



**Lidingöskeppet**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**FÖR ÅR 2023**



# STYRELSEN FÖR SPF Seniorerna

## LIDINGÖSKEPPET

- förening nr 321 inom SPF Seniorerna,  
får härmed avge sin verksamhetsberättelse  
för år 2023, föreningens 46:e verksamhetsår.

### 1. STYRELSELEDAMÖTER, FUNKTIONÄRER etc.

#### 1.1 Styrelse

Berit Berggren, ordförande	vald till årsmötet	2024
Helene Carlsund v.ordf., mötesansvarig	”	2025
Ann-Mari Hevrenge, kassör	”	2024
Ingrid Elowsson, reseansvarig, vik.medl.sekr.	”	2024
Solveig Andrén, sekreterare	”	2025
Lena Malmebrand, annonsansvarig	”	2025
Björn Markstedt, projektledare	”	2024
Anki Sandin, värdinna	”	2025
Vakant, medlemssekreterare		

Rolf Englund, IT-frågor, Marie Fernulv, promenader och Solveig Hållberg, friskvård har varit adjungerade ledamöter verksamhetsåret 2023.

Ulf Ulvarson var ledamot av KPR fram till sin död i oktober 2023.

Styrelsen har under året hållit elva protokollförda sammanträden.

#### 1.2 Föreningsmedlemmar

Medlemsantalet i SPF Seniorerna Lidingöskeppet var vid 2023 års utgång 1330. Vi har också 12 vänmedlemmar. Medlemsantalet har varit stabilt under året på grund av att antalet nya medlemmar ökat och vägt upp de som bortfallit på grund av dödsfall eller minskat intresse för vår verksamhet.

#### 1.3 Revisorer

Till föreningens revisorer för 2023 utsågs på årsmötet Leif Aringer och Orvar Blomberg med Kaj Hanngren som ersättare.

#### 1.4 Arbetsutskottet

Arbetsutskottet har utgjorts av ordförande, vice ordförande och kassör.

#### 1.5 Valberedning

Valberedningen har 2023 varit: Helena Bargholtz (sammankallande) och Kristina Pollack ledamot.

#### 1.6 Resegrupp

Resor under året har organiserats av Ingrid Elowsson i samarbete med Resegrupp Nordost och PRO Lidingö. Ett nytt samarbete för resor har startats med SPF-föreningarna på Öster- och Norrmalm.

Båtresorna sommartid har organiserats av Marie Fernulv.

## **1. STYRELSELEDAMÖTER, FUNKTIONÄRER (forts.)**

### **1.7 Hemsidan**

Rolf Englund har varit IT-ansvarig och arbetat med hemsidan.

### **1.8 Redaktion**

Lena Malmebrand har ansvarat för Skeppsposten nr1, 2 och 3

### **1.9 Funktionsansvariga/Kontaktpersoner m.fl.**

För våra olika verksamheter har förutom ledamöterna i styrelsen ytterligare ett antal personer haft speciella funktionsansvar. De har samtidigt också varit kontaktpersoner.

Annonser	Lena Malmebrand
Begravningsfrågor	Ulf Ulfvarson tom oktober
Boule	Bernt Flodmark
Bridge	Christina Berner
Brottsofferfrågor	Kerstin Kristoffersson
Båtresor	Marie Fernulv
Friskvård	Solveig Hållberg
Hustegaholm	Ann-Mari Hevrenng
Kafé Källan	Karin Mårtensson
Klubbmästare	Anki Sandin
Kommunala pensionärsrådet	Berit Berggren
”	Ulf Ulfvarson tom oktober
Medlemsregistret vik.	Ingrid Elowsson
Månadsmöten	Helene Carlsund
Promenader	Marie Fernulv
Resor, studiebesök	Ingrid Elowsson
Skeppsposten	Lena Malmebrand
Valberedning, ordf.	Helena Bargholtz
Webbansvarig	Rolf Englund

## **2. REPRESENTATION I ANDRA ORGANISATIONER**

### **2.1 SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet**

Till SPF Seniorernas Distriktsstämma 2023 var som ordinarie ombud för Lidingöskeppet följande personer utsedda: Berit Berggren, Helene Carlsund och Ann-Mari Hevrenng ordinarie samt Lena Malmebrand ersättare.

