



Sommarschema



måndag 12/6 – fredag 8/9

Mötesplatser för seniorer

Bergvik

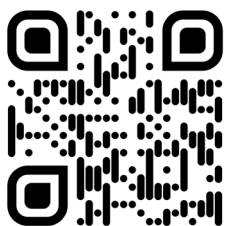
Telgehusvägen 4

08-5230 23 97

Morkullan

Karlslundsgatan 12

08-5230 64 72



**Tom
Tits**
Stängt

För dagsfärsk info följ
oss på **Facebook**:
Mötesplatser för
seniorer i Södertälje

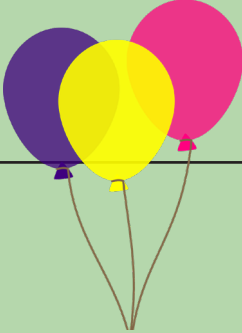

Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: www.sodertalje.se/motesplatser
motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72



Södertälje
kommun

V 24, 12/6 - 16/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 12/6 kl.10.00-15.00	TISDAG 13/6 kl.10.00-12.00	ONSDAG 14/6 Stängt!	TORSDAG 15/6 kl.10.00-15.00	FREDAG 16/6 kl.10.00-15.00
SENIORSHOP MORKULLAN KL.10.00-12.00	SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45		DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45	STATIONS- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-12.00		TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00		STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	VOLONTÄRS- FEST!	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	RÖRELSE TILL MUSIK BERGVIK KL.10.00-10.45
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00-11.00			SITTYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00
SITTYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45			UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00-14.00	
BINGO! BERGVIK KL.13.00-14.30				

Skratt, svett & fika - mötesplatser för seniorer!



Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 25, 19/6 – 21/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA


MÅNDAG 19/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 20/6 kl.10.00–12.00	ONSDAG 21/6 Utflykt!	TORSDAG 22/6 kl.10.00–14.00	FREDAG STÄNGT
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00	SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45		DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45	
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00–11.00	
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	UTFLYKT TILL GILLBERGA kl.11.00–14.00	CANASTA MORKULLAN KL.11.00–14.00	
UTOMHUSPEL MORKULLAN KL.13.00–14.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–14.00	
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00–15.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00–11.00			SITTYMPA BERGVIK KL.10.00–10.45	
SITTYMPA BERGVIK KL.10.00–10.45			UTOMHUS SPEL BERGVIK KL.13.00–14.00	
BINGO! BERGVIK KL.13.00–14.30				

Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 26, 26/6 – 30/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 26/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 27/6 kl.10.00–12.00	ONSDAG 28/6 Utflykt!	TORSDAG 29/6 kl.10.00–15.00	FREDAG 30/6 kl.10.00–15.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00	SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45		DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45	STATIONS- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00–11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00–15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	UTFLYKT OCH VÅFFLOR I GRÖDINGE kl.10.00–14.00	CANASTA MORKULLAN KL.11.00–14.00	BINGO! MORKULLAN KL.13.00–14.30
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00–11.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00
SITTYMPA BERGVIK KL.10.00–10.45			SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00–14.00
BINGO! BERGVIK KL.13.00–14.30			SITTYMPA BERGVIK KL.10.00–10.45	
			UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00–14.00	




Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 27, 3/7 - 7/7

SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 3/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 4/7 kl.10.00-12.00	ONSDAG 5/7 Utflykt!	TORSDAG 6/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 7/7 kl.10.00-15.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-12.00		DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	UTFLYKT OCH VÅFFLOR I GRÖDINGE kl.10.00-14.00	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00-11.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00
BINGO! BERGVIK KL.13.00-14.30			UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	
			ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00	



Skratt, svett & fika -mötesplatser för seniorer!


Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun

V 28, 10/7 - 14/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 10/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 11/7 kl.10.00-12.00	ONSDAG 12/7 Utflykt!	TORSDAG 13/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 14/7 kl.10.00-15.00
DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00		STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00-11.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00-11.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK	KOLONIOTT SOLÄNGEN KL.10.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	DANSGYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45
UTOMHUSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00			ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	UTOMHUS SPEL BERGVIK KL.13.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00			UTOMHUSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	




Skratt, svett & fika - mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 29, 17/7 - 21/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 17/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 18/7 kl.10.00-12.00	ONSDAG 19/7 Utflykt!	TORSDAG 20/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 21/7 kl.10.00-15.00
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00		DANSGYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	DANSGYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00-11.00	BANGOLF I MÄLAREPAR- KEN KL.10.00-12.30	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00




Skratt, svett & fika -mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 30, 24/7 - 28/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA


MÅNDAG 24/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 25/7 kl.10.00-12.00	ONSDAG 26/7 Utflykt!	TORSDAG 27/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 28/7 kl.10.00-15.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00	STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	GÅRDS- MUSIKANTER! MORKULLAN KL.11.00-12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	HÅGELBY PARK KL.10.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		SITTGYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00			UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00				ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00



Skratt, svett & fika -mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

MÅNDAG 31/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 1/8 kl.10.00-12.00	ONSDAG 2/8 Utflykt!	TORSDAG 3/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 4/8 kl.10.00-15.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-12.00		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK	CYKLA TILL EKLUNDSNÄS KL.10.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00			SITTGYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00			UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00				ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00




Skratt, svett & fika -mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun

MÅNDAG 7/8 kl.10.00-15.00	TISDAG 8/8 kl.10.00-12.00	ONSDAG 9/8 Utflykt!	TORSDAG 10/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 11/8 kl.10.00-15.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00	SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00-15.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	SKOGEN PLOCKA SVAMP & BÄR KL.9.00-13.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00			GÅRDSMUSI- KANTER BERGVIK KL.11.00-12.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00
ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00			UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00-14.00	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00



Skratt, svett & fika - mötesplatser för seniorer!



Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun

V 33, 14/8 – 18/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 14/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 15/8 kl.10.00–12.00	ONSDAG 16/8 Utflykt!	TORSDAG 17/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 18/8 kl.10.00–15.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00		ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–15.00	STATIONS- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45
SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–12.00	STÄNGT på BERGVIK MORKULLAN FÖLJ MED PÅ UTFLYKT!	CANASTA MORKULLAN KL.11.00–14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00
UTOMHUS SPEL MORKULLAN KL.13.00–14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SALTSKOG ALLKATIVITETS- HUSET GRÄSMATTAN UTANFÖR KL.10.00–12.00.	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00–11.00	BINGO! MORKULLAN KL.13.00–14.30
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00–15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45		SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00–11.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00–11.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00			UTOMHUSPEL BERGVIK KL.13.00–14.00	
BINGO! BERGVIK KL.13.00–14.30				

Skratt, svett & fika –mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 34, 21/8 – 25/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 21/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 22/8 kl.10.00–12.00	ONSDAG 23/8 kl.10.00–15.00	TORSDAG 24/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 25/8 kl.10.00–15.00
SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00	STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–12.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	CANASTA MORKULLAN KL.11.00–14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–15.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00–14.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.11.00–12.00	BINGO! MORKULLAN KL.13.00–14.30	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00–11.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00–14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00–11.00	BALANS- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00–11.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00–11.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00–14.00	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00–14.00
BINGO! BERGVIK KL.13.00–14.30				



Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 35, 28/8 – 1/9 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 28/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 29/8 kl.10.00–12.00	ONSDAG 30/8 kl.10.00–15.00	TORSDAG 31/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 1/9 kl.10.00–15.00
ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00	STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	BALANS- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00–10.45
SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00–10.45	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.10.00–12.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00	CANASTA MORKULLAN KL.11.00–14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.10.00–11.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00–14.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.11.00–12.00	BINGO! MORKULLAN KL.13.00–14.30	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00–11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00–15.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00–14.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00–11.00	BALANS- TRÄNING BERGVIK KL.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00–12.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00–11.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK		UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00–14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00–11.00
BINGO! BERGVIK KL.13.00–14.30				ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00–14.00




