



Vet du någon äldre som är ofrivilligt ensam?

Vi försöker hjälpa!

Nu behöver vi din hjälp!

Vi har en kommitté med Kerstin Jonsson, Rigmor Lindström och Ingrid Petersson som jobbar med denna fråga.

Vi har medel avsatta i vår budget och behöver din hjälp för att få kontakt med personer inom vårt område som har behov av hjälp att bryta sin ensamhet.

Att delta i föreningens verksamhet är ett steg ett annat kan vara att få hjälp med att komma ut på olika aktiviteter som ett kafébesök, bio, teater eller att få hjälp att besöka blomsteraffären, klädaffären, skoaffären, fotvården, frisörsalongen eller ett idrottsarrangemang.

Inget krav på medlemskap i vår förening tystnadsplikt och sekretess råder.

Vårt mål är att bryta ensamheten och skapa gemenskap och möjlighet att göra saker som kanske i dag ses som omöjliga.

Har du någon släkting eller vän som är ofrivilligt ensam och som vill ha hjälp hör då av dig till vår kommitté,

Kerstin, 0705 75 25 10, Rigmor, 070 340 55 03, Ingrid, 0702 22 89 40 eller om du vill vara anonym, lägg uppgifterna i vår svarslåda utanför Hestra Radi & Sport.

Vi är säkert ense om att ingen skall behöva känna sig ensam!

SPF Seniorerna Hestra