### **2.2 Kommunala pensionärsrådet, KPR**

KPR i Lidingö har 8 ledamöter. Fyra av ledamöterna representerar Lidingöpartiet, Kristdemokraterna, Moderaterna och Socialdemokraterna. Övriga fyra ledamöter kommer från SPF Seniorerna Lidingöskeppet och PRO Lidingö.

Ordförande under 2024 har varit Peter Lönnqvist (M), ordförande i Social- och omsorgsnämnden och vice ordförande har varit Zandra Laverack (LP).

SPF Seniorerna Lidingöskeppet har representerats av ordföranden Berit Berggren och adjungerade styrelsemedlemmen Ulf Ulfvarson fram till hans död i oktober.

KPR har under 2023 haft fyra möten, två på våren och två på hösten.

### **2.3 Region Stockholms samverkan med kommunala pensionärsråd**

Denna är tänkt som information och samverkan mellan regionens hälso- och sjukvårdsförvaltning och de lokala pensionärsråden vid några tillfällen under året. Informationen har varit om omorganisationer, ny äldreomsorgslag, vaccinationer och bemanning av sjukvården i regionen. Föreningen har representerats av sina KPR ledamöter.

### **2.4 Mötesplatsrådet**

Rådet är en samverkan mellan Lidingö stads Omsorgs- och Socialförvaltning och SPF Seniorerna Lidingöskeppet och PRO Lidingö. Ett samverkansavtal slöts hösten 2018. Gruppen har letts av enhetschefen för Förebyggande stöd Katarina Ruben Ahlén. I rådet har ordföranden Berit Berggren och vice ordföranden Helene Carlsund varit representanter för föreningen.

### **2.5 Samverkan med Mötesplats centrum**

Under året har verksamheten på Mötesplatsen haft ett stort utbud av verksamhet för äldre personer i kommunen. Lidingöskeppet har tillsammans med PRO Lidingö samarbetat med Mötesplatsen i projekten "Sommarcafé på Hustegaholm" och "Tillsammans mot ensamhet". I det senare projektet har en överenskommelse gjorts om ett försök att samverka med kommunens vårdcentraler, kyrkor, Röda Korset och andra frivilligorganisationer för att nå kontakt med ofrivilligt ensamma äldre. Lidingöskeppet har representerats av Berit Berggren och Björn Markstedt.

### **2.6 Samverkan Nordost**

Samverkan Nordost är ett samarbetsorgan för SPF-föreningarna i åtta nordostkommuner i Stockholmsdistriktet. Samarbetet består av erfarenhetsutbyten, diskussioner i olika pensionärspolitiska frågor och svar på remisser från distriktet eller förbundet. Sammankomsterna sker lokalmässigt i turordning i de deltagande kommunerna. Gruppen har under 2023 haft fyra möten. Ordföranden Berit Berggren och vice ordföranden Helene Carlsund har representerat Lidingöskeppet.

### **3. VERKSAMHETEN**

#### **3.1 Årsmötet 2023**

\* Föreningens årsmöte var den 20 februari 2023 i Föreningsgårdens Bellmanssal.

\* Årsmötet, med Kaj Hanngren som ordförande, godkände styrelsens verksamhetsberättelse och fastställde resultat- och balansräkningarna för 2022 samt beviljade styrelsen ansvarsfrihet för 2022 års förvaltning. Årsmötet godkände sedan styrelsens förslag till budget för år 2023 liksom verksamhetsplan för 2023.

