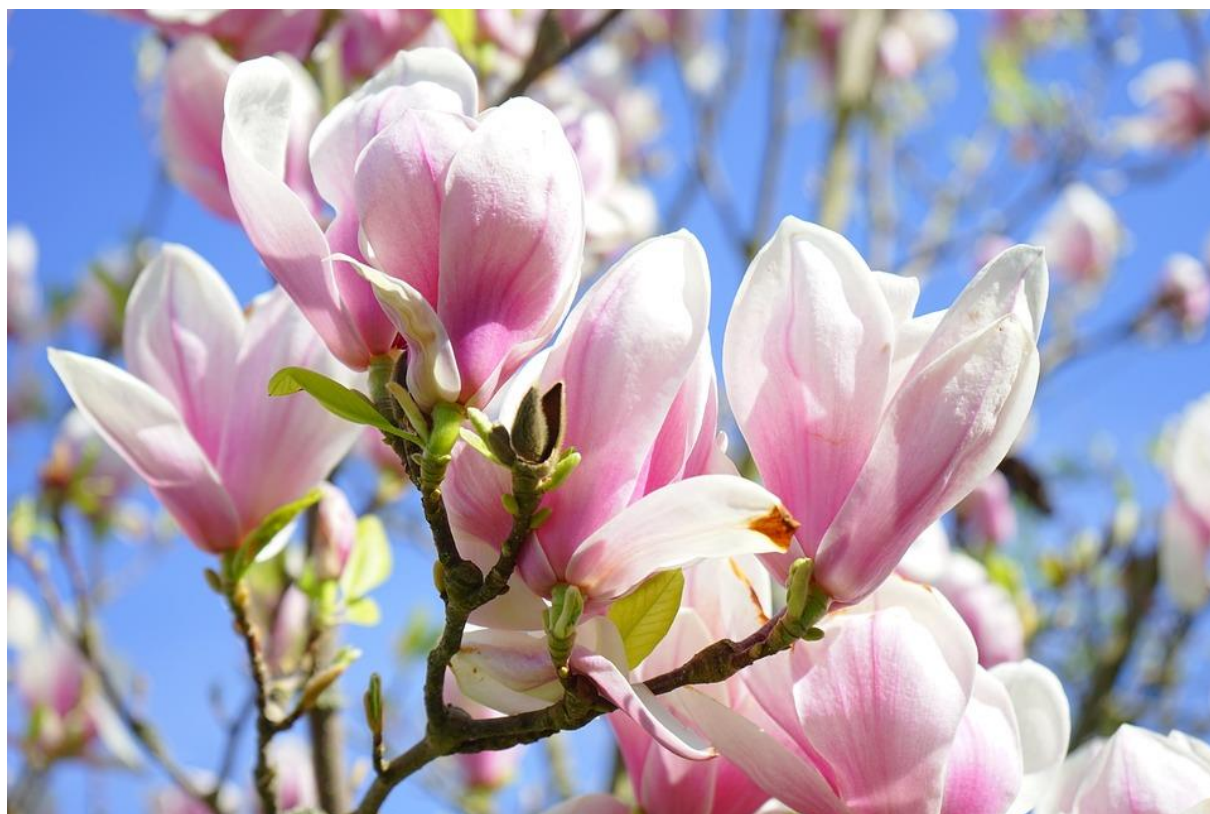




Åsa

*Program för
vintern-våren 2024*



MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning

Månadsmöte med tema om ensamhet

9 januari Leg psykolog och socionom Lisa Birgersson håller föreläsning om ensamhetens olika sidor och ansikten.

Årsmöte

6 februari Sedvanliga årsmötesförhandlingar med förtäring och underhållning av Anders och Sylve som verkar lockande. *Fri entré*

Månadsmöte med temat digitala bankkontakter

12 mars Digital hantering gentemot banker, förslag på förebyggande avtal och hur man skyddar sig mot bedrägerier. Lena-Sofia Leek Ottosson från Nordea informerar.

