

Ordförande har ordet!

Vi alla lever i landet Lagom!.. men är det någonsin Lagom.....?

Lagom varmt? Lagom kallt? Lagom mycket regn? Lagom mycket sol? Lagom mycket snö?

Listan med lagomfrågor kan göras hur lång som helst och min erfarenhet är att det ändå inte känns lagom.

Året har 12 månader och där finns en liten månad som känns riktigt onödig. Månaden har oftast endast 28 dagar. Under dessa dagar brukar vi hinna med både snö och kyla, influensa, kräksjuka mm. I år är jag en av de drabbade men " Jag reser mig igen".

Denna onödiga lilla månad har åtminstone en trevlig aktivitet att se fram emot och det är vårt Årsmöte på onsdag 13 februari kl 13.00 i Allhuset. Vi blickar tillbaka på året som gått och summerar det. Vi väljer funktionärer för det kommande året där vi tillsammans erbjuder en hel del olika aktiviteter för medlemmarna. Som medlem kan jag sedan välja Lagom många aktiviteter för att tillfredsställa mitt behov av social samvaro inom SPF-seniorerna Holmfast.

"Den viktiga Vårdcentralen" Hur fungerar den för äldre och multisjuka patienter? Pensionärsorganisationerna PRO, RPG, SKPF och SPF har för avsikt att göra en undersökning bland länets samtliga vårdcentraler genom personliga besök och intervjuer. Vill just Du vara en av intervjuarna? Hör av dig snarast till Ebon 0709 357962 för anmälan ska vara inne senast 15 februari. Du får utbildning och kommer att arbeta i ett intervjueteam på 2 – 3 personer. Anmäl dig!

Vårens programhäfte kommer att skickas ut under vecka 9. Håll utkik. Ditt nya medlemskort kommer i tidningen Seniorer nr 2.

Till sist

"Vänner är en skattefri förmögenhet"

Anonym

Ebon Eriksson

Ordförande i SPF seniorerna Holmfast

ALLHUSET

ONSDAGAR KL 13.00

PROGRAM

13 februari – Årsmöte

Årsmöte med val av styrelseledamöter och funktionärer samt behandling av det gågna verksamhetsårets verksamhetsberättelse. Holmfastkören underhåller. Semlor till kaffet och fri entré!

13 mars - En sockerbagare här bor vid Badparken

Tina Westerlund, författare och journalist från Enhörna, berättar om sin nya bok. Holmfastkören underhåller.

NYA MEDLEMMAR

Lena Hagestedt
Gullevi Östberg
Kerstin Frenckner
Rose-Marie Svahn
Håkan Svahn
VÄLKOMNA!

MÅNADENS LUNCH

**Scandic Hotel, Södra
Onsdag 6 mars**

I lunchbuffén ingår stort salladsbord och kött, fisk eller vegetariskt som huvudrätt samt efterrätt och kaffe.

Samling 12.30 vid restaurangen på Verkstadsvägen 7

Anmälan: senast onsdag 27 februari till Ulla-Britt Jansson, 08-550 304 13 alt 070-562 17 89

FESTLIGHETER

Pubträffar på Croc's Inn

Tisdagsträffarna

Träffarna på Croc's Inn Restaurang, Nygatan 4/ Badhusgatan 3 fortsätter varje vecka. Vi träffas kl. 16:00 och håller på så länge vi har trevligt. Under 2018 träffades vi 51 gånger, med 1123 besökare.

Öl 40 kr, vin 50 kr och mousserande 60 kr och då ingår småplock. Vi har fått specialpris på drinkarna och har 20 % på ordinarie matpriser. Du har även möjlighet att äta dagens lunch för 75 kr från kl. 13:15. Vi kan inte lova ballongdans, men andra överraskningar kommer Robert att bjuda på en gång i månaden.

Nyhet 2019!

Torsdagsträffar på Croc's Inn Restaurang, kl. 18:00.

Vi har samma priser som på tisdagarna och varje torsdag kommer det hända något t.ex. dansband, trubadurer, karaoke osv.

INFORMATION OM MEDLEMSAVGIFTEN

Den aktuella medlemsavgiften är 300 kronor. Av detta belopp går 160 kronor till förbundet och 40 kronor till stockholmsdistriktet. Vår förening behåller således 100 kronor. Inbetalningskort för medlemsavgiften skickas ut från distriktet i Stockholm och ska inte inbetalas via Holmfasts plusgirokonto utan till distriktet.

MEDLEMSKORTEN

Missa inte Ditt medlemskort, som kommer tillsammans med vår medlemstidning Senioren nr 2.

BERWALDHALLEN

Alfvén, Sibelius & Schnelzer – torsdagen den 14 mars kl 19:00 Albert Schnelzer skriver sin första pianokonsert till pianisten Conrad Tao. Det nordiska temat fortsätter med en svit ur Hugo Alfvéns balett Bergakungen och Jean Sibelius Symfoni nr 1. SPF-medlemmar erbjuds följande pris och platser: Parkett, bänkrad 1-5: 250 kr (ord pris 415 kr). Biljetter köper du lättast via denna länk: <https://berwaldhallen-partner001.ebiljett.nu/EventList>
För bokning via telefon: ring på 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl 11.00–17.00. Glöm inte ange att du är SPF-are så får ditt specialpris. Berwaldhallens biljettkassa öppen helgfri mån-fre 12-18 Dag Hammarskjölds väg 3.

Alla våra kulturella arrangemang sker i samarbete med

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

RESOR OCH STUDIEBESÖK

Författarresa till Mariehamn med Rosella 2 april

Författaren för dagen är Björn Hellberg som berättar om sitt liv som författare och sin senaste bok. Avresa kl. 07.15 från Södertälje torg. I priset 375 kr. ingår bussresa t/r, dagskryssning med buffé inklusive vin/öl/läsk och kaffe. Hemkomst till Södertälje c:a 20:00.

Anmälan senast 1 mars till reseombuden.

OBS! Betalning sker till Björks resor, efter det att du fått en faktura!

LUNCHMUSIK I STADSHUSET - alltid på en onsdag, alltid kl 12:00, alltid fri entré 20 februari

Omkring tiggaren från Luos-sa

Ett lunchmusikprogram omkring Dan Andersson på Åke Anderssons och Per Georg Sörås vis. Medarr: ABF.

27 februari

Pär Sörman

Pär ses som en av Sveriges främsta tolkare av Dan Anderssons visor. Han tolkar gärna även Evert Taube. Utöver detta har han en mängd irländska sånger på sin repertoar. Pär spelar gitarr, banjo och concertina. Medarr: ABF.

6 mars

Arne Ericson Hot Six

Hot Six kommer att spela en Revival jazz story med låtar från tiden då New Orleansjazzen åter kom upp på de stora scenerna, som var på 50 – 60-talet. Medarr: ABF.