

Ordförande har ordet!

Just nu i skrivandets stund har jag tittat på längdskidor på TV, intagit mitt morgonkaffe på balkongen där solen tittade fram och fåglarna kvittrade. Vintern känns mycket avlägsen men ännu kan vi inte ropa hej. Fortare än vi anar har vi snö, halka och kyla. För min egen del behövs inget av detta, jag längtar till våren. 😊

Vid månadsmötet i januari hade vi Elvis på besök. Ett mycket trevligt och uppskattat program som lockade 134 medlemmar till en härlig och medryckande eftermiddag. Första söndagsträffen på Croc's Inn lockade 64 medlemmar som fick sig Italienska delikatesser till livs. Nästa söndagsträff den 23 februari vaqkas det rotmos och fläsklägg. Anmälan, som är bindande, görs till Leif Wretander. Jag vill påminna er alla om "Fredagsmyset" den 21 februari kl 16.00 i Allhuset. Zendraget kommer att underhålla oss och vi intar en enklare förtäring. Sista anmälningsdag är förlängd till 14 februari. Anmälan som vanligt till festkommittén och betalning till plusgirot.

KPR (Kommunala pensionärsrådet) har sitt första möte den 12 februari. Information från det mötet får ni senare. Håll utkik efter nästa temadag 20 april 13.00-16.00, som anordnas av KPR. Dagen kommer att handla om "Äldre vänlig kommun" bland annat kommer vi att få höra några andra kommuners erfarenheter i ämnet.

Vid Södertälje sjukhus pågår nu arbetet med att skriva ett samverkansavtal till nytt verksamhetsråd. Ett första möte har ägt rum mellan pensionärsorganisationerna och sjukhusledningen. Avtalet skrivs på av SPF-distriktet och efter det utses representanterna för vår del. Nominerade att ingå i rådet för SPF:s del är Berit Olsson, SPF Östertälje och Ebon Eriksson för SPF Holmfast.

Vid månadsmötet 12 februari har vi som brukligt vårt årsmöte. OBS!! Vid detta möte tar vi endast kontantbetalning för lotteriet.

Handlingar till årsmötet kan ni hitta på SPF seniorerna Holmfasts hemsida.

Till sist:

"Det fina med att bli äldre är att man inte förlorar alla de andra åldrarna man varit med om."

Madeleine L' Engle

Ebon Eriksson
Ordförande

**MÅNADSMÖTE I ALLHUSET
ONSDAGAR KL 13.00****PROGRAM****12 februari - Årsmöte**

Holmfastkören underhåller. Fritt inträde. Köp av lotter kan endast ske med kontanter.

**11 mars- Framtidsfullmakt
Jan Söderbom Begravningskonsulterna Södertälje**

Genom att skriva en framtidsfullmakt kan du utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv.

Björcks Resebyrå

Emelie Eriksson informerar.
Holmfastkören underhåller.

NYA MEDLEMMAR

Britt Marie Holm
Agneta Folkesson
Carl Gustav Sidenqvist
Anders Johnsson
Välkomna!

RESOR

Styrelsen kommer att etablera en närmare kontakt med Björcks Resebyrå i Södertälje för gemensamma resor och studiebesök. Ytterligare information om detta kommer att delges bl.a. i kommande utgåvor av Holmfastbladet.

Utförlig information beträffande resor i övrigt finns att tillgå i Stockholmsdistriktets informationsblad och tidningen Senioren.

Kontaktpersoner Holmfast-Björcks Resebyrå:
Inger Styrhagen 070-242 85 39
ingerstyrhagen@outlook.com
Katarina Juhlin 070-394 52 90
akk.juhlin@gmail.com

HALLÅ LITTERATURVÄNNER!

Som ni sett i programhäftet har Holmfast sedan många år en bokcirkel. Glädjande nog populär, många har anmält intresse för att få vara med, ett tiotal står på kö. Tyvärr finns det inte plats just nu, det blir inte riktigt bra om man är för många.

En idé är att starta en bokcirkel till, men vi saknar ledare. Skulle någon av er som anmält intresse - eller någon annan – vilja ta hand om den? Litteraturintresse och god vilja räcker långt. Jag hjälper gärna till i starten. Det finns också en bra och lärorik bok "Vad ska vi läsa i bokcirkeln?" med lästips och annat. Rolig bok för vem som helst.

Hör av er till mig, jag finns här utanför efter vårt månadsmöte. Eller ring mig på 070-621 57 99.

Rigmor Persson

BOULE

Tycker ni att det är för tidigt att börja spela boule kl 10.00? Då finns det möjlighet att starta en ny grupp och välja annan tidpunkt. Kontakta i så fall: Jeanette Odelius, Bollhallen 070-840 15 99.

VÄLKOMMEN TILL BERWALDHALLEN

HANNIGAN OCH STRAVINSKY 7 MARS KL 15:00

Världsstjärnan Barbara Hannigan presenterar Igor Stravinskys Pulcinella med Radiosymfonikerna och som solister talangfulla unga sångare från Equilibrium. Music for the Theatre av Aaron Copland skrevs inte till någon särskild teaterpjäs men verket har en så teatralisk atmosfär att Copland inte tvekade när han satte dess titel. SPF-erbjudande: plats på parkett, bänkrad 1-5 å: 250 kr (ord pris 415 kr, erbjudandet gäller tom 28 februari)

För bokning via telefon: ring 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl 11.30–17.00. Ange att du är SPF-are så får du ditt specialpris. Besök oss: Berwaldhallens biljettkassa (helgfri mån-fre 12-18) Dag Hammarskjölds väg 3.

LUNCHMUSIK

Alltid på en onsdag – Alltid kl 12.00 – Alltid fri entré
En spelman och drömmare är död, TROMBON, 19 februari

Länge leve spelmannen och drömmaren! En föreställning i ord och ton om Dan Andersson med Per Georg Sörås och Åke Andersson. 2020 hyllar vi Dan för att han lever, fast han varit död i 100 år.

Medarrangör: ABF.

Stockholm Organ Trio, TROMBON, 26 februari

Svängig orgeljazz i 60-talsanda. The Great American Songbook blandas med blues och latinamerikanska rytmer. Stefan Carlberg, orgel, Fredrik Olsson, gitarr och Mattias Puttonen, trummor.

Medarrangör: ABF.

FESTLIGHETER

Fredagsmys – Fredagen den 21 februari kl. 16:00

Det blir en lättare förtäring med dryck o kaffe. Under kvällen underhåller Södertäljeduon Zendraget, Joseph Barabas och Catharina Lindahl, med en härlig blandning av sköna gamla låtar i både snabbt och lugnt tempo. De vill med musiken och lite småprat skapa en skön stämning, där du kan minnas tillbaka och kanske till och med röra på armar och ben.

Kostnad: 200 kronor, inbetalas till vårt plusgironummer 513013-3, senast 14 februari.

Anmälan Senast 14 februari till Ulla Thorberg- Johansson eller Harriet Nylander. På anmälan ska namn och telefonnummer finnas.

SITTYOGA

Våren 2020 har startat men det finns platser kvar. Du kan "hoppa in" under pågående termin och har möjlighet till två provtillfällen å 50 kronor. För ytterligare information kontakta Katarina Juhlin 070-394 52 90.

Tid: Torsdagar 17.30.

Avslutning: 16 april.

Ledare: Anneli Klason.

Betalning: Sker på plusgiro 51 30 13 – 3.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Saltsjögatan 3, Södertälje.

Alla våra kulturella aktiviteter sker i samarbete med

