



## PROGRAM 2023

**SPF Seniorerna** är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer och finns runt om i landet. Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendeinflytande och rätt att arbeta.

**Mer information om SPF Seniorernas verksamhet** finns på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) (förbundet) och [www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet](http://www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet). Vår egen webbsida heter [www.spfseniorerna.se/linnestaden](http://www.spfseniorerna.se/linnestaden).

# Månadsmöten

## **Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12.**

Spårvagn 3 och 9 till  
Jaegerdorfsplatsen eller  
spårvagn 11 till Mariaplan.

10.00–11.00..... Program, underhållning

11.00–11.30..... Medlemsinformation

11.30–12.00..... Kaffe/te, smörgås

Kostnad 70 kr. Anmälan till Biljettkiosken.

## 2023

Jan	19	<b>Thomas Fuxborg</b> , Göteborgspolisen, minns branden på Övre Husargatan.
Feb	16	<b>Årsmöte 2022</b>
Mars	16	<b>Blom och Cederlund</b> , trubadurer som tolkar Dan Andersson.
April	20	<b>Maria Hoff</b> , leg. audiolog, berättar om hur vi kan få bättre hörsel.
Maj	25	<b>Bo Gustavsson</b> , olympisk silvermedaljör, berättar om tre bröder.
Sep	21	<b>Lars-Gunnar Andersson</b> , professor emeritus, talar om göteborgsdialekten.
Okt	19	<b>Linda Blomberg</b> , socionom och utbildare inom våldsprevention, talar om "Lite våld gör också ont".
Nov	16	<b>Petra Alden Ruud</b> , arkeolog, föreläser om "de äldsta invånarna i Majorna och Linnéstaden - från stenåldern till vår tid".
Dec	14	<b>Julfirande</b> i Betlehems kyrkan.

## 2024

Jan	18	<b>Våra förhoppningar för år 2024.</b>
Feb	15	<b>Årsmöte 2023.</b>

Med reservation för ändringar.

### Programinformation 2023

Programändringar, nyheter, m m: besök [www.spfseniorena.se/linnestaden](http://www.spfseniorena.se/linnestaden).

### Är du intresserad av

att delta i arbetet i vår förening, kontakta valberedningen, [linnestaden@spfseniorena.se](mailto:linnestaden@spfseniorena.se)

# Kurser & cirklar

**Läsecirkel 1** Vera Åsemyr, tel. 0736-39 77 62.  
Torsdagar 12.30–14.30 varannan vecka.  
Haga Församlingshem, Haga Östergata 30.

**Läsecirkel 2** Monica Holmén, tel. 0706-29 13 29.  
Andra onsdagen i månaden 13.00–15.15.  
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.

**Läsecirkel 3** Margareta Sahlin, tel. 0709-81 54 63.  
Måndagar 11.00–13.15 varannan vecka.  
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.



Kristine Sponchia/Pixabay

## Mervetarna

Ingrid Blume, tel. 0705-33 64 65.  
Onsdagar 10.00–12.00 var fjärde vecka.  
Nya deltagare välkomnas.  
Studieförbundet Vuxenskolan,  
Karl Gustavsgatan 15.

## Kortspel Gin Rummy

Yvonne Ingblad, tel. 0736-40 83 44.  
Sista torsdagen i varje månad  
kl 10.00–12.30. Spelgrupper skapas  
beroende på antal deltagare.  
Haga Församlingshem,  
Haga Östergata 30.

## Bridge

Mai Granath,  
Måndagar  
12.30–16.30.  
Avgift 20 kr per gång.  
Ej nybörjare.  
Allégården, Södra Allégatan 4.



Gerd Altman/Pixabay

## Filmvisning på Aftonstjärnan!

Göteborgsdistriktet anordnar trevliga filmvisningar på Aftonstjärnan, Plåtslagareg. 2. För program och information, besök: [www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet](http://www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet).

# Studiebesök och utflykter

Maggan Lindroth: Tel 0706-94 18 81, [maggan.stocken@telia.com](mailto:maggan.stocken@telia.com)

Anmälan och avgifter betalas till Biljettkiosken.se

**Onsdagar!**

## 25 januari: Nordiska Akvarellmuseet

Med buss från Lilla Soffbutiken, Linné-platsen kl 10.00. Vi kommer att se Carin Ellbergs verk samt nyförvärv i museets samlingar kl 14.00. Före en guidad tur finns möjlighet att äta lunch, meddela Maggan Lindroth. Kostnad 340 kr,

lunch ingår inte. Entréavgift till museet, 70 kr vid min. 15 personer, betalas på plats. Betalning till Biljettkiosken senast den 16 januari.

## 22 februari: Polishuset i Slottsskogen

Vi träffas utanför Polishuset i Slottsskogen där Ingvar Bjerrefors guidar oss och bjuder på förmiddagskaffe. Den som vill ha kaffebröd, tar med eget. Max 25 personer. Ingen avgift. Anmälan till Maggan senast den 17 februari.

