

Vet du någon äldre som är ofrivilligt ensam? Vi försöker hjälpa!

Ofrivillig ensamhet är ett växande folkhälsoproblem som drabbar främst äldre. Vi är fyra pensionärsorganisationer i Jönköpings län som med stöd av Allmänna Arvsfonden nu startat ett projekt för att hjälpa ofrivilligt ensamma äldre att bryta sin isolering.



Foto: Alexas_photos, Pixabay

Vi har tillsammans 124 lokala pensionärsföreningar runt om i länet med många medlemmar som kan hjälpa till och genom stödet från Allmänna Arvsfonden har vi fått goda ekonomiska resurser.

Så här skall det gå till

Hitta: Vi samverkar med hemtjänstpersonal, särskilda äldreboenden (SÄBO), hemsjukvården, vårdcentraler och anhöriga i länets 13 kommuner för att hitta ofrivilligt ensamma som inte själva förmår att ta kontakt med oss. De behöver inte vara medlem i en pensionärsförening. Tystnadsplikt och sekretess råder.

Förmedla: Vi har ett kontaktcenter där SPF Seniorernas konsulent Maria Jacobsson tjänstgör. Vi behöver hjälp av anhöriga och personal med att förmedla kontaktuppgifter hit på de som önskar hjälp. Maria förmedlar sedan kontaktuppgifterna vidare till en lokal pensionärsförening.



Foto: SPF Seniorerna

Försöka hjälpa: Pensionärer från en lokal pensionärsförening kontaktar den som önskar hjälp, första gångerna tillsammans med anhöriga eller personal. Man försöker hitta samvaro/aktiviteter utifrån den ensammes önskemål.