\* Årsavgiften för 2023 blev 300 kr efter styrelsens förslag till höjning med 20 kr till 90 kr för Lidingöskeppets andel av medlemsavgiften. Distriktets del blev 50 kr och förbundets 160 kr utan höjningar.

\* Årsmötet beslutade att föreningens styrelse 2023 skulle bestå av 9 ledamöter varav en ordförande. Årsmötet följde vidare valberedningens förslag till omval/nyval av styrelse och revisorer. Valberedningen blev två ledamöter.

\*Föreningens avgående styrelsemedlem Margareta Lindesvärd avtackades och två nya hälsades välkomna Solveig Andén och Anki Sandin av ordföranden.

\*Mötet avslutades med musik av Rolf Larsson med ”Blandade pärlor, från visa till 60-tal”och kaffeservering.

#### **3.2 Medlemsrekrytering**

Medlemsantalet har under 2023 varit runt 1310-1330 under året. Första halvåret minskar antalet då många inte betalt årsavgiften i tid och blir strukna ur registret. Några återkommer efter betalningspåminnelser men inte alla.

Sedan föregående år sänds inbetalningskortet ut i november med sista dag för betalning senast 31 januari efter nyår.

Nyrekrytering av medlemmar har gjorts på olika sätt under åren. Vi har nu satsat på att programverksamheten och vårt medlemsblad skall göra reklam och locka medlemmar. 2023 har vi satsat mer på engagemang i kommunala äldrefrågor som kan locka fler medlemmar till föreningen.

#### **3.3 Medlemsservice**

\* Expeditionen i Föreningsgården vid Larsbergstorget 9 har under året varit stängd för medlemmarna men använts av styrelsen. Servicetelefon har funnits på våren

\* Information om föreningen och information från förbundet har funnits på vår hemsida ([www.spf.se/lidingoskeppet](http://www.spf.se/lidingoskeppet)). Även rapporter från KPR-möten och årsmöteshandlingar har publicerats på sidan. Webbredaktör har Rolf Englund varit. Alla funktionärer har också varit tillgängliga på telefon eller via mail under året.

\* Vårt medlemsblad Skeppsposten har kommit ut vid tre tillfällen under året. Vårnumret kom i april, höstnumret i september och vinternumret i november. Redaktör och samordnare har varit Lena Malmebrand. Vi har däremellan skickat ut information till medlemmarna som gruppmail.

\* Styrelsen har sammanträtt en gång i månaden under januari, februari, mars, april, maj och juni samt september, oktober, november och december för att hålla sig informerad om verksamheten och kunna ta viktiga och snabba beslut.

### **3. VERKSAMHETEN (forts)**

#### **3.4 Äldrevård och kommunpolitik**

\*Kommunala pensionärsrådet i Lidingö fungerar väl och brukar mötas fyra gånger om året. Återkommande punkt på dagordningen har varit information från omsorgs- och socialnämnden och förvaltningen.

KPR har fått information och givits tillfälle för synpunkter om pågående arbete med implementeringen av den nya "Omsorgs- och boendekedjan" med nya regler för trygghetsboendet i Baggeby och om förslaget "Schabloner och vägledning för hemtjänstinsatser" samt om införandet av digitala lås hos äldre med hemtjänst och larm.

\*Förvaltningen har 2023 utvecklat en jämförservice vid val av utförare för vård- och omsorgsboende och hemtjänst som finns utlagd på kommunens hemsida.

\*Föreningen har tillsammans med PRO väckt en del egna frågor inom äldreomsorg och teknisk utveckling inom denna samt framfört önskemål om att få komma in tidigare i arbetet med utredningar och förslag från kommunen.

\*Som ett led i informationen till medlemmarna om äldre frågor i framtiden har Lidingöskeppet ordnat två tillfällen under året. I mars höll Bo Brismar och Björn Markstedt ett seminarium om olika boendeformer för äldre i allmänhet och i oktober ett om Lidingös aktuella och framtida boenden. Vid det senare mötet deltog representanter för kommunen och aktuell förvaltning med information. Båda mötena var välbesökta och fler tillfällen planeras 2024.

