

Bäste Holmfastmedlem

Att skriva brev till er medlemmar i Holmfast dagen efter terror-dådet i Stockholm känns tungt med tanke på alla som dog och de skadade men också de som blev vittnen till händelsen. Att läka de fysiska och psykiska skadorna kommer att ta mycket lång tid. Men jag hoppas att alla kan få den hjälp som fordras. I dag vet vi inte bakgrunden till terrorhändelsen men det finns mycket tydliga likheter med andra händelser i Frankrike och England den senaste tiden. Under de senaste tusen åren finns många exempel på hur religionen fått legitimeras av olika karaktär och vi måste tänka på att även om dagens terrorattentat sägs utgå från en religion är den extrema tolkningen något som endast en bråkdel av de troende omfattar.

Den 27 mars var det betydligt lugnare i Stockholm vid SPF Seniorernas distriktsstämma. Vår förening var representerade av ordförande och vice ordförande. Vid stämman behandlades en proposition och 26 motioner och besluten blev i de flesta fall efter distriktsstyrelsens förslag som innebar att motionerna överlämnades till kommande förbundskongress i juni i Gävle. De flesta motionerna tog upp frågan om att tandvården och hälso- och sjukvården skulle behandlas i samma lagstiftning vilket skulle ge lägre kostnader vid tandläkarbesöken. Andra motioner tog upp frågan om en äldreombudsman förutom på riksnivå även på landstings- och kommunnivå. Äldreombudsmannen ska bevaka de äldres intresse i förhållande till besluten inom hela förvaltningen.

Jan-Olof Dackebro, medlem i SPF Seniorerna Järna Hölö Mörkö, hade lämnat in en motion om nackdelarna med enhets-taxa inom SL:s område. Att skapa enhetstaxa har medfört att giltighetstiden för biljetten över tre zoner har minskat från 120 minuter till 75 minuter. Dackebro yrkade att Distriktsstyrelsen skall kontakta Landstingets trafiknämnd och begära att 120 minuters giltighetstid för biljetten återinförs. Styrelsen yrkade avslag på motionen men den fick stöd av en stor majoritet av delegaterna. Det blir intressant att se hur styrelsen hanterar uppdraget.

Även om de mörka händelserna på Drottninggatan finns i bakgrunden ser jag att solen strålar utanför fönstret och fåglarna besöker fågelbordet mer intensivt än under hela vinterperioden. De kanske behöver ladda upp inför tillökningen i fågelfamiljen. Påskliljorna som blommar utanför grannhuset ger ytterligare ett tecken på att våren finns på plats.

Glad Påsk!

Bengt Johansson

Ordförande

MÅNADSMÖTEN

ALLHUSET

ONSDAGAR KL 13.00

PROGRAM

12 april - Var f-n är mina tofflor?

Sångerskan och musikalartisten Åsa Bergh tolkar Pygmalion, med sånger ur musikalen "My fair Lady". Hon är känd bl.a. som "Ulrika i Västergöl" från "Kristina från Duvemåla". Programmet är som en liten teaterföreställning med både handling och välkända sånger.

10 maj - Välkomna till allsång!

Nu sjunger vi in våren! Holmfastkören bjuder på både kända och okända vårsånger. Den här gången sjunger inte bara kören, utan även publiken! Vi får se om vi inte kan få taket att lyfta!

NYA MEDLEMMAR

Anette Åndevik
Kerstin Parborn
Anne Andersson
Tord Renström
Eva Jarl
Kjell Lindberg
Välkomna!

SPF Holmfast **Kansli:** Dalgatan 25, 151 34 Södertälje. Tfn 0730 92 83 14

Öppet tisdagar kl 10.00 - 11.30. Övriga tider telefonsvarare - vi bevakar och ringer upp. Gå via SPF:s hemsida för information om våra aktiviteter och erbjudanden: www.spfseniorerna.se

RESOR/STUDIEBESÖK

St. Sigfridskyrkan i Aspudden

Torsdagen 20 april kl. 11.00

Vi besöker en unik träkyrka från år 1900 byggd som oktagon (åttahörning). Prästen berättar om kyrkans speciella karaktär och historia. Lunch efteråt på Vintervikens café för de som så önskar.

Vi åker sannolikt med egna bilar (30 km) och/eller hyrd minibuss; ev. kollektivt. Intresset avgör.

Max deltagare är 20 personer.

Anmälan senast 12 april till Gunnel Norén, tel. 070 985 20 71, gunnelenoren@gmail.com eller Göran Jyde, tel. 070 21 50 38, goran.jyde@telia.com
Se även programhäftet sid. 11.

Artipelag - Torsdagen 18 maj ändrat till Torsdagen 1 juni

Då Artipelag är stängt den 18 maj p g a heldagsabonnemang tvingas vi flytta besöket till **torsdagen den 1 juni**. Programmet i övrigt är oförändrat – se programhäftet. Om man vill se den pågående konstutställningen om keramik och måleri (Giorgio Morandi /Edmund de Waal) är priset 130 kr. Resealternativ bestäms senare beroende på intresset.

Anmälan till Gunnel Norén eller Göran Jyde senast 10 maj.

PUBTRÄFFAR

Du har väl inte missat våra pubträffar på Plaza kitchen & Bar, Järnagatan 8. Tisdagar från kl. 16:00. Du får tilltugg och vin för 60 kr eller öl och tilltugg för 45 kr. Du kan även beställa fläskfilé på planka för 100 kr (ordinarie pris 139 kr) eller grillad lax för 120 kr mot 159 kr. *Festkommittén är representerad.*

Ingen föransmälan krävs.

PROGRAMHÄFTET

Nu är det dags igen! Måndagen den 15 maj är sista dag för att inkomma med uppgifter om kommande aktiviteter under juli – december 2017. Kontakta någon av de ansvariga i programgruppen, om du har förslag på någon aktivitet som du vill ha med i vårt programutbud.

Uppgifterna lämnas till (tomas.berger@bredband.net).

Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

FESTLIGHETER

SPF – Dans (Södertäljes & Nykvarns SPF föreningar i samarbete) - Lördag 29 april kl 16:00 i Allhuset.

Tommy Löbel swing band "Swingmusik i världsklass". Orden kommer från lyssnare, dansare och arrangörer runt om i Sverige. Äkta genuin swing som den ska låta. Dansant, musikaliskt och underhållande. Musiken tilltalar både den äldre swingpubliken och den yngre Lindy Hop generationen.

Pris 120 kr. I priset ingår kaffe/té och en smörgås, vin och öl till självkostnadspris. Du har även möjlighet att köpa korv med bröd.

Anmälan görs till någon i Festkommittén senast onsdagen den 19 april. Anmälan är alltid bindande och betalning sker på plats.

FRISKVÅRD

Måndagen 24 april – Möt våren i Enhörnaslingen

Gemensam bilfärd från Södertälje C:s parkering.

Anmälan till Gunilla Vennberg senast 20 april.

Måndagen 8 maj – Härlig friskvårdsdag på Stensund

Heldag på Stensunds Folkhögskola tillsammans med hälsochochelever som tar hand om oss på bästa sätt. Kostnad c:a 250 kr. All information ges vid anmälan.

Anmälan till Katarina Juhlin senast 20 april.