

Sommarbrev juni – juli – augusti 2023



Södertälje
kommun

Mötesplatserna: Morkullan, Bergvik & Tom Tits

"Sommar ...
sommar
och sol,
havet och
vinden..."

... och doft
av kaprifol!"

/Sven -Ingvars

Välkommen sommar!

Äntligen sommar och förhoppningsvis även mycket sol och värme och glass!

Sommarschema gäller 12/6 – 8/9 och innebär ändrade öppettider på mötesplatserna. Tom Tits mötesplats är stängt. Vi planerar för flera utflykter och utomhusaktiviteter. Utflyktshäfte samt sommarschemat finns att hämta på mötesplatserna. Höstschemat publiceras i mitten av augusti.

Önskar er alla en riktig fin sommar!

Aktiviteter:

Av fysisk, social och kreativ karaktär som leds av våra fantastiska volontärer & aktivitetssamordnare. Under sommaren håller vi aktiviteter utomhus då vädret tillåter och anordnar olika utflykter.

Events:

Olika teman och arrangörer. Anordnas och annonseras ut separat.

Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer med varierande aktiviteter.

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

VÅRA MÖTESPLATSER

Öppettider: måndag, onsdag, torsdag, fredag kl. 10.00–15. Tisdag kl. 10.00–12.00.

Ändrade öppettider under sommaren! Se Sommarschemat, utflyktshäftet.

e-post: motesplatserna@sodertalje.se

Tel: 08-5230 64 72

Morkullans mötesplats:

Adress: Karlslundsgatan 12

Tel: 08-5230 64 72

Café, öppet gym/träningpass, keramikverkstad, bibliotek, fin utemiljö.

Busshållplats precis utanför.

Bergviks mötesplats:

Adress: Telgehusvägen 4

Tel: 08-5230 23 97

Café, hobby-snickeri, kreativ verkstad, gympasal, träningspass, fin utemiljö.

Nära till busshållplats Brunsängs C.

Tom Tits mötesplats:

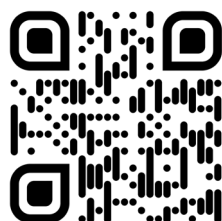
Adress: Storgatan 33, plan 3. Hiss.

Centralt läge! Kurser & events & träning. Restaurang/café med 20% seniorrabatt.

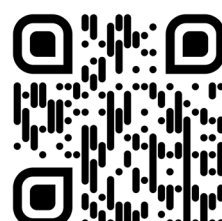
(Stängt under sommarschemat!)

För aktuell information skanna QR-kod:

HEMSIDAN



facebook



Södertälje
kommun

Händer i juni, juli, augusti – Aktiviteter

Vårens schema med alla aktiviteter fortsätter fram till och med fredag 9/6.

Sommarschemat gäller från och med 12/6 till och med fredag 8/9.

Ett etaljetat Sommarschema finns att hämta på mötesplatserna.

Under sommarschemats period anordnar vi utflykter på onsdagar från och med 21/6 till och med 16/8. En mindre kostnad för förtäring kan tillkomma. Läs mer om varje utflykt i utflyktshäftet. **Gör en intresseanmälan (OBS! Inte en bokad plats) senast fredagen innan utflykten till: motesplatserna@sodertalje.se / ring 08-5230 64 72** eller prata med personalen. Du får veta på fredagen om du fått plats eller inte till nästa veckans utflykt. **Välkomna!**

Händer i juni, juli, augusti – Events



SENIOR SHOP – REA!

KLÄDFÖRSÄLJNING – 2/6 & 12/6



BERGVIK:

Fredag 2/6, kl.11.00–13.00

MORKULLAN:

Måndag 12/6, kl.10.00–12.00

Nu är det REA på vårens klädkollektion!

Kom och fynda, shoppa kläder! Passa på och ta en god fika i trevligt sällskap! Ingen modevisning denna gång, endast klädförsäljning. Välkomna!



GÅRDSMUSIKANTER PÅ BESÖK!

KULTUR365 kommer på besök och spelar musik tillsammans med feriearbetare.

