , i Jönköping
26 mars	PR-dag, Tallnäs
1 april	Distriktsstämma, Vrigstads Vårdshus lokaler
22 april	Utbildning för <i>valberedare</i> , Tallnäs
23 april	DM i <i>bridge</i> , arr: SPF Seniorerna Tranås Kontakt i samarbete med Tranås Bridgeklubb
28 april	Utbildning för <i>nyinvalda styrelsemedlemmar</i> , Tallnäs
28 april	Inspirationsdag att arbeta <i>mot ofrivillig ensamhet</i> , Tallnäs
8 maj	DM i <i>boule</i> , arr: SPF Seniorerna Vetlanda
Maj/juni	DM i <i>golf</i> , arr: SPF Seniorerna Forshedaorten, på Lanna GK
Augusti	DM i <i>orientering</i> , arr: SPF Seniorerna Tabergsdalen
I höst	DM i <i>bowling</i> , arr: SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad på Rosenlund Bowling – kommer inte krocka med förbundsmästerskapet!

Inbjudningar till alla evenemang kommer ut allteftersom, något enstaka datum kan komma att ändras. Fler dagar för utbildningar planeras, t.ex. för webb-redaktörer i mars/april, så håll utkik i din inkorg och på webben!

Någonting du undrar över? Hör av dig!

//Maria J på distriktskansliet

e-post: kansli@spf-f.se,

tel: 073 - 267 16 03