

Utflyktshäftet

Mötesplatser för seniorer i Södertälje

Vi har utflykt varje onsdag

fr.o.m. onsdag 21/6, t.o.m. onsdag 16/8



FÖLJ MED PÅ UTFLYKTER!

Onsdagar 21/6 - 16/8 har vi utflykter.

Dessa dagar har mötesplatserna stängt. Se alla tidpunkter samt info på följande sidor här i utflyktshäftet!



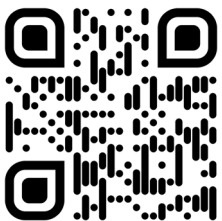
Det är begränsat antal platser. Intresseanmälan för alla utflykter öppnar måndagen 12/6.

Vi kan behöva fördela platserna för att möjliggöra för fler att följa med. Därför kan du göra en **intresseanmälan** (OBS! Inte en bokad plats) **senast fredagen innan utflykten till: motesplatserna@sodertalje.se, 08-5230 64 72** eller prata med personalen. Du får veta på fredagen om du fått plats eller inte.



För aktuell information skanna QR-kod med din mobils kamera:

HEMSIDAN



facebook



Bergvik

Telgehusvägen 4, 08-5230 23 97

Morkullan

Karlslundsgatan 12, 08-52306472

**Öppet under sommaren!
Sommarschema gäller 12/6 - 9/8.**

Skratt, svett & fika - mötesplatser för seniorer!

Kontakt: www.sodertalje.se/motesplatser

motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72



Södertälje
kommun

ONSDAG 21/6
Kl.11.00–14.00

Utflykt till Gillberga Nya Malmsjöbadet



Välkommen till en dag vid Gillberga!

Mötesplatserna anordnar femkamp och för de som vill finns det möjlighet att bada. Det finns möjlighet att förbeställa en matig macka, eller så tar du med dig din egen lunch. Mötesplatserna bjuder på fika.

Ta sig dit:

Ta buss 787 från Södertälje centrum mot Enhörna, avgång kl.10.02.

Gå av vid hållplats Malmsjöbadsvägen. Därifrån är det en kort promenad, och har du inte möjlighet att gå så kör vi dig med bil den sista biten.

Det finns även möjlighet att ta sig dit med egen bil, då är adressen Malmsjön 108.

Intresseanmälan senast 16/6, begränsat antal platser. Ange om du vill ha matig macka (30 kr). /motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 28/6
Kl.10.00–14.00

Utflykt och våfflor i Grödinge – från Bergvik

Välkommen till en dag med våfflor till lunch i Grödinge!

Följ med och ät egengjorda våfflor i en lummig trädgårdsmiljö på Klockargårdens våffleri i anrika Grödinge!



Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.10.00, Telgehusvägen 4.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: du betalar själv för det du vill äta, priser varierar från 80 kr och uppåt.

Intresseanmälan senast 23/6, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



ONSDAG 5/7
Kl.10.00–14.00

Utflykt och våfflor i Grödinge – från **Morkullan**

Välkommen till en dag med våfflor till lunch i Grödinge!

Följ med och ät egengjorda våfflor i en lummig trädgårdsmiljö på Klockargårdens våffleri i anrika Grödinge!



Ta sig dit:

Samling utanför **Morkullans** mötesplats kl.10.00, Karlslundsgatan 12.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: du betalar själv för det du vill äta, priser varierar från 80 kr och uppåt.

Intresseanmälan senast 30/6, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 12/7
Kl.10.00–14.00

Utflykt till kolonilott i Solängen – från **Bergvik**

Välkommen till en dag i kolonilottsmiljö i Solängen!

Vi strosar runt i området och njuter av de fina kolonilotterna i Solängen.

Ta med din egen picknick, Mötesplatserna bjuder på kaffe.



Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.10.00, Telgehusvägen 4.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: ta med din egen picknick. (Mötesplatserna bjuder på kaffe)

Intresseanmälan senast 7/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

Skratt, svett & fika –mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



ONSDAG 19/7
Kl.10.00–12.30

Bangolf i Mälareparken – från **Bergvik**

Välkommen på en runda bangolf i trevligt sällskap!