Välkomna!

MORKULLAN:

Tisdag 25/7, kl.11.00–12.00

BERGVIK:

Onsdag 16/8, kl.11.00–12.00



Södertälje
kommun



FÖLJ MED PÅ UTFLYKTER!

Onsdagar 21/6 – 16/8 har vi utflykter.

Dessa onsdagar har mötesplatserna stängt. Se alla tidpunkter samt info på följande sidor i **Utflyktshäftet!**



Det är begränsat antal platser. Intresseanmälan för alla utflykter öppnar måndagen 12/6.

Vi kan behöva fördela platserna för att möjliggöra för fler att följa med. Därför kan du göra en **intresseanmälan** (OBS! Inte en bokad plats) **senast fredagen innan utflykten till: motesplatserna@sodertalje.se, 08-5230 64 72** eller prata med personalen.

Du får veta på fredagen om du fått plats eller inte till nästa veckans utflykt.



ONSDAG 21/6
KL.11.00-14.00

Utflykt till Gillberga Nya Malmsjöbadet



Välkommen till en dag vid Gillberga!

Mötesplatserna anordnar femkamp och för de som vill finns det möjlighet att bada. Det finns möjlighet att förbeställa en matig macka, eller så tar du med dig din egen lunch. Mötesplatserna bjuder på fika.

Ta sig dit:

Ta buss 787 från Södertälje centrum mot Enhörna, avgång kl.10.00.

Gå av vid hållplats Malmsjöbadsvägen. Därifrån är det en kort promenad, och har du inte möjlighet att gå så kör vi dig med bil den sista biten.

Det finns även möjlighet att ta sig dit med egen bil, då är adressen Malmsjön 108.

Intresseanmälan senast 16/6, begränsat antal platser. Ange om du vill ha matig macka (30 kr). /motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.





ONSDAG 28/6
Kl.10.00-14.00

Utflykt och våfflor i Grödinge - från **Bergvik**

Välkommen till en dag med våfflor till lunch i Grödinge!

Följ med och ät egengjorda våfflor i en lummig trädgårdsmiljö på Klockargårdens våffleri i anrika Grödinge!

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.10.02, Telgehusvägen 4.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: du betalar själv för det du vill äta, priser varierar från 80 kr och uppåt.

Intresseanmälan senast 23/6, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 5/7
Kl.10.00-14.00

Utflykt och våfflor i Grödinge - från **Morkullan**

Välkommen till en dag med våfflor till lunch i Grödinge!

Följ med och ät egengjorda våfflor i en lummig trädgårdsmiljö på Klockargårdens våffleri i anrika Grödinge!



Ta sig dit:

Samling utanför **Morkullans** mötesplats kl.10.00, Karlslundsgatan 12.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: du betalar själv för det du vill äta, priser varierar från 80 kr och uppåt.

Intresseanmälan senast 30/6, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.





ONSDAG 12/7
Kl.10.00-14.00

Utflykt till kolonilott i Solängen - från **Bergvik**

Välkommen till en dag i kolonilottsmiljö i Solängen!

Vi strosar runt i området och njuter av de fina kolonilotterna i Solängen. Ta med din egen picknick, Mötesplatserna bjuder på kaffe.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.10.00, Telgehusvägen 4.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: ta med din egen picknick. (Mötesplatserna bjuder på kaffe)

Intresseanmälan senast 7/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 19/7
Kl.10.00-12.30

Bangolf i Mälareparken - från **Bergvik**

Välkommen på en runda bangolf i trevligt sällskap!

Vi promenerar till bangolfen, vilket tar cirka 15 minuter.

Möjlighet finns att åka bil på vägen tillbaka, uppför backarna.



Medtag: solskydd, vatten och solhatt.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** mötesplats kl.09.45, Telgehusvägen 4.

Kostnad: 50 kr för att spela bangolf.

Intresseanmälan senast 14/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.





ONSDAG 26/7
Kl.10.00-14.00

Utflykt till Hågelby - från **Bergvik/ Morkullan**

Välkommen till en dag i fina Hågelby Parken!