\*Oktobermötet har sedan lett till att två arbetsgrupper bildats inom föreningen med inriktningarna "Boendefrågor och kommunal ekonomi" och "Hemtjänstfrågor och kommunal biståndsbedömning". Grupperna skall bereda frågor och önskemål till kommunens förvaltning om äldreomsorgens framtid.

#### **3.5 Gemensamma aktiviteter för medlemmarna.**

\* Föreningen arrangerade under året sju månadsmöten förutom årsmötet för sina medlemmar. (program se bilaga 3)

\*Nya medlemmar hälsades välkomna på lunch i oktober för att träffa styrelsen och föreningens funktionärer och få information om verksamheten.

\*De ovärderliga funktionärerna och medhjälparna som arbetat i föreningens olika arrangemang inbjöds till lunch i november.

\*Lidingöskeppet har erbjudit många aktiviteter utanför de egna lokalerna. Studiebesök, museibesök, utflykter och resor. (program se bilaga 3)

\*Vi fortsatte med lunchträffar hos "Pocket by Pontus" i Stadshuset. under året. Vid åtta tillfällen träffades några medlemmar för informell samvaro.

\*I december ordnade vi jullunch i Ansgarskyrkan för medlemmarna. Trettio medlemmar hade trevligt och åt gott tillsammans med styrelsen.

\* En omfattande aktivitet inom föreningen är friskvård, som har engagerat många medlemmar. Vi erbjöd på tre sorters gymnastik, stavgång, boule, bordtennis och linedance. (program se bilaga 3)

\*Promenadgruppen ordnade nio längre promenader under året, en av dem var på Lidingö och övriga i grannkommunerna till Lidingö med samling i Ropsten. Under juli månad kombinerades promenaderna med olika båtresor i skärgården. (program se bilaga 3)

### **3.6 Aktiviteter öppna för alla seniorer på Lidingö**

\* Vår förening tillsammans med PRO Lidingö svarar varje år för ett sommarcafé på Hustegaholm i åtta sommarveckor. Föreningarna har fyra veckor vardera. Detta år var det full verksamhet för oss med 4 veckor i juli-augusti. Fyra timmar per dag och fem dagar i veckan serverade våra medlemmar smörgåsar, kaffe, glass mm till nöjda besökare. Det är en mycket uppskattad verksamhet av alla Lidingöbor.

\* Vår förening och PRO Lidingö svarade också för den uppskattade verksamheten Kafé Källan på Träffpunkt Tor på onsdagar under året. Då erbjöds förutom trevlig samvaro, kaffe med dopp och underhållning under två timmar.

\* Våra egna månadsmöten med intressanta program ser gärna medlemmar från andra SPF-föreningar som gäster liksom ågon senior som kanske funderar på att bli medlem Lidingöskeppet.

\*Den nya "Mötesplats Centrum" i Stadshuset som invigdes 2019 har under 2023 erbjudit många arrangemang för Lidingös seniorer. Vi har ett samverkansavtal med mötesplatsen för Hustegaholmscaféet, datakurser och andra arrangemang.

## **4. EKONOMI (se bilaga 2 och 3)**

Föreningens resultat- och balansräkning för 2023 redovisas i bilaga 1 och budget för 2024 redovisas i bilaga 2 tillsammans med resultat för tidigare år.

Huvuddelen av inkomsterna kom från medlemsavgiften som är 90 kr per medlem och ett kommunbidrag på 40 000 kr. Övriga inkomster kom från annonsintäkter i Skeppsposten och kaféverksamheten Hustegaholm.

Huvuddelen av utgifterna gick till lokalkostnader och utgivning av Skeppsposten.

