

## Distriktsnytt nr 5 2020



Hej!

Corona fortsätter att sätta käppar i hjulen! Tyvärr tvingades vi ställa in höstens ordförandekonferenser. Det hade verkligen varit roligt att träffas!

Här kommer lite skriftlig information istället.

### Årets Årsstämma

Stämman är genomförd, protokollet klart, finns på distriktets hemsida! Du kan använda denna länk: [Årsmötesprotokoll 2020](#). Tack alla som engagerat er att rösta, det har fungerat bra för de allra flesta!

### Årsstämman 2021

Hade vi tänkt prata med er om på Ordförandekonferenserna. Distriktsstyrelsens förslag är att vi gör på samma sätt som i år. För att komma i fas igen tänker vi i så fall skicka ut mail med alla förslag i mitten av mars till alla ombud och önskar svar från dem senast den 9 april.

### Föreningarnas årsmöten 2021

Här finns lite alternativ:

- *Digitalt*: Studieförbundet Vuxenskolan kommer ha en digital träff denna vecka, där det möjligen kan klarna vad SV kommer kunna erbjuda för stöd till föreningars års-möten. Har ni möjlighet att lösa själva, gör det! Annars får ni avvakta och se vad som föreslås från SV. Även vårt förbund har meddelat att de återkommer med information under november – håll koll på Intranätet!
- *Per Capsulam*: Liknande distriktets stämma. Kan dock bli mycket brev/porto och hantering av utskick och svar, med tanke på att många medlemmar inte har e-post.
- *Skjuta upp*: Tills vädret tillåter att stämman genomförs på ett bra sätt utomhus. Om ni skjuter på era årsmöten är det viktigt att styrelsen utser ombud till distrikts-stämman och att dessa finns inmatade i medlemsregistret senast i början av mars.



### E-post (och e-postadresser som upphör)

C:a 60% av medlemmarna har e-post registrerat, underlättar mycket när ni enkelt vill skicka ut information i föreningarna!

Jag vill uppmärksamma er på att vi har drygt 200 medlemmar i distriktet som

har *ComHem* eller *Tele2* som e-postleverantör, och dessa kommer upphöra, ComHem redan i slutet av november, Tele2 den 1 februari 2021. Kontakta de här medlemmarna för att få deras nya e-postadresser! De kan också ändra själva, via ***Mina sidor!***

### Medlemsregister, webb och medlemsavgift 2021

- Vill din förening byta till central uppbörd går det fint innan **30 november**.
- Eventuella föreningsbyten ska enligt stadgarna vara gjorda **30 november**. Inga byten ska göras under december.
- Med start **2 december** kommer förbundet att hjälpa föreningar med lokal uppbörd att göra aviseringar, ni ska alltså inte göra detta själva. Sedan kan föreningen välja om man vill använda avierna i MiRiaM eller skriva egna.
- De medlemmar som vill anmäla sig till e-faktura för nästa års medlemsavgift gör detta hos sin egen bank, senast den **31 december!**
- Förbundet lägger allteftersom ut nya video-manualer för både webb och medlemsregister, finns på intranätet.

### Kartläggningen av vården i livets slutskede på SÄBO

Nu är vi klara med kartläggningen. Vi har besökt 45 SÄBO runt om i länet. Vi har fått fram en hel del intressanta uppgifter som finns samlade i en rapport som ni redan fått. Vi föreslår en rad förbättringar som behöver göras den närmaste tiden både i kommuner och region. Vi har skickat rapporten till politiker i Regionen, sjuksköterskor på SÄBO, SÄBO-läkarna m.fl.

Nu gäller det att driva frågan i KPR och LPR. Det borde gå bra eftersom Covid 19-pandemin satt strålkastarljuset på bristerna i äldrevården och att man redan beviljat betydande statsbidrag till kommunerna för att förbättra äldrevården. Ledamöterna i KPR får en viktig uppgift under 2021.

### Arvsfondsprojektet att Hjälpa ensamma äldre



**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**

.. startade 1 september. Vi har tillsammans med PRO, SKPF Pensionärerna och RPG haft en lång rad möten runt om i länet. Vi har mött stort

intresse och stor hjälpsamhet från lokala pensionärsföreningar, kommunernas äldrevård, kyrkorna, vårdcentralerna m.fl. Det här kommer att bli bra!

Men just nu har vi tagit time out och skjutit på alla möten. Istället jobbar vi med att ta fram olika typer av information: till ensamma vi skall försöka hjälpa, till anhöriga, till personal i hemtjänst, SÄBO, vårdcentraler, om sekretess och GDPR, om tystnadslöfte, om samtycke m.m.

### Livet som 90-åring!

Detta projekt har mött mycket stort intresse från olika håll; institutet för Gerontologi, Regionen, kommunerna, massmedia m.fl. Vi planerar för fullt. Frågorna håller på att tas fram och skall testas inom kort. Glädjande många vill vara med och intervjua, vi har redan 25-30 anmällda.

Corona gör att vi får skjuta fram projektet någon månad. Tidplanen ser ut såhär just nu: Ringa många äldre i föreningarna i januari och februari, utbildning/information till intervjuare i mitten av mars, intervjuer med 90-åringar i april-maj. Vi återkommer med mer information framöver!

## Distriktsstyrelsen och kommittéer

Distriktsstyrelse och kommittéer efter senaste årsstämman finns nu på distriktets hemsida. Precis som alla andra funderar även kommittéerna på vad



vi kan göra för våra medlemmar. Just nu är det digitala alternativ som verkar ligga närmast till hands, även om vi är högst medvetna om det digitala utanförskapet. Kanske kan distriktets digitala ”trevare” t.o.m. vara ett steg på vägen att minska det digitala utanförskapet?

## Planering av våren

Det är mycket vi planerar för, men svårt att genomföra. Så snart läget är förbättrat hoppas vi kunna göra en rivstart med utbildningar, konferenser, ordförandedagar och annat! Vi återkommer i frågan!

## Värva nya medlemmar

Vi tappar medlemmar! Inte så konstigt när lokalföreningarna tvingas ligga lågt. Förbundet har en rekryteringskampanj med annonser m.m. Distriktsstyrelsen har beslutat satsa 100.000 kr på rekryteringsåtgärder. PR-kommittén kommer med förslag inom kort. Viktigt att vi alla hjälps åt med detta under nästa år.



## Råd om Coronasituationen

Just nu galopperar smittan i vårt län. Vi kan inte ha några möten eller andra aktiviteter inomhus. Men promenader, boulevards m.m. utomhus går bra att ha. Tänk på att hålla avstånd och stanna hemma vid minsta symtom!

Kanske är det bara ett par månader till det lugnar sig och ytterligare någon månad till vaccination? Vi får hålla modet uppe och umgås digitalt.

Glöm inte att motionera och att ringa till ensamma!

// *Kjell och Maria*

Du når Maria på distriktskansliet: [kansli@spf-f.se](mailto:kansli@spf-f.se) eller telefon 073-2671603