

Ordförande har ordet

”Det regnar i Stockholm idag”

Jaha, då är jag åter i Södertälje och det regnar både i Stockholm och Södertälje. Ja, faktiskt på Öland också. På hemvägen besökte jag Kalmar slott och världsutställningen i konstnären Monet´s fantastiska värld och översköldes av de tidlösa verken som projiserades på väggar och golv med härlig klassisk musik i bakgrunden. En underbar stund där lugnet infann sig och där njöt jag i fulla drag. Rekommenderas att besöka om du har vägarna förbi.

Nu börjar allvaret igen, för mig, i vårt föreningsarbete där vi idag har styrelsemöte samt annat inre styrelsearbete inför framtiden. Vi får beök av valberedningen som påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2024. Står du till förfogande att vara med och bidra med ditt engagement i styrelsen? Kontakta valberedningen.

Du har väl inte glömt att anmäla dig till höstfesten den 20 oktober? Hösten är full av många roliga och stimulerande aktiviteter och månadsmöten. Läs noga i programhäftet och även i detta Holmfastblad och anmäl dig.

OBS! Från månadsmötet i september införde vi igen obligatorisk anmälan. Du anmäler dig antingen via Mail spfholmfast@gmail.com eller SMS 073 0884335, senast söndagen innan mötet.

Till sist: ”Låt inte det du inte kan göra blanda sig i det du kan göra”. John Wooden

Kram på er alla!
Ebon Eriksson
 Ordförande

Missa inte Oktoberfesten den 20 oktober i Allhuset

Nu är det dags för den sedvanliga Oktoberfesten i Allhuset där du får mingla och umgås under gemytliga former.

Baren öppnar kl. 15.00 och 15.30 bjuder vi på ett glas bubbel. Allsalen öppnar kl. 16.30 och maten serveras kl. 17.00 där ett glas öl eller vin ingår i priset. Därefter börjar musiken spela och dansen börjar kl. 19.00 och slutar ca 22.00.



Månadens lunchutflykt den 19 oktober går till Långbro Vårdshus

Nu är dets dags att styra kosan till ett eftertraktat mål, Långbro Vårdshus i Älvsjö. Fastigheten byggdes 1910 som bostad till överläkaren vid Långbro Sjukhus. När detta lades ned gjordes området om totalt och fastigheten byggdes om till vårdshus. Från 2005 drivs vårdshuset av den kända TV-kocken Fredrik Eriksson. Här njuter du av vällagad lunch i trevlig miljö.



Avresa från Centralens parkering kl 12:30 för de som inte åker själva. Anmälan görs till Anders Larsson, 070-759 72 40 alt. larsson440@hotmail.com eller Mona Spångmyr, 070-999 47 94 alt. monspa@gmail.com som svarar på frågor.

Seniordagen den 25 oktober

Mellan 09.30 – 16.00 arrangeras Seniordagen i Södertälje Stadshus. Dagen har fokus på livskvalitet för dig som senior med en blandning av information, underhållning och aktiviteter. Bifogat återfinner du bilaga med fullständig information.

Adventskryssning till Riga den 10-12 december – sista chansen!

Det finns fortfarande kvar ett fåtal insides hytter och nu kommer SPF

Det blir en Oktoberfest med typisk mat och dryck. Du får gärna komma i Oktoberfestkläder som "lederhosen", tyrolerhatt eller liknande. Priset uppgår till 275 kr och då ingår bubbel, mat, 1 glas öl/vin till maten samt kaffe.

Anmälan senast fredagen den 13 oktober till Mona Spångmyr, 070-999 47 94 eller monspa47@gmail.com. Betalning, 275 kr görs senast den 17:e till plusgiro 51 30 13-3.



Månadsmöten

Från september krävs en anmälan om deltagande. Du gör det via mail till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073 088 43 35 senast söndagen innan månadsmötet.

Månadsmöten börjar alltid 13.00 och priset per person är 50 kr.

11 oktober

New Generation – då popen kom till Sverige!



De spelar hitsen vi minns från det glada 60-talet med musik från Elvis, Beatles, Hepstars, Tages, Shanes m.fl. Vi kan garantera att det här blir en svängig dag som du absolut inte får missa!!

8 november

Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson. Titti berättar om minnen och sjunger sånger som Alice Babs lanserade.

Avi för medlemsavgiften 2024 skickas ut i november.

Du vet väl att du kan betala medlemsavgiften med e-faktura via din bank? Om du har internetbank kan du anmäla dig senast den 15 oktober 2023 för att få 2024 års avi via e-faktura. Du slipper hålla reda på inbetalningskort och fylla i ett långt OCR-nummer när du betalar. Kontakta din bank om du behöver hjälp.

Grödinge att erbjudas platser. Men det som gäller är "först till kvarn" så vänta inte för länge med anmälan. Det blir en fantastisk kryssning med mycket julkänsla och en heldag i Riga. Har du inte besökt Riga tidigare är det här ett ypperligt tillfälle! Alla detaljer om resan framgår av bifogad bilaga.

Anmälan görs via mejl till kristina.stenborg@telia.com och en anmälningsavgift på 300 kr utgår.

- Namn och personnummer – endast de första 6 siffrorna.

- Mejladress och telefonnummer

- Medborgarskap

OBS! Sista anmälningsdag är den 15 oktober!

Golfsektionens avslutning, årets Holmfastmästare, damer/herrar

Den 19 september spelades säsongens sista tävlingar på Kallfors med stor prisutdelning följt av god mat och dryck med 45 deltagare. Dagens tävlingar slutade så här där de individuella vinnarna blev till Holmfastmästare:

Damklass – individuell poängbogy

1. Marie Grönlund
2. Rose-Marie Svahn
3. Siv Frögren

Herrklass – individuell poängbogy

1. Carl-Eric Bäck
2. Lennart Lundström
3. Anders Jonsson

Lagtävlingen vanns av laget med Micke Ahlberg, Kenneth Jansson, Marie Grönlund och Siv Frögren

Utförligare reportage kommer i nästa nummer av Holmfastbladet.

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

- Kjell Lundgren
- Anne-Marie Flodqvist
- Britt-Marie Brostedt Lundgren

Den 30/9 var vi 722 (-1) ordinarie medlemmar och samt 86 (+2) vänmedlemmar

Bilagor

- Program Seniordagen
- Månadsbrev Mötesplatserna
- Schema Mötesplatserna okt
- Adventskryssning Riga