I Hågelby finns en 4H-gård med olika djur, en fin park samt ett slott där det går att fika. Vi strosar runt i omgivningarna och du väljer själv om du vill fika eller äta lunch i cafét (till egen bekostnad) eller om du vill ta med dig eget.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergviks** och **Morkullans** mötesplats kl.10.00, Telgehusvägen 4 samt Karlslundsgatan 12.

Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka i Södertälje senast kl.14.00.

Kostnad: det går att köpa fika/lunch för egen kostnad.

Intresseanmälan senast 21/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 2/8
Kl.10.00-14.00

Cykla till Eklundsnäs - från **Morkullan**



Välkommen till en cykeltur till Eklundsnäs!

Susa fram på din cykel tillsammans med Mötesplatserna!

Vi trampar oss fram till Eklundsnäs där vi fikar, badar och har en härlig dag tillsammans. Det tar ungefär 20 minuter att cykla i lugnt tempo.

Ta sig dit:

Samling utanför **Morkullans** mötesplats kl.10.00, Karlslundsgatan 12, och vi är tillbaka senast kl.14.00.

Medtag: egen cykel och gärna hjälm, fika, vatten, solskyddsfaktor och badkläder.

Intresseanmälan senast 28/7, begränsat antal platser.

motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

OBS: Inställt vid regn!





ONSDAG 9/8
Kl.09.00-13.00

Utflykt till skogen - från **Bergvik/ Morkullan**

Välkommen till en dag i skogen där vi plockar bär och svamp!

Följ med oss för en tur i skogen i närheten av Malmsjön där vi njuter av naturen och ser om vi kan hitta bär och svamp.

Ta sig dit:

Samling utanför **Bergvik** och **Morkullan** kl.09.00, Telgehusvägen 4 samt Karlslundsgatan 12. Vi åker tillsammans i minibuss samt bil och är tillbaka senast kl.13.00.

Medtag: eget fika, vatten, heltäckande kläder, myggmedel, solskydd samt kärl att plocka svamp eller bär i.

Intresseanmälan senast 4/8, begränsat antal platser.
motesplatserna@sodertalje.se eller 08-523 064 72.

ONSDAG 16/8
Kl.10.00-12.00

Öppet hus utanför Saltskog Allaktivitetshus

Välkommen till Allaktivitetshuset i Saltskog!

Mellan kl.10.00 - 12.00 håller Mötesplatserna prova-på aktiviteter utomhus på gräsmattan. Du får chans att träffa aktivitetssamordnarna samt prova några av de aktiviteter som finns i vårt ordinarie schema! Fika och smörgåsar finns att köpa på plats.

Tid: kl.10.00-12.00

Plats: Allaktivitetshuset i Saltskog,
Barrtorpsvägen 1A.



Ingen föranmälan behövs, det är bara att komma!



Händer i juni, juli, augusti – Övrigt

ÄLDRELOTS

En ny tjänst på mötesplatserna
för dig som är senior!
Öppet hela sommaren!

Telefonnummer: 08-523 027 29

Telefontid: måndag – fredag 09.00-12.00

E-post: aldrelots@sodertalje.se



VAD ÄR ÄLDRELOTS?

Äldrelotsen ger vägledning som kan underlätta i vardagen och skapa en större trygghet för dig som är senior i Södertälje kommun. Ibland kan det vara svårt att veta var du ska vända dig – hos äldrelotsen får du hjälp och information, och blir lotsad vidare när det behövs.

VAD KAN DU FÅ HJÄLP MED?

Äldrelotsen kan bland annat hjälpa dig att fylla i blanketter och att komma i kontakt med andra inom kommunen. Tjänsten är kostnadsfri för dig som är senior i Södertälje kommun. Via telefon kan du få hjälp direkt eller boka in en tid för att träffa äldrelotsen.

Cecilia och Mia slutar hos oss...



Cecilia som konferencier...



Lycka till tjejer med
kommande
utmaningar! Vi
kommer att minnas
er med glädje!



på årets Mellosfest!



Mia som Carola...



Södertälje
kommun