Vi promenerar till bangolfen, vilket tar cirka 15 minuter.

Möjlighet finns att åka bil på vägen tillbaka, uppför backarna.

Medtag: solskydd, vatten och solhatt.



Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.09.45, Telgehusvägen 4.

Kostnad: 50 kr för att spela bangolf.

Intresseanmälan senast 14/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 26/7
Kl.10.00–14.00

Utflykt till Hågelby – från **Bergvik/ Morkullan**

Välkommen till en dag i fina Hågelby Parken!

I Hågelby finns en 4H-gård med olika djur, en fin park samt ett slott där det går att fika. Vi strosar runt i omgivningarna och du väljer själv om du vill fika eller äta lunch i cafét (till egen bekostnad) eller om du vill ta med dig eget.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** och **Morkullans** mötesplats kl.10.00,

Telgehusvägen 4 samt Karlslundsgatan 12.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.



Kostnad: det går att köpa fika/lunch för egen kostnad.

Intresseanmälan senast 21/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

Skratt, svett & fika –mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



ONSDAG 2/8
Kl.10.00–14.00

Cykla till Eklundsnäs – från **Morkullan**



Välkommen till en cykeltur till Eklundsnäs!

Susa fram på din cykel tillsammans med Mötesplatserna!

Vi trampar oss fram till Eklundsnäs där vi fikar, badar och har en härlig dag tillsammans. Det tar ungefär 20 minuter att cykla i lugnt tempo.

Ta sig dit:

Samling utanför **Morkullans** mötesplats kl.10.00, Karlslundsgatan 12, och vi är tillbaka senast kl.14.00.

Medtag: egen cykel och gärna hjälm, fika, vatten, solskyddsfaktor och badkläder.

Intresseanmälan senast 28/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

OBS: Inställt vid regn!

ONSDAG 9/8
Kl.09.00–13.00

Utflykt till skogen – från **Bergvik/ Morkullan**



Välkommen till en dag i skogen där vi plockar bär och svamp!

Följ med oss för en tur i skogen i närheten av Malmsjön där vi njuter av naturen och ser om vi kan hitta bär och svamp.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergvik** och **Morkullan** kl.09.00, Telgehusvägen 4 samt Karlslundsgatan 12. Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka senast kl.13.00.

Medtag: eget fika, vatten, heltäckande kläder, myggmedel, solskydd samt kärl att plocka svamp eller bär i.

Intresseanmälan senast 4/8, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

Skratt, svett & fika –mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



ONSDAG 16/8
Kl.10.00–12.00

Öppet hus utanför Saltskog Allaktivitetshus

Välkommen till Allaktivitetshuset i Saltskog!

Mellan kl.10.00 – 12.00 håller Mötesplatserna prova-på aktiviteter utomhus på gräsmattan. Du får chans att träffa aktivitetssamordnarna samt prova några av de aktiviteter som finns i vårt ordinarie schema! Fika och smörgåsar finns att köpa på plats.

Tid: kl.10.00–12.00

Plats: Allaktivitetshuset i Saltskog,
Barrtorpsvägen 1A.



Ingen föranmälan behövs, det är bara att komma!

Sommarschemat gäller från och med måndag 12/6 – till och med fredag 8/9.

Utflykter varje onsdag mellan 21/6 – 16/8.

Höstens schema publiceras i mitten av augusti och gäller från och med måndag 11/9 – till och med fredag 15/12.

Vi på mötesplatserna önskar er alla en riktigt fin sommar!

För aktuell information skanna QR-kod med din mobils kamera:

HEMSIDAN



facebook



Bergvik

Telgehusvägen 4, 08-5230 23 97

Morkullan

Karlslundsgatan 12, 08-52306472

Öppet under sommaren!
Sommarschema gäller 12/6 – 9/8.

Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