Månadsmöte

16 april Anna Brolin från West Estate berättar det senaste om planerna kring *Åsa Norra* (Ölmevallaskolan) och restaurangstråket

Månadsmöte

14 maj Våren sista månadsmöte går i musikens tecken. Povel Ramels snillrika lek med ord, ton och fantasi framförs av Pelle Jageby och Lasse Sörbom.

Månadsmöte

10 sept Uppstartsmöte. Mer information i höstprogrammet.



Vårens resor 2024:

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se. Tfn.: 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål och datum.

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish 1232788875 eller bankgiro 130-9319

Resa till GE-KÅS 19 februari

08:00 Avresa från Åsa IP
09:00-15:00 Tid för shopping
16:30 Beräknad hemkomst
Obs! Lunchkupong ingår i priset
Pris: 125 kronor per person

Sista bokningsdag: 2024-02-12

Resan genomförs vid minst 50 betalande

Resa till KARLSTAD 20 mars

07:00 Avresa från Åsa IP
10:00-10:45 Kaffe och fralla i Tössestugan
12:00-14:00 Besök med guidning av aktuell utställning i Värmlands Museum. Vi avslutar med lunch i innan promenaden till Sandgrund.
14:05-16:00 Besök hos Lars Lerin på Sandgrund. Guidad visning startar kl 14:30. Därefter finns möjlighet att titta runt själva eller att ta en kopp kaffe i kaféet.
18:00-18:30 Stopp för kaffe och smörgås i Brålanda
18:45 cirka Åter i Åsa
Pris: 1.375 kronor per person

Reseledare ingår

Sista bokningsdag: 2024-02-19

Resan genomförs vid minst 30 betalande

Panoramatur i GÖTEBORG 17 april

Avresa från Åsa IP 08:30 – Åter i Åsa 17:00-17:30

Följ med på en heldagstur i Göteborg Ni kommer att få veta mycket som ni förmodligen inte kände till, se och uppleva platser som ni hört talas om, men kanske inte besökt. På vägen in till Göteborg kommer ni att få veta hur och varför Göteborg grundades. I Göteborg börjar en guidad tur med Ingvar Alnström.

Turen startar i Göteborgs centrum och går förbi många av Göteborgs mest kända platser. Vi får verkligen uppleva en stad i förvandling såsom de invandrartäta östra stadsdelarna som många människor ofta har en förutfattad mening om.

Vi avreser från Åsa och passerar Nya Ullevi, förbi Scandinavium och Liseberg. Hotell Gothia Towers – Götaplatsen (kort stopp) – Avenyn – Brunnsparken – Gustav Adolfs Torg (kort stopp), följer hamnen förbi Residenset – Järntorget – Linnégatan – Masthuggskyrkan (kort stopp) – Sjöfartsmuseet – Fiskehamnen – Klippan (lite längre stopp där vi lämnar bussen) – över Älvsborgsbron – Norra Älvstranden, där de stora varven låg tidigare – Brämregården – Nya Kvillebäcken – Bjurslätts park med gästboken i berget (stopp med enkel bussfika) – förbi/över Tuveraset – Angeredsbron – Göteborgs östra stadsdelar med Gårdsten – Lövgärdet – Rannebergen (kort stopp där vi lämnar bussen och beundrar utsikten). Angereds Centrum, vidare förbi Estrellas fabrik – Bergsjön – Kortedala – Kviberg. Därefter lunch på en restaurang med god mat.

Vi vänder därefter hemåt via den nya tunneln till Hisingsidan för att köra den nya Hisingsbron, två nya fantastiska upplevelser!

Med kort stopp menas att vi inte lämnar bussen. Resrutten kan förändras p.g.a pågående ombyggnationer i Göteborg.

Vi kommer att under förmiddagen serveras en bussfika och ca 14:00 är det dags för lunch.