## **5. SLUTORD**

Det är styrelsens förhoppning att det 2024 kan bli ännu fler aktiviteter och arrangemang som föreningen kan erbjuda till glädje och nytta för Lidingös seniorer och att vårt arbete i olika samarbetsorgan skall ge oss nytt inflytande i äldrefrågor i kommunen och i förbundet SPF Seniorerna.

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla dem som på olika sätt medverkat för att stödja vår verksamhet under detta år.

---

Lidingö 2024-02-26

Berit Berggren  
(Ordförande)

Helene Carlsund

Ingrid Elowsson

Ann-Mari Hevrenge

Solveig Andrén

Lena Malmbrand

Björn Markstedt

Anki Sandin

# AKTIVITETER UNDER ÅR 2023

## 1. Månadsmöten

\*Föreningen arrangerade under året sju månadsmöten för sina medlemmar.  
Alla månadsmötena var välbesökta och hölls i Bellmansalen i Föreningsgården.

Våren bjöd på följande program:

- \*Göran Modigh som berättade om Albert Engströms liv och gärning.
- \*Stella Fare visade bilder och talade om "Brunkebergstorget som försvann".
- \*Carl-Henrik Ankarberg visade "Hus och miljöer på Lidingö som är försvunna".
- \*Mats Rehn berättade om "Hjorthagen - en ibland bortglömd stadsdel".

Hösten fortsatte med:

- \*Gunnar Lidbergs hotkvintett spelade svenska och amerikanska evergreens.
- \*Claes Elfsberg berättade allmänt om livet i mediavärlden och särskilt i TV.
- \*Ibb Jessen visade bilder och visade vad som hänt "Från AGA till Dalenum".

## 2. Studiebesök, dagsturer och resor

\*Föreningen arrangerade under året åtta studiebesök för sina medlemmar.  
Alla besöken leddes av kunniga och trevliga guider.

- \*Hallwylska museet med allmän visning av huset och de omfattande samlingarna.
- \*Polismuseet med guidad information om fotografisamlingen av dömda personer,
- \*Filmstaden med guidning och filmvisning
- \*Slussenrummet med visning av modellen över nya slussenbygget.
- \*Crafoord auktioner med besök bland auktionsföremål och expertinformation.
- \*Riddarhuset med genomgång av husets historia och adelsvapnens utformning.
- \*Pressbyråns museum med berättelsen om Sverige i förvandling och det fria ordet.
- \*Stockholms stadshus en vandring genom de vackra salarna med mycken konst.

\*Föreningens samarbete med SPF Norrmalm/Östermalms föreningar och Nordost gav våra medlemmar möjlighet att delta i flera resor under året t.ex:  
Ekolsunds slott med påsklunch, Teater i Uppsala, Teater i Karlstad, Kryssning på Siljan, Oslo med tåg, Vallonbruken i Uppland, Österlen runt.

## 3. Promenader och båtresor

\*Torsdagspromenaderna under våren var i Vasastan och Snösättra samt med båt till och på Djurgården respektive Storholmen. Under hösten var de i Dalakolonin-Bosön, Hjorthagen, Västertorp, Annedal och Norrmalm.

Varje halvår avslutas med promenad på Lidingö och sopplunch i Larsberg.

\*Sommarresorna i juli med båt styrdes till Furusund, Rindö respektive Svartsö. Dessa är heldagsresor med inlagda promenader och gemensamma luncher.

## 4. Friskvård

- \*Bordtennis i Brandstationens motionssal 2ggr/vecka
- \*Boule vid Bodalsskolan 2ggr/vecka
- \*Linedance Ansgarskyrkans multihall 2 ggr/vecka
- \*Motionsgymnastik Ansgarskyrkans multihall 1 gång/vecka
- \*Golvgymnastik Gångsätra sporthall 1 gång/vecka
- \*Sittgymnastik Ansgarskyrkan 1 gång/vecka
- \*Stavgång Larsberg 1 gång/vecka

Styrelsen 2024