

**Ordförande har ordet!**

Nej, rubriken är inte sann. Den här gången är det inte ordföranden Ebon Eriksson, som har ordet utan undertecknad, som trätt in i hennes ställe på den här sidan. Ebon har måst avstå från sitt inlägg i bladet den här månaden p.g.a. en nära anhörigs sjukdom.

Ebon var dock med och höll i ordförandeklubban vid styrelsens sammankost den 25 februari. Vi hade då glädjen att kunna hälsa våra nya medlemmar i styrelsen välkomna. Kristina Åkerlund, Ove Björklund och Inger Styrhagen. Vi inledde mötet med att packa vårt programhäfte i kuvert och fördela försändelserna till föreningens alla hushåll. Vi får hoppas, att alla medlemmar nu fått tillgång till programhäftet och kunnat ta del av det rikliga programutbud, som våra flitiga funktionärer skapat. Om inte, får ni höra av er så ordnar vi detta.

Vid mötet passade styrelsen också på att konstituera sig enligt följande.

Ordförande, Ebon Eriksson

Vice ordförande, Leif Wretander

Sekreterare, Kristina Åkerlund

Kassör, Anita Asplund

Medlemssekreterare, vice kassör, Ewa Ahlén

Redaktör, Holmfastbladet, programhäftet och annonsansvarig, Tomas Berger, Ove Björklund

Vice medlemssekreterar, Sylvia Öhrn Andersson

Webansvarig, Leif Wretander, Ove Björklund

Aktivitetssamordnare, Inger Styrhagen

Ove Björklunds roll blir att med sin datorkunskap hjälpa till med det redaktionella arbetet för vår websida, Holmfastbladet och programhäftet.

Ömsom regn, ömsom snö och så litet sol då och då. Så har månaden mars sett ut hittills.

*Hörs åskan i mars kan man vänta snö i maj. Så mycket dimma i mars, så mycket regn vid midsommartiden. Regnar det i mars, kan man vänta regn i juli.*

Så säger Bondepraktikan. En sak äri alla fall säker. Vi går mot ljusare tider.

Tomas Berger  
redaktör

**ALLHUSET**

**ONSDAGAR KL 13.00**

**PROGRAM**

**13 mars - En sockerbagare här bor vid Badparken**

Tina Westerlund, författare och journalist från Enhörna, berättar om sin nya bok. Holmfastkören underhåller.

**10 april – Pensionärer och kollektivtrafiken i Södertälje**

Johanna Mathson, SL:s trafikförvaltning.

Holmfastkören sjunger in våren.

**NYA MEDLEMMAR**

Kerstin Salmén Svensson

Ulla Rudsten Melander

Kristina Perols

Leif Lönnquist

Gösta Ahlin

Lena Stockin Wallström

Anna-Lena Hennel

Ulla Bigren

Jerry Grandin

**VÄLKOMNA!**

**MÅNADENS LUNCH**

**Eldtomta Café, Grödinge – Onsdag 3 april**

På menyn finns varm mat, soppa och smörgåsar. Den välkända räkmackan rekommenderas! Samåkning kl 12.00 från Södertälje C:s parkering.

**Anmälan** senast onsdag 27 mars till AnnCatrin Rydbjer 08-550 161 19 alt 070-634 87 86.

## FESTLIGHETER

### **Påsktallrik – Tisdagen 9 april kl. 16:00**

Inled påsken med mat och dryck på **Croc's Inn**. Där serveras en påsktallrik med lite smått och gott + välkomstdrink, kaffe och dessert. Detta kommer att kosta 175 kr/person som du betalar på plats. Välkomna till en trevlig eftermiddag.

**Anmälan** till Leif Wretander, 076-265 25 07 eller wretander.leif@gmail.com senast 29 mars.

**OBS!** Vi kan bara ta emot 68 gäster, så först till kvarn gäller!

## FRISKVÅRD

### **Återbesök i Glasberga Sjöstad – Måndagen 15 april**

Samling Södertälje C:s P kl. 9.30. Gemensam bilfärd. matsäck, kläder efter väder

**Anmälan** senast fredagen 12 april till Gunilla Vennberg. Guidning av utställningen "Natur i Sverige" på Naturhistoriska museet. Upptäck våra viktiga naturmiljöer och se arterna som bebor dem, på riktigt nära håll, i en av museets största utställningar.

## NATURHISTORISKA MUSEET

### **Guidning av utställningen "Natur i Sverige" -Torsdagen**

**11 april kl. 15.00 – 16.00**

Upptäck våra viktiga naturmiljöer och se arterna som bebor dem, på riktigt nära håll, i en av museets största utställningar. Varje naturmiljö är presenterad med sin speciella vegetation och med ett antal djur som är vanliga i dessa miljöer. Här finns allt från de större djuren som älg, varg och björn ner till de allra minsta insekterna. Du kan också lära dig att låta som en älg! Guiden Lotta Ek kommer att prata om djurs beteenden, bl a björnens, vargens, älgens samt havsörnens. Detta kommer att flätas in i museets forskning, t ex arbetet med att rädda havsörnen och hur museet hjälper till att se hur mycket björn det finns i Sverige genom att studera björnbajs.

**Kostnad:** 140 kr/person

**Anmälan till:** SPF Seniorerna på info@spfstockholm.se eller på 08-720 77 30

**Adress:** T-banan till station Universitet, Frescativägen 40

*Alla våra kulturella arrangemang sker i samarbete med*



## RESOR OCH STUDIEBESÖK

### **Rättviks Marknad 4 maj**

Följ med till en av Sveriges största och mest välbesökta marknader. Här finns allt mellan himmel och jord. Avresa från Södertälje torg kl. 07:30. I priset 395 kr ingår bussresa och besök på Rättviks Marknad. Vi stannar till utmed vägen för bensträckare och möjlighet till kaffe för den som önskar. Hemkomst Södertälje c:a 20:00.

**Anmälan** senast 3 april till Liselott Bogerius 070-3450810, Gudrun Dahlström 070-5563104 Karin Lionell 070-6251446

**OBS!** Betalning sker till Björks resor, efter det att du fått en faktura!

### **Dagsresa till Stallarholmen och Strängnäs 17 maj.**

Vi besöker konstnärsparet Lena och Gösta Linderholm och det Gula Industrihuset med många affärer där Du kan handla. Lena visar oss runt och berättar mer medan vi beundrar hennes konstverk. Därefter går färden till Malmby där vi intar en Provenceinspirerad lunch inkl. dryck och kaffe på "Megs kök och trevligt". Gösta Linderholm står för musikunderhållningen till kaffet. Därefter besöker vi konstnärsparets villa i Strängnäs. Avresa från Södertälje torg kl. 09:00, åter c:a 17:00. I priset 795 kr ingår bussresa, besök i Gula Industrihuset med lunch.

**Anmälan** senast 3 april till Liselott Bogerius 070-3450810, Gudrun Dahlström 070-5563104 Karin Lionell 070-6251446

**OBS!** Betalning sker till Björks resor, efter det att du fått en faktura!