

PROGRAM Våren 2024



Rådjur i skogen

Avgift till aktiviteter betalas till följande konton:

Bankgiro-nummer 5418-9287

Swish-nummer 1231 66 13 39

Kom ihåg att skriva avsändare samt vilken aktivitet du avser att betala.

All information om aktiviteter finns löpande på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/sagsjon

MEDLEMSMÖTEN KL. 12.00

Torsdag den 18 januari
Johanneskyrkan Lindome
Avgift 60 kr

"Vier Brillen, Hisingens Nationalorkester"

Vier Brillen spelar glada, svängiga, roliga, spektakulära, egenskrivna, underfundiga låtar. Kanske till och med några saxofonsolon eller dåliga vitsar.

Torsdag den 8 februari
ÅRSMÖTE
Ekenkyrkan Kålleröd
Avgift 60 kr

"Bältros-ett onödigt lidande" Föredrag.
Tomas Bergström, professor och överläkare, Klinisk mikrobiologi, berättar om bältros och annat virologiskt av värde för oss äldre.

Torsdag den 14 mars
Johanneskyrkan Lindome
Avgift 60 kr

"Vårsånger och Ballader", Visgruppen PLUS, kvartett som bildades 2013, sjunger och spelar gitarr, keyboard och andra instrument.

Torsdag den 11 april
Ekenkyrkan Kålleröd
Avgift 60 kr.

"Mitt London" Föredrag.
Bengt Herrman, som växte upp i London på 1960-talet. Följ med på en rundresa genom London med hjälp av gamla vykort och brev.

Torsdag den 16 maj
Johanneskyrkan Lindome
Avgift 150 kr

"Sommarsånger" Stjärnans förskola sjunger sommarvisor för oss äldre. landgång serveras. Förhandsanmälan SMS till 0705 604659 eller mail sigvard.olofsson@gmail.com senast 9 maj

STUDIEBESÖK

Anmälan görs på medlemsmöten eller till Eva Malmfors på tel. 0707-196104 eller mail Malmforset@gmail.com

Viktigt! Vid betalning kom ihåg att skriva avsändare och vilken aktivitet som avses.

Anmälan är bindande efter sista anmälningdag.

Torsdagen den 22 februari kl 11.00
Renova Sävenäs

Här får vi höra allt om avfallshantering
Avgift 90 kr/person inkl. kaffe
Anmälan och betalning senast den 14 februari
Begränsat antal 30 personer
Samling: von Utfallsgatan 29 Göteborg

Torsdagen den 21 mars kl 10.30
GoCo Health Innovation City

Rundvandring med presentation av GoCo
Avgift 30 kr/person inkl. kaffe
Anmälan och betalning senast den 13 mars
Begränsat antal 30 personer
Samling: Entreprenörsstråket 10. Mölndal

Torsdagen den 18 april kl 11.00

Hillefors grynkvärn från slutet av 1800-talet

Vi får en guidning med körning av kvarnmaskinerna.
Avgift 100 kr/person inkl. kaffe o fralla
Anmälan och betalning senast den 10 april
Begränsat antal 25 personer
Samling: Hilleforsvägen 9 Stenkullen
Samåk gärna. Parkera kan man göra nere vid kvarnen.

AKTIVITETSGRUPPENS PLANER

Gruppen startar nya intressanta aktiviteter som informeras ut via mail löpande för anmälan.

Detaljerat program:

www.spfseniorerna.se/sagsjon

Resor

Falkenbergsrevyn Tvärdrag fredag 1 mars

Pris 1275kr ingår buss t/r, lunch, föreställning på Falkenbergs stadsteater och reseledare.

Avresa

12.00	Mölnbals Bro
12.15	Kållereds busstation
12.20	Lindome Coop Nära
12.35	Kungsbacka Tingberget

Du är varmt välkommen att kontakta mig om frågor eller funderingar!

Anmälan: Kontakta Barbro Niklasson, telefon 0707-5712334 eller email barnarp1946@gmail.com

Vårresa

Planering pågår för vårresa i slutet av maj. Detaljerad information kommer på hemsidan.

All information om resan finns på www.spfseniorerna.se/sagsjon

PROMENAD tisdagar udda veckor

Start 30 januari kl. 11.00

Var: Vandringsleder i vårt närområde.

Information sänds ut löpande via e-post.

Kontaktpersoner

Maj-Britt Fröberg	tel. 0730-93 67 58
Eva Malmfors	tel. 0707-19 61 04
Birgit Johansson	tel. 0709-78 51 57

BOULE onsdagar

Start 10 januari kl. 10.00

Kontaktperson:

Tommy Warnström tel. 0703-53 99 26

Var: Boulehallen Lindevi i Lindome

Avgift: 100 kr/5 ggr med Swish

SPF-KÖREN Treklängen

Start januari kl. 10.30

Var: Bifrostkyrkan Mölnbald

Kontaktpersoner:

Marie Holmberg tel. 0732-471834 och Gunvor Hallerfors tel. 0709-76 06 55

Anmäla görs till Studieförbundet Vuxenskolan, Mölnbald

Anna-Karin Feragen på SV, tel.0722-00 36 50 eller på e-post till anna-karin.feragen@sv.se

Välkommen att bli medlem i SPF Seniorerna Sagsjön!

SPF Seniorerna Sagsjön har ca 300 medlemmar. Medlemskapet ger gemenskap och meningsfull sysselsättning.

Som medlem får du förmånliga försäkringar och rabatter. Vi välkomnar nya medlemmar. Som medlem betalar du 285 kr per år och får då också månadstidningen Senioren och tillgång till vårt programutbud.

Vill du bli medlem, kontakta vår kassör eller någon annan i styrelsen. Du kan också anmäla dig på vår hemsida. Medlemsavgiften administreras numera centralt, vilket innebär att Förbundet skickar ut inbetalningskort.

Du som redan är medlem, tag gärna med en god vän till en aktivitet för att "pröva på".

All information om våra aktiviteter finner du på vår hemsida www.spfseniorerna.se/sagsjon

Styrelsen

Ordförande	Peter Jansson	0799-79 69 22
Vice ordförande/ Programansvarig	Sigvard Olofsson	0705-60 46 59
Sekreterare	Maj-Britt Fröberg	0730-93 67 58
Kassör// Medlemsregister	Ingrid Fischer	0702-78 80 34
Resansvarig	Barbro Niklasson	0707-57 12 34
Studiebesöksansvarig	Eva Malmfors	0707-19 61 04
Lotteri	Birgit Johansson	0709-78 51 57

Adjungerad för special uppdrag.

Hemsida och information	Torsten Fredriksson	0706-71 43 08
Aktivitetsgruppen	Barbro Niklasson	0707-57 12 34

Vi samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan. Kontaktperson Anna-Karin Feragen, tel.0722-00 36 50, e-post anna-karin.feragen@sv.se -www.sv.se/molndal



