

Mötesplatserna Bergvik, Morkullan och Tom Tits

Sommarens ord: Picknick

Ordet kommer från franska pique-nique och härrör från 1600-talet. Verbet piquer betyder ungefär "plocka" och nique betyder "något av mindre betydelse".

I Sverige har ordet picknick använts sedan 1800-talet.

/Wikipedia



Seniorpicknick



Visst är det trevligt med picknick i det gröna? Under sensommaren kommer mötesplatserna tillsammans med samarbetspartners att bjuda in till picknick inom olika bostadsområden. Vi kommer bjuda på sång, musik, dans, mm. Den 18:e aug börjar vi turnén och kommer besöka sex olika platser under en månad. Programmet skickar vi till er i juli/aug.
Håll utkik 😊

Picknick - Dag & tid



18 aug	Fornhöjden	10-12
25 aug	Järna	13-15
1 sep	Bergvik	10-12
	Hovsjö	14-16
8 sep	Bårstaberget	10-12
	Bangatan	14-16

Utförlig platsbeskrivning hittar ni i flyern som är bifogad i mailet.

Ta med din egen picknick, låna en filt eller stol och njut av härlig underhållning där du också själv kan delta.
Välkomna 😊

Volontärer



Vill du göra en insats på våra mötesplatser som volontär? Om du brinner för värdskap och kan få alla besökare att känna sig välkomna hos oss på kommunens mötesplatser eller om du vill leda en aktivitet, så är du välkommen att maila oss ditt namn och telefonnummer så hör vi av oss till dig.

notesplatserna@sodertalje.se

Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer arbetar med främjande aktiviteter för en god och jämlik hälsa. Vi är en del av omsorgskontoret i Södertälje kommun.

Tekniskt stöd



Under hela sommaren har du möjligheten att få hjälp med tekniska och digitala frågor. Ta med dig din mobiltelefon eller surfplatta till någon av mötesplatserna så hjälper vi dig att komma igång eller komma vidare om du fastnat på något som känns svårt. Se schema för aktuella tider.

Du kan även ringa till Fixarservice som erbjuder digital hjälp hemma hos dig, kostnadsfritt. Ring 08-5230 63 93 eller skicka e-post till fixarservice@sodertalje.se för att boka ett besök. Under vecka 27-29 kommer Fixaren även att dyka upp på teknikhjälpen som Mötesplatserna anordnar.

Dans för Parkinson



Under höstterminen erbjuder Mötesplatserna tillsammans med Folkuniversitetet och Balettakademien Stockholm "Dans för Parkinson". Det är en aktivitet som Södertäljebor med neurologiska sjukdomar kan anmäla sig till. Kursen "Dans för Parkinson" börjar den 6 september och hålls vid åtta tillfällen.

Tid: måndagar 11.00-12.00

Kostnad: 400kr för dig som bor i Södertälje

Prova på gratis

30 augusti 11.00-11.45

Följ länken för anmälan

<https://www.folkuniversitetet.se/kurser-utbildningar/dans-musik-teater/dans/danshalsa/distans/1102015/>

Sommaraktiviteter



Vi fortsätter med utomhusaktiviteter hela sommaren och öppnar upp för fler deltagare, utan föransmälan. Du kan delta i allt från promenader, dans och stationsträning till utomhusspel och Jukebox. Se bifogat schema.

För våra finska vänner vill vi tipsa om att det under juli månad finns finsk dansgympa Lavis, en rolig form av fysisk aktivitet som blandar dansband-dans och gympa.

Under augusti får vi även besök av Gårdsmusikanter från Kultur 365. De spelar musik och sjunger utanför: Bergvik 11 augusti kl. 14
Morkullan 12 augusti kl. 11
Varmt välkomna!

Kontakta oss gärna för mer information

Mötesplats Tom Tits

Storgatan 33, Södertälje
notesplatserna@sodertalje.se

Öppettider: öppet under aktivitet

Mötesplats Bergvik

Telgehusvägen 4, Södertälje
Tel: 08-523 023 97

Öppettider: öppet under aktivitet

Mötesplats Morkullan

Karlslundsgatan 12, Södertälje
Tel: 08-523 06472

Öppettider: öppet under aktivitet