

Ordförande har ordet!

”Minns i november den ljuva september den tid då äpplet faller moget ...” Text av Per Myrberg

Högsommaren med de hysteriskt höga temperaturerna och avsaknad av regn är nu över. Fortfarande har vi varma och soliga dagar men också något svalare kvällar och nätter. I går kväll eldade jag faktiskt i kaminen för att få en annan luft inomhus. Elpriserna här på Öland är ju väldigt höga så jag drar mig för att sätta på luftvärmepumpen om jag inte behöver. För en dryg vecka sedan deltog jag i en bussresa med SPF Nordöland. Vi besökte Äleklinta där vi fick förfriskningar och fortsatte sedan till Station Linne', en forskningsstation i Ölands skogsby i närheten av Färjestaden. Där forskas på insekter. Det kommer forskare från hela världen till stationen. Mycket intressant besök. Vi avslutade med middag på Arontorps restaurang där jag åt kroppkakor, förstås. En mycket trevlig dag tillsammans med 33 övriga seniorer.

I min trädgård börjar det mesta att mogna och jag skördar för fullt. Döm om min förvåning när jag upptäckte en melon på en planta i mitt växthus??? Inget frö som vi satt men det kommer säkert från vår kompostjord. Den väger nu ca 1 kilo och den skördar jag innan jag återvänder till Södertälje i början på oktober.

Vårt första månadsmöte för hösten går av stapeln den 14 september. Kom ihåg att Du måste anmäla dig. Det är också hög tid att skicka in **anmälan till Studiecirkarna**, om Södertäljes historia och Berömda Södertäljekvinnor, som leds av Tina Westerlund.

Den 19 oktober anordnas Seniordagen på Tom Tits. En dag fylld av föreläsningar, prova på aktiviteter och underhållning. Vår förening har ett utställningsbord som vi behöver bemanna mellan 10.00 – 15.00 för att berätta om våra aktiviteter och värva fler medlemmar. Kan Du hjälpa till under någon del av dagen? Hör av dig. Vi måste hjälpas åt.

Till sist:

Ta vara på de sista sommandagarna, snart är det höst igen. Kram på er alla

Ebon Eriksson

Ordförande

Bilagor:

Höstschemata 2022, Månadsblad september 2022

Vad vet du om Frankrike och Facit

Nästa månadsmöte:

Extra SPF vs SSK

Vid kommande månadsmöte kommer vi att lägga in en extra programpunkt då några representanter från SSK kommer att presentera sitt erbjudande till medlemmarna i SPF. Vårt mål är att vi ska kunna ha SSKs hemmamatcher som en trevlig träffpunkt för oss SPFare.



Du har väl anmält dig till nästa månadsmöte, onsdagen den 14 september. Tel. 073-904 73 84. eller spfholmfast@gmail.com

Föranmälan gäller alla månadsmöten!

Månadsmöte den 12 oktober:

Roliga barnböcker om Sveriges historia.

Emelie Sjölander berättar om roliga historieböcker för barn, som passar bra till underhållande julklappar. Hon kommer även ha ett antal till försäljning.



Lunchutflykten.

Den 25 augusti var vi 9 personer som hade en trivsamt em. tillsammans då vi besökte Mörkö och Idala café. Där vi utöver god mat blev väl mottagna av så väl krögaren som ägaren och vi fick lite information om utfallet av sommarens konserter. Alla var nöjda med dagen med trevligt umgänge trots att vi inte kom ut till Oaxen då bilfärjan var indragen för underhåll och caféet stängt för säsongen.



Nästa utflykt blir **torsdagen 22 september** då vi kommer att åka till **Eldtomta café** i Grödinge och kombinera denna utflykt med ett **besök på Himmerfjärdsverket** där vi kommer att få en guidad tur av hur vårt avloppsvatten hanteras. Som vanligt samlas vi vid Centralens parkering **12:30 OBS ! Tiden** detta för att vi ska ha tid att äta innan studiebesöket **Anmälan till Erik Karlsson på 070 521 42 33 alt. karlsson-erik@telia.com** som svarar på ev. frågor och samordnar transporterna.



Holmfastgolfen

Golfgänget blev 48 st. som i måndags (5/9) fick en härlig sensomardag på Salems välskötta anläggning. Spelformen var 2 manna scramble där vi noterade många bra resultat. Dom 3 bästa paren hade samma resultat placeringar utifrån sammanlagda handikappen

1:a Siv och Kjell Frögren 65 slag
2:a Gun Nielsen och Kenneth Jansson 65 slag
3:a Anna -Lena Nilemar och Olle Andersson 65 slag

Nu laddar golfgänget för **säsong avslutningen på Kallfors den 20 september**. Vi ska då spela om att kora Holmfast mästare i dam och herrklass. Det blir även en härlig avslutningsmiddag med stor prisutdelning för säsongens alla tävlingar. Separat inbjudan har gått ut till alla berörda

Frågesport

Roy Hallén har satt ihop en klurig frågesport att gnugga geniknölarna med.

Anmäl dig snarast till:

Södertäljeprofilen Tina Westerlunds studiecirkel kring Södertäljes historia och berömda Södertäljekvinnor. **Se sid 20 i höstens program, som du nyligen har fått.**



Efterlysning:

Styrelsen söker intresserade som vill driva en friskvårdsgrupp. Starta aktiviteter som ni känner för tex. promenader osv.

Kontakta: Leif Wretander,
076 265 25 07 eller
wretander.leif@gmail.com

Boule:

Från 1 september spelar vi åter på Lillhallens utebanor eller inomhus. **Nya och gamla spelare hälsas välkomna.** Torsdagar kl. 10:00.

Bangolf:

Nu har vi spelat färdigt för i år. Nu får vi vänta till nästa säsong. Bästa resultat i augusti enl. nedan:

Lars Grundel	42 slag
Erik Karlsson	44 slag
Curth Jakobsson	46 slag

Oktoberfest 28 oktober

Boka in datumet redan nu, mer info kommer inom kort.

Nya medlemmar:

Merja Lahti & Berit Johansson

HOLMFASTBLADET