

Ordförande har ordet!

" Alla fåglar kommit re`n, vårens glada gäster. Vilken fröjd i solens sken, vilka sångarfester. Lärkan drillar högt i sky, våren är ju evigt ny. Jordens högtid börjar gry. Sprider fröjd åt alla "

Denna fina visa tror jag att de flesta av er har sjungit någon gång. Texten är ju fantastisk och passar mer än väl just nu. Våren är här på riktigt, likaså månaden april. Soligt och varmt ena dagen. Snö eller regn den andra och just idag blåser det kuling (18-24 m/s) och är mulet här i Byxelkrok. Skönt att vara inomhus och elda i kaminen Jag har varit här på Öland i 2 veckor nu och verkligen tagit del av naturlivet, som vanligt. Vårens glada gäster kommer till fågelbordet och sätter i sig massor av godsaker, som jag bjuder på. I år har jag besök av järnsparv och bergfink som är nya bekantskaper för mig. 8 domherrspar lyser upp tillvaron samt några steglitsar, bofinkar, gulsparv, stor hackspett, koltrast, grönfink, talgoxe, blåmes, nötväcka, pilfink, gråsparv och ett par duvor. De jag saknar här är mina skator, men de får jag träffa nästa vecka när jag kommer hem igen. På vår tomt har vi i år byggt växthus och satt upp 5 nya odlingslådor inför sommarens odlingar. Ingen risk att bli förslöad här.

Jag har inga problem med att vara i karantän under dessa förhållanden då jag trivs i min trädgård. Mitt största problem just nu är när och var jag ska få min vaccination mot covid 19? Som jag förstår måste båda sprutorna tas på samma ställe vilket gör att jag nog måste vaccinera mig på Öland, i slutet på maj. Hinner inte få sprutor i Södertälje om jag ska kunna flytta ner till mitt paradiset innan sommaren.

Hoppas ni alla får vaccination inom kort så att vi kan ses igen efter sommaren. Saknaden av våra möten och aktiviteter är säkerligen stor för oss alla. Håll i, håll ut och tvätta händerna!!! Ring gärna upp en vän som du inte talat med på länge. Det uppskattas och gör skillnad.

Till sist: *"Låt inte det du inte kan göra blanda sig i det du kan göra"* John Wooden

Nu går jag ut en stund igen till vårens gäster.

Ebon Eriksson
Ordförande

Stadspromenader

Vi har nu promenerat två måndagar i rad och kommer att fortsätta med detta varje måndag. Vi samlas i stadsparken vid stora scenen, kl. 10:00 och går olika sträckor. Ingen föränmälan behövs det är bara att dyka upp. Har du frågor/funderingar kontakta Birgitta Hallqvist på tel.076 085 08 72.

Bangolf

I Holmfastbladet nr 3 informerade vi lite om att starta upp bangolf en gång i veckan.

Tidigast start är lördagar eller söndagar under maj. Vilken dag skall vi välja?

Juni, juli & augusti kan vi välja vardagar. Vilken dag skall vi välja?

Det är öppet mellan 11:00-21:00.

Vilken tid skall vi starta på?

Är du intresserad av detta, hör av dig till Leif Wretander tel.

076 265 25 07 eller wretander.leif@gmail.com

med svar på ovanstående frågor. Därefter försöker jag välja dag och tid som passar de flesta.

076 265 25 07 eller wretander.leif@gmail.com med svar på ovanstående frågor. Därefter försöker jag välja dag och tid som passar de flesta.

Tisdagsträffar

Nu när vi fått Corona vaccin kan vi åter börja träffas och ha trevligt. Vi ses på restaurang Zorbas (Badhusgatan 3 / Nygatan 4) kl. 15:00 på tisdagarna. Det är bord för fyra och två, samt glest mellan borden. Vi kan få dagens lunch mellan 11:00 – 15:00 för 89 kr mot 99 kr. Välkomna!