Skratt, svett & fika – mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

MÅNDAG 4/9 kl.10.00-15.00	TISDAG 5/9 kl.10.00-12.00	ONSDAG 6/9 kl.10.00-15.00	TORSDAG 7/9 kl.10.00-15.00	FREDAG 8/9 kl.10.00-15.00
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45	SITTYMPA MORKULLAN KL.10.00-10.45	STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45	TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN MORKULLAN KL.10.00-11.00	STATIONS- TRÄNING MORKULLAN KL.10.00-10.45
ENKEL TEKNIK- HJÄLP MORKULLAN KL.11.00-11.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-12.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KL.11.00-15.00
UTOMHUSSPEL MORKULLAN KL.13.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	BINGO! MORKULLAN KL.13.00-14.30	CANASTA MORKULLAN KL.11.00-14.00	ÖNSKELÅT MORKULLAN KL.13.00-14.00
FINSK MÖTES- PLATS MORKULLAN KL.13.00-15.00	STYRKE- TRÄNING BERGVIK KL.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00
SNICKERI BERGVIK KL.09.00-12.00	STÄNGT FRÅN KL.12.00 MORKULLAN BERGVIK	ENKEL TEKNIK- HJÄLP BERGVIK KL.10.00-11.00	SITTYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45	ÖNSKELÅT BERGVIK KL.13.00-14.00
TEKNIKHJÄLP MED FIXAREN BERGVIK KL.10.00-11.00		DANSGYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45	UTOMHUSSPEL BERGVIK KL.13.00-14.00	
SITTYMPA BERGVIK KL.10.00-10.45				
BINGO! BERGVIK KL.13.00-14.30				

Skratt, svett & fika -mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

Utflykter onsdagar 21/6 -16/8



Mötesplatser för seniorer

Under sommarschemat anordnar vi utflykter på onsdagar. En mindre kostnad för förtäring kan tillkomma. Läs mer om varje utflykt i utflyktshäftet. Till de flesta av våra utflykter har vi begränsat antal platser. Vi kan behöva fördela platserna för att möjliggöra för fler att följa med. Därför kan du göra en intresseanmälan (OBS! Inte en bokad plats) senast fredagen innan utflykten till motesplatserna@sodertalje.se, 08-5230 64 72 eller prata med personalen. Du får veta på fredagen om du fått plats eller inte. Intresseanmälan öppnar 12/6.

DATUM / TID	UTTFLYKT TILL	INTRESSE-ANMÄLAN	PROGRAM
ONSDAG 21/6 kl.11.00-14.00	Gillberga Nya Malmsjöbadet	JA, senast 16/6	Bada, sola utomhusaktiviteter, lunch, fika.
ONSDAG 28/6 kl.10.00-14.00	Våfflor i Grödinge	JA, senast 23/6	Våffel-lunch
ONSDAG 5/7 kl.10.00-14.00	Våfflor i Grödinge	JA, senast 30/6	Våffel-lunch
ONSDAG 12/7 kl.10.00-14.00	Kolonilott i Solängen	JA, senast 7/7	Picknick och fika
ONSDAG 19/7 kl.10.00-12.30	Bangolf i Mälareparken	JA, senast 14/7	Spela minigolf, fika
ONSDAG 26/7 kl.10.00-14.00	Hågelby Park	JA, senast 21/7	Slottsbesök, fika
ONSDAG 2/8 kl.10.00-14.00	Cykla till Eklundsnäs	JA, senast 28/7	Cykla, lunch/fika
ONSDAG 9/8 kl.09.00-13.00	Skogen	JA, senast 4/8	Plocka svamp& bär
ONSDAG 16/8 kl.10.00-12.00	Saltskog Allaktivitetshuset gräsmattan utanför	NEJ, drop in!	Träning & Utomhusspel, fika

Skratt, svett & fika - mötesplatser för seniorer!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun