

Ordförande har ordet

”Alla fåglar kommit rén, vårens glada gäster” men var är våren?
”Man ska svettas in våren” sa min mamma alltid. Det betyder att vi inte ska klä av oss för mycket när solen värmer för då kan vi bli sjuka. Våren är alltså inte här ännu för jag går runt i alla varma kläder jag har samt handskar. Fy sjutton, nu vill jag slippa snön, blåsten, kylan och alla varma kläder och känna att solen värmer så det kan få bli vår.

Jag och Anita Asplund deltog förra veckan vid distriktets årsstämma. Innan sedvanliga årsmötesförhandlingar hölls ett föredrag, om regeringens äldrepolitik de kommande åren, av Anna Pettersson Westerberg, Statssekreterare i Äldre och socialförsäkringsfrågor, under socialdepartementet. Hon talade om kompetensförsörjning, utredning om språkkrav för personal i äldreomsorgen, medellivslängden hos de äldre som ökar med nästan 10 år från 1970 till 2030. Hon berörde även den höjda pensionsåldern, och pensionssystemet. Om ett par dagar flyger jag till Blåkulla och träffar mina kvastkamrater. På återseende den 12 april då vi ses på månadsmötet hoppas jag..

Om ett par dagar flyger jag till Blåkulla och träffar min kvastkamrater. På återseende den 12 april då vi ses på månadsmötet!

Ebon Eriksson

Ordförande

Månadens lunchutflykt torsdagen den 20 april

Den 16 mars gick den senaste lunchutflykten till Trosa Stadshotell med 26 deltagare - ett nytt rekord!.

Våren närmar sig så nästa lunchutflykt går till **Kallfors Kök i Järna där vi bokar bord kl. 13.00**. Priset är 145 kr för en utsökt buffé. De som själva inte kan ta sig till Kallfors samlas som vanligt vid Centralens parkering **kl. 12.30**. Anmälan sker till Anders Larsson på 070 759 72 40 alt. larson440@hotmail.com eller Mona Spångmyr på 070 999 47 94 alt. monspa@gmail.com som kan svara på frågor.



Månadsmöte den 12 april

Holmfastkören underhåller med tre låtar.

Hur skyddar jag mig från brott?

Södertäljepolisens Johan Allard berättar hur vi äldre kan skydda oss mot brott genom enkla åtgärder. Han åskådliggör vardagsexempel och berättar hur bedragarna jobbar för att komma åt våra pengar och värdesaker.



Månadsmöte den 10 maj

Holmfastkören underhåller med tre låtar.

Marianne Engman: Din biljett till Internet - Kom igång och förstå den nya tekniken!

Vi behöver alla kunskap om hur den digitaliserade världen fungerar. Marianne Engman berättar om sin bok där det viktigaste förklaras på ett enkelt sätt.

Hur loggar man in på 1177.se för att se sin journal eller boka tid?
Hur swishar man pengar till barnbarnen som inte vill ha kontanter?
Hur skannar man en QR kod? Etc.



SPF HOLMFAST Kansli: Dalgatan 25, 151 34 Södertälje.

Tfn 073 - 088 43 35 E-post spfholmfast@gmail.com Plusgiro: 51 30 13 - 3

Besök vår hemsida för information om aktiviteter och erbjudanden: www.spf.se/holmfast

Fredagen den 5 maj är det dags för Vårfest!

Ja men var är våren? Den kommer säkert till 5 maj för den här gången kommer Styrelsen arrangera Vårfesten så nu blir det klackarna i taket! Som vanligt på våra fester blir det god mat, en välfylld bar, bra dansmusik och trevlig samvaro. Programmet är i skrivande stund inte helt klart men det viktiga är att **du måste boka in den 5 maj i din kalender!** Så snart alla detaljer är på plats kommer vi att sända ut programmet men tänk på att det kan bli ont om platser..



Upptakt för Holmfastgolfen

Den 28 mars hade Holmfastgolfen ett informationsmöte i Allhuset där kommande säsongsprogram presenterades. Vi fick också en genomgång av nya och vanliga regelfrågor. Ett informationsbrev med spelprogram och spelformer sänds ut via E-post till de som anmält sig till Holmfastgolfen. Givetvis återfinns allt på Holmfasts Hemsida. Vill även passa på att göra en rättelse i Programhäftets Kalendarium. Holmfastgolfens tävling den 7 juni spelas på Salem och inte Viksberg, och tävlingen den 7 augusti spelas i Katrineholm och inte Riksten. Säsongsens 2 sista tävlingar spelas den 5 september på Åda och den 19 september är det avslutnings-tävling på Kallfors med avslutningsfest. Säsongen startar den 9 maj på Vidbynäs södra.



Boule tävling den 11 maj

Det är glädjande att antalet spelare ökar sakta men säkert och det finns gott om plats för fler. En tävling kommer att arrangeras den 11 maj med ett dignande och "kluckande" prisbord. Vill du vara med på tävlingen ser vi gärna att du snarast börjar spela och bidrar till priserna. Vi spelar varje torsdag kl. 10.00 och håller på ett par timmar. Kom gärna och prova på!!

Fixarservice

På månadsmötet den 2 mars informerades Micke från Fixarservice om sin verksamhet. På allmän begäran bifogar vi en bilaga som beskriver deras verksamhet. Man når dem på 08-523 063 93 dagligen mellan 08.00 – 11.00.

PUB Träffen den 28 mars

Kul att många kom till Puben så att Träffen i Allhuset blev fullbokad. Det var särskilt trevligt att det inte bara var "golfare" som kom utan en blandning av medlemmar. Enkel men god mat och goda drycker.. Det här måste göras om! Varför inte en vinprovning nästa gång?

Rättelse

I programbladet har det blivit fel tel.nr. för nedanstående:
Rose-Marie Svahn 076-820 32 00
Mona Spångmyr 070-999 47 94
Jan Börjesson 070-001 95 80

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna:

- Reidunn Berggren
- Anita Kärrlander
- Björn Kärrlander
- Susanne Andersson
- Lena Norlin
- Sonja Bergström-Thillenius
- Anders Bellander
- Elzbieta Wilkowska
- Solbritt Daven
- Mikael Ahlberg
- Annika Tälth
- Ingvar Tälth
- Ann-Mari Becker
- Rolf Berggren

Alla nya medlemmar är välkomna till en träff kl 14.00 den 27 april i Allhuset. Inbjudan kommer!

Bilagor:

Månadsbrev april mötesplatserna Äldrelots, Fixarservice