## 22 mars: GöteborgsOperan

Vi får guidning i 2 grupper, en med inriktning mot scenkostymer, hattar m m, en med mer allmän guidning med fokus på vad som händer bakom kulisserna. Lunch kan ätas efter guidning och förbokas på restaurangen. Max 20 personer. Kostnad 100 kr. Anmälan och betalning till Biljettkiosken senast den 17 mars.

## 26 april: Älvstadens stadsutveckling

Presentation och guidning om stadsutvecklingen i Göteborgs Innerstadsområde, Älvrummet Lindholmspiren 5. Vi träffas kl 10.00 vid Stenpiren för avfärd till Lindholmen. Max 25 personer. Det finns gott om restauranger i området om vi vill äta lunch efter den guidade turen, som tar ca en timma. Anmälan till Maggan senast den 21 april. Ingen avgift.

## 31 maj: I Taubes fotspår

Bussutflykt och guidning med musikunderhållning i Evert Taubes fotspår i Bohuslän. Resan går över Ängön, Flatön och Malö. Förmiddagsfika med kaffe, fralla och kaka. Färjan tar oss över Malö strömmar för god lunch på Restaurang Varvet i Ellös. Guidning på Tavlebords honungsgård. Hemresan bjuder på allsång och annat skoj. Kostnad 895 kr vid minst 30 deltagare. Betalning till Biljettkiosken senast den 8 maj.



## 27 september: Göksäter

Vi åker buss till Göksäter (Lilla Ullared) för shopping. Efter det besöker vi Morlanda Pelargonmuseum där vi får en guidad tur. Lunch intas på Fröken Truls. Mer information om tider och kostnad, kommer närmare avresan.

## 25 oktober: Ljus i Alingsås

Vi åker tåg till Alingsås på sen eftermiddag. Mer information kommer i höst.

## 22 november: Chalmersska huset

Vi besöker Chalmersska huset där Daniel Rydståle visar oss runt mellan kl 10-12. Mer information närmare avresan.

*Med reservation för ändringar.*

# Trivselaktiviteter



Foto: kke-ker/Pixabay

## Hälsa våren! 27 april kl 15.00

Vi hälsar våren i/vid Smålandsstugan i Slottsskogen. Ingen föranmälan. Det blir sång (kanske vi själva) och vårdikt-uppläsning. Föreningen bjuder på ett glas bubbel. Ta med en picknickkorg med det du vill äta och dricka. Vid regn får 40 personer plats inomhus, övriga får då klara sig under egna paraplyer. Ingen avgift.



Foto: Ola Kjellbye

## Stadsteatern

Om du är intresserad av att besöka Stadsteatern, kontakta Margareta Hellborg, tel. 0739-93 13 53, [ingamargareta.hellborg@gmail.com](mailto:ingamargareta.hellborg@gmail.com)

## Seniorryset i Slottsskogen!

- Onsdag 10 maj, 11.00–11.30
- Tisdag 19 sept, 11.00–11.30



**Start:** Linnéplatsen, entrén.

**Mål:** Villa Bel Parc. Poängpromenad, låt hjärnan arbeta, använd inte mobiltelefon! Fina priser utlovas. Ingen föranmälan. Kostnad 20:-



Vi fortsätter med våra populära Quiz- och pubkvällar med Hasse.

**John Scott's Pub, Linnégatan 38.**

**Onsdagar 17.00:**

18 januari	12 april	11 oktober
15 februari	10 maj	8 november
8 mars	13 september	6 december



Foto: Jorma Valkonen/Göteborg & Co

## Göteborgs-Operan

Om du är intresserad av att gå på Operan, kontakta Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88, [imch@bredband.net](mailto:imch@bredband.net)



## Distriktsaktiviteter

Utöver vad vi gör i föreningen anordnar Göteborgsdistriktet populära aktiviteter.



# Festsammankomster

## Brf Linnés föreningslokal (f d Biografen Svea)

Hållplats Olivedalsgatan. Anmälningsskyltar läggs ut vid månadsmöten.  
Max 52 personer. Britt-Marie Holm, tel. 0707-674 694.



Pexels/Terje Solle

**23 februari kl 18.30**

Vi serverar räkor, smör, bröd, ost, kaffe och kaka. Lättöl och bordsvatten ingår. Dagspris.



Pexels/Lucas

**12 oktober kl 18.30**

Musikunderhållning. Tilltugg ingår. Entréavgift.



*Julkalas*  
**7 dec kl. 18.30**

**Julkalas inkl. välkomstglögg.  
Lättöl och bordsvatten ingår.  
Pris: Dagspris.**



Bild: Pixabay





Marianne af Ekenstam mobil: 0762-41 21 93,  
marianneafekenstam@hotmail.com  
Anmälan sker på månadsmöterna och därefter  
per email, sms eller telefon enligt ovan.