Pris: 600 kronor per person. I priset ingår: Bussresa, guide, bussfika och lunch

Sista bokningsdag: 2024-04-04

Resan genomförs vid minst 30 betalande

Resa till Göteborgs öar 21 maj

- 07:45 Avresa från Åsa IP
Upplev det bästa av öarna på en dag
- 10:00 Guide möter upp vid färjeläget på Hönö
- 10:15 Bagelbröd & kaffe som förmiddagsfika på Hönö hembygdsgård
- 11:00 Hönö hembygdsgård – rundvisning med guide
- 11:45 Öckerö gamla kyrka, Mariakyrkan, med anor från 1100-talet
- 12:15 Rundtur på Öckerö, Hälsö, Fotö
- 13:00 Fiskemuseet på Hönö Klåva Hamn – guidad visning
- 13:45 Restaurang Tullhuset med utsikt mot Vinga Fyr och tallriksserverad fiskrätt som lunch med lättöl / ramlösa samt kaffe & kaka.
- 14:30 Fri rundvandring på Hönö Klåva med butiker och trevlig atmosfär.
- 15:00 Programmet avslutas. Tiderna är preliminära!
- 16:30 c:a Åter i Åsa
- Pris: 600 kronor per person

Sista bokningsdag: 2024-05-15

Resan genomförs vid minst 30 betalande



Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asa@spfseniorerna.se

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är:

<http://www.spfseniorerna.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 0705 57 04 23 eller mail daaberg81@gmail.com

Facebook – SPF Åsa.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjörn** Tfn: 0703 32 86 89 eller mail monica.hjarn@gmail.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. Inbetalningskort kommer på avgiften för 2024 som blir 270 kronor enligt årsmötesbeslutet.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning fram till årsmötet:

Ordförande	Dan-Olof Åberg	0705 57 04 23	daaberg81@gmail.com
Vice ordf.	Calle Hagman	0705 28 33 11	calle@callehagman.se
Sekreterare	Boye Sandelius	0705 65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	0705 79 02 55	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Monica Hjörn	0703 3286 89	monica.hjarn@gmail.com
Ledamot	Anette Eliesersson	0703 84 72 89	elieserssonanette@gmail.com
Ledamot	Sigvard Sjöbom	0705 80 78 97	nilssigvard@hotmail.com

VI TIPSAR OM....

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall.
Kontaktperson: **Bertil Moberg** tfn: 070 695 18 55

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

SENIORBOENDE - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55 alt. rolf-arne@telia.com

BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge!
SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD. Tisdagar 9.15-10.30. I brist på gympaledare promenerar vi numera.
Vårsåsongen börjar preliminärt den 16 januari. Kontaktperson **Maisie Andreasson**
tfn: 073 772 68 56. Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

SNICKARVERKSTAD. Vill du slöjda är du välkommen till snickarverkstaden på Bollvägen måndag och torsdag mellan 09.00 – 12.00. Kontaktperson **PO Svenningstorp**, tfn 070 110 80 90

ÅSA365 en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.
För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

SENIORKÖREN – Vill du sjunga i kör?
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn 0760 0300 511 eller 0340 740 511

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 0300 – 170 45

TEMATRÄFFAR kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

TRÄFFPUNKT ÅSA. Öppen tisdagar ojämna veckor mellan 0900 - 1200. Bollvägen 131

ÄLDREKONSULENT. Eva Formbäck på kommunen är behjälplig med alla typer av äldrefrågor. Tfn 0300 83 59 00

Vi sponsras av **Mäklarhuset** i Åsa, **Cissi Tuorilin**, Tfn: 070 863 60 90 alternativt cissi@maklarhuset.se

Mäklarhuset



Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.

Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggast vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



STOLT PARTNER TILL
SPF SENIORERNA I ÅSA

CISSI TUORILIN
Tel: 070-863 60 90
cissi.tuorilin@maklarhuset.se

MÄKLARHUSET ÅSA
Polisvägen 13
asa@maklarhuset.se
maklarhuset.se/asa

