

Ordförande har ordet!

2020-10-28

"Gubben Höst, tänk nu målar han björken i gult och med regnmoln intvålar han hela skyn så fult. Sig i kinderna nyper han, blommor och allt. Under tröjorna kryper han och det blåser kallt" Lennart Hellsing

Nu är det verkligen ruggigt ute. Jag är hemma i Södertälje sedan två veckor tillbaka efter 4 underbara månader på Öland. Frysen och skåpen är fyllda av allt gott jag skördat och plockat. Känner mig rik. Skatorna här hemma är kvar. De flyger fram och tillbaka till björken och inspekterar sitt bo. Kraxandet har en helt annan ton än i våras. De låter ibland osams. Misstänker att de kraxar om en ev utbyggnad, till våren, men inte är riktigt överens. Ha ha. Fortsättning följer.

I måndags hade vi styrelsemöte i föreningen. Vi diskuterade om och hur vi ska kunna öppna upp vissa av våra aktiviteter på ett säkert sätt under 2021. Vi följer naturligtvis noga de rekommendationer/restriktioner som samhället ger oss löpande.

Om Coronaläget inte förvärras tänker vi oss att ha ett månadsmöte den 13 januari kl 13.00 – 14.30. där vi bjuder på underhållning av den sjungande polisen. **Ingen entréavgift, inga lotterier och ingen förtäring.** En möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter efter detta långa avbrott i föreningen. Vi återkommer i nästa Holmfastblad med mer information kring detta

Vi hoppas även att kunna genomföra Årsmötet i Allhuset den 10 februari. Vi återkommer om detta också.

Vi tänker oss även att öppna upp en del stillsamma aktiviteter efter årsskiftet där vi kan hålla säkra avstånd till varandra. Linedance, gymnastik, Holmfastkören, pubträffar och festligheter väntar vi med ytterligare en period.

Ett särskilt brev från styrelsen kommer att skickas till våra funktionärer inom kort.

Till sist: *"Planer är ingenting, planering är allting"*

Dwight D Eisenhower

Håll i, Håll ut och ha det så gott ni kan. Vi ses snart, hoppas jag 😊

Ebon Eriksson

Ordförande

Nya aktiviteter Golf

Vid senaste styrelsemötet togs frågan upp om att bilda en golfgrupp utifrån den intresse enkät som gjorts.

Enkäten visade att 27 personer var intresserade av att vi organiserar Golf i Holmfasts regi i någon form. Därmed var styrelsen enig i att vi startar en golfgrupp.

Så tanken är att intresserade samlas för att komma överens om upplägget vad gäller antal träffar, spel dagar, spelformer, val av banor, startavgifter m.m.

Så tillhör du dom som är intresserad av golf aktiviteter så kallas du till första träffen

Tisdagen 24 november 11,00 i Allhuset i Saltskog.

För planeringen önskas svar till redaktören för detta blad!

Mer Golf

Styrelsen har även gett i uppdrag att titta på förutsättningarna för att starta bangolf som en aktivitet till våren/sommaren -21

Vi återkommer med förutsättningarna kring detta

Aktiviteter i privat regi

Som har framgått av tidigare utskick så har några verksamheter varit igång utifrån privata initiativ. Planen är att styrelsen under november ska gå igenom alla aktiviteter och där efter ta ställning till vilka aktiviteter som vi bedömer kan genomföras på ett säkert sätt i samråd med aktivitetens ansvariga.

Fakta om covid-19

Dessa fakta kommer från Världshälsoorganisationen. De korrigerar vanliga, falska rykten om coronaviruset (covid-19).

Vanliga råd och förebyggande åtgärder

Skydda dig själv och andra

- När du inte kan hålla ett säkert avstånd till andra ska du täcka näsa och mun med en mask
- Håll ett avstånd på minst 2 meter till andra personer
- Tvätta händerna ofta och desinfektera ytor hemma som du ofta rör vid
- Rör inte vid ögon, näsa eller mun
- Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk
- Följ instruktionerna från myndigheterna om att stanna hemma

Källa: Världshälsoorganisationen (WHO)



När andningsmasker för medicinskt bruk används på rätt sätt, medför de inte att du andas in för lite syre eller för mycket koldioxid.

Masker för medicinskt bruk, s.k. kirurgiska munskydd, är släta eller veckade masker som fästs på huvudet med remmar eller öglor. De kan vara obekväma att bära under lång tid, men de leder dock inte till att man får för lite syre eller för mycket koldioxid.

Källa: [Världshälsoorganisationen](#)



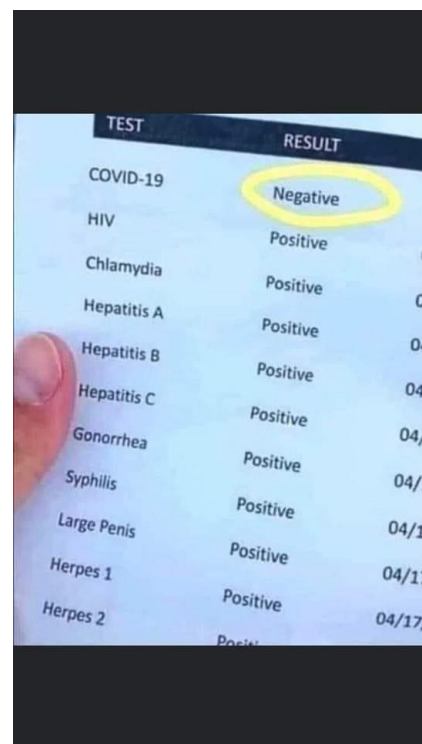
Att dricka alkohol varken förebygger eller

botar covid-19

Att dricka alkohol skyddar dig inte mot covid-19. Om du dricker för mycket alkohol kan det öka risken för andra hälsoproblem.

Källa: [Världshälsoorganisationen](#)

Jag hade i alla fall inte covid-19.



Vaccinering mot säsongens influensa

När och var kan du vaccinera dig?

Du kan vaccinera dig på din vårdcentral från den 3 november 2020.

Vänd dig till din vårdcentral, gärna via webbplatsen, för att få en vaccinationstid. Om du har ytterligare frågor ring vårdcentralen.

Du kan inte ringa 1177 för att få tid för vaccination.

Vad kostar det?

Om du är 65 år och äldre är vaccinationen kostnadsfri. I övriga fall är kostnaden 230 kronor.

HOLMFASTBLADET