### 14 april: 4 dagar till Hamburg.

**Pris: 7 675 kr per person.** 3 övernattningsar med frukost, 2 luncher,  
3 middagar, entré och rundtur. Gäller vid minst 30 deltagare.

**Dag 1:** Vi tar färjan Rödbby-Puttgarden och checkar sedan in på familjeägda Hotel Paseler Hof som ligger centralt nära Alstersjöarna samt affärsgatan Jungernstiege. Promenadavstånd till centrum.

**Dag 2:** Stadsrundtur med lokalguide. På eftermiddagen besöker vi Chocoversum och får lära oss mer om kakaobönans historia. Tidig kväll åker vi till konsert-  
huset Elbphilharmonie.

**Dag 3:** Båttur på Alstersjön. Därefter besöker vi Speicherstadt Kafferösterei för kaffeprovning. På eftermiddagen besöker vi parken Planten Blumen.

**Dag 4:** Avresa till Puttgarden där vi stannar för inköp vid gränshandeln.

**Avresa** från Linnéplatsen/Lilla Soffbutiken kl 7.30. **Åter** i Göteborg ca kl 19.30.  
*Biljetter till konsert ingår inte men ni kan boka själva via [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)*

### 30 augusti: Dagsresa till Gårdar i Halland.

**Pris: 1 145 kr per person.** Gäller vid minst 40 deltagare.

**Program:** Fika på Johnssons gård där det finns hantverk m m. Vidare till konstnären Lena Petersson. Vi avnjuter lunch på Åstad Vingård, och åker sedan vidare till Öströ

Fårfarm vid Åkulla där vi besöker slott, hantverksbutiker och det egna slakteriet.  
**Avresa** från Linnéplatsen/Lilla Soffbutiken kl 8.00. **Åter** i Göteborg ca kl 17.30.

### Oktober: 2 dagar till Köpenhamn. Opera och Konstmuseum Glyptotek.

Datum och pris kommer senare när det går att boka biljetter, boende och resa.



Foto: Thomas Nerdam Andersen

**25 november: Dagsresa till Kosta Boda med Julmarknad och Julbord.**  
**Pris: 1 175 kr per person.**

**Program:** Vi gör ett stopp för fika i Gislaved. Kosta med julmarknad och julbord. Sedan är det dags att besöka Glasbruket för en guidad tur med Bertil Valliens utställning samt Kosta Art Gallery.  
**Avresa** från Linnéplatsen/Lilla Soffbutiken kl 7.30. **Åter** i Göteborg ca kl 21.00.

Med reservation för ändringar.

## Delar av Styrelsen

Ordförande Kerstin Gidsäter,  
tel. 070-512 90 16. Vice ordförande  
Anders Holm, tel. 072-249 42 92.  
Medlemssekreterare Margreth  
Wadenstein, tel. 076-107 07 97.



### OM FOTOGRAFERING:

*Under aktiviteter och resor kan fotografering förekomma. Foton kan komma att läggas ut på hemsidan och i föreningens facebookgrupp. **Obs!** Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.*

## Ladda ner SPF-appen !

Med SPF-appen får du SPF Seniorernas hemsidor direkt i din smartphone eller surfplatta och får tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser m m. Finns för nedladdning från såväl AppStore som Google Play.

## Medlemsinformation

Medlemskap kostar 300 kr/år, därav går 160 kr till Förbundet, 40 kr till Distriktet och 100 kr till SPF Seniorerna Linnéstaden. Vänmedlem (måste vara medlem i annan SPF-förening) 75 kr.

- Föreningens Swishnr. är 123 068 55 11.
- Föreningens organisationsnummer är 86 60 01-3643.
- Föreningens bankgiro är 5312-8229.
- Föreningens mailadress är [spfseniorerna.linnestaden@mail.com](mailto:spfseniorerna.linnestaden@mail.com) resp. [linnestaden@spfseniorerna.se](mailto:linnestaden@spfseniorerna.se)
- Distriktets mailadress är [kansliet@spfgbg.se](mailto:kansliet@spfgbg.se)
- Föreningens webbsida är [www.spfseniorerna.se/linnestaden](http://www.spfseniorerna.se/linnestaden)

- **Föreningens** facebookside är SPF Seniorerna Linnéstaden.
- **Distriktets** facebookside är SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet.



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

## BRA TIPS!

### ■ GÖTEBORGS STADS KONTAKT-CENTER, tel. 031-365 00 00.

Vardagar 07.00-18.00. Ger information om och kring Göteborgs Stads tjänster på flera språk. Besöksadress: Ekelundsgatan 1, 6 tr. Vardagar 09.00-18.00.

### ■ VID NÖDSITUATION, RING 112.

### ■ TRYGGHETSJOUREN, tel. 031-365 85 85.

### ■ "FIXAREN", tel. 031-365 86 06.

Du som fyllt 67 år och bor i Majorna-Linnéstaden kan ringa till fixaren om du behöver hjälp med enklare saker. Kostnadsfritt.