

Friskvårds- aktiviteter

Kontaktperson:

Solveig Hållberg,
Tel: 073 680 10 64
Mail: solveig.hallb@gmail.com

Bordtennis

Tisdagar och torsdagar kl 9.00–11.00.
Plats: Brandmännens motionslokal,
Vasavägen 62–72.
Kostnad: 550 kr per termin.
Enstaka gång 30 kr.
Kontaktperson: Gerda Woxén,
Tel: 070 549 02 77.

Boule

Måndagar och onsdagar kl 13.00
Plats: Boulebanan mellan
Bodalsskolan och
Carl Malmstensskolan.
Ingen avgift.
Vi spelar när vädret tillåter.
Kontaktperson: Bernt Flodmark,
Tel: 070 939 18 14.

Linedance

Plats: Ansgarskyrkans multihall
Torsdagar kl 14.30-15.30
Fredagar kl 10.30-11.30

Ledare: Ann-Mari Hevrenge,
Tel: 070 876 55 71

Motionsgymnastik

Torsdagar 10.00 – 11.00
Plats: Anskarskyrkans multihall
Kostnad: 400 kronor.
Ledare: Margita Norhammar
Tel: 070 509 28 29

Golvgymnastik

Måndag kl 10.00.
Plats: Gångsätra sporthall



Sittgymnastik

Måndag kl 14.00.
Plats: Ansgarskyrkan
Kostnad: 300 kr
Kontaktperson: Anders Gustafson
Tel: 073 926 13 08.

Vattengymnastik och motionssimning

Plats: Gångsätra simhall
Måndag kl 11.00
Måndag kl 13.00
Måndag kl 14.00
Torsdag kl 14.45
Kostnad: 500 kr plus medlemskap i
Hjärt- och lungföreningen, 200 kr.
Information:
Anders Gustafson,
Tel: 073 926 13 08.



Stavgång

Tisdagar med samling kl 10.00
Plats: Föreningsgården,
Larsbergstorget 9.
Alla välkomna. Ingen avgift.
Ta med egna stavar.
Information ledaren:
Gun Wallner,
Tel: 073 758 94 63,