Positiv medlemsutveckling

Medlemsförändringar perioden 2021-01-01 - 2021-03-11

Under denna tid har SPF Seniorerna Holmfast Södertälje fått 20 nya medlemmar och är nu 767 st. Detta var den högsta ökningen i Region Stockholm under perioden.

På plats 2: SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö med 11 nya medlemmar.

På plats 3: SPF Seniorerna Boo & SPF Seniorerna Nykvarn med 8 nya medlemmar.

SPF Seniorerna Östertälje med 1 ny medlem.

SPF Seniorerna Järna Hölö Mörkö Vårdinge oförändrat antal.

Holmfastgolven

En stor del av den positiva medlemsutvecklingen får tillskrivas golfgruppen som från en intresseförfrågan i november med ca 25 intresserade kan redovisa en sektion på 80 medlemmar många nya som är intresserade att vara med i vår verksamhet. Detta genom ett strukturerat och proffsigt arbete av arbetsgruppen som systematiskt har gått ut och informerat utvalda målgrupper om vår verksamhet. Resultatet har blivit över förväntan vilket kommer att innebära att vi ställs inför samma situation som SPF Nykvarn med problem att kunna boka starttider till alla som vill vara med på våra träffar/tävlingar vilket för oss kommer att bli 6 träffar under säsongen.

Gruppens målsättning är givetvis att kunna organisera tävlingar så att alla känner sig välkomna och nöjda. Som framgått i informationen till medlemmarna kommer vi att prioritera mixade par och lagtävlingar för att få en social prägel på våra träffar.

Som också framgått i direktinformationen så är uppstacksträffen på Allaktivitetshuset 20 april inställt pga. att kommunen har stängt lokalerna för alla former av möten i Corona tider.

Inbjudan till första samlingsen 17 maj på Vidbynäs kommer att skickas ut 2 maj.

För er som inte är medlem och får direkt information så är ni välkomna att kontakta någon av oss i arbetsgruppen om ni söker mer information. Gruppen består av följande personer

Anne Andersson 070 8511406

Rose-Marie Svahn 070 8203200

Lars Thuresson 073 9850982

Thomas Helmersson 070 9627500

Erik Karlsson 070 5214233

Övrig verksamhet

Utöver det som vi informerat om i detta och tidigare Holmfastblad så avvaktar vi med organiserade inomhus aktiviteter som bridge, yoga, gymnastik, boule, linedance, holmfastkören, akvarellmålning, Litteraturcirkel, handarbete, bowling.

Vi planerar för att kunna återuppta månadsmöten från september och genomföra årsmötet i oktober samt att ge ut ett programhäfte för hösten i Aug./sep

Efterlysning

Allhusets Föreningsråd söker personer till Valberedningen från SPF Seniorerna Holmfast. Är det något för dig eller har du någon som kan vara lämplig. Hör av dig till Leif Wretander.

Lunch utflykter

Som vi tidigare har flaggat för så finns tankar att organisera lunch utflykter till några av alla små pärlor som vi har i omgivningen. Vi tänker oss en utflykt på ca 30 min med bil kanske en promenad på plats innan lunch. Har ni förslag på trevliga utflyktsmål kontakta gärna Börge Andersson på 073 3344541 eller Erik Karlsson på 070 5214233

Ring Seniorlinjen i Södertälje

Känns dagarna långa och ensamma?

Behöver du någon att prata med? Ring då till seniorlinjen i Södertälje för en stunds samtal.

Du når oss på 08-5230 27 29
måndag 9-12, onsdag 12-15 och fredagar 9-12.

Telefonerna bemannas av medarbetare vid den förebyggande verksamheten för äldre vid Södertälje Kommun.

Vi hör. Omsorgskontoret

www.sodertalje.se

Nya medlemmar som vi hälsar

Välkomna

Marie Grönlund

Leif Grönlund

Monica Nyberg

Carl-Erik Bäck

Kenneth Jansson

Gun Nielsen

Christina Samuelsson

Kjell Samuelsson

HOLMFASTBLADET