

Ordförande har ordet

November är min månad. I denna mörka och gråa månad får jag tända massor av ljus, lyssna på god musik, se härliga TV-program, läsa det jag vill, lösa korsord och laga långkok som sprider en härlig doft i mitt hem. För dig som inte håller med mig vill jag bara säga att om sex veckor vänder det och ljuset kommer tillbaka dag för dag. Hav tröst.

Under månaden som gått har vi haft oktoberfest på Croc's Inn med 80 deltagare. Trevligt som vanligt. Vid månadmötet med SPF:s 80-års jubileum deltog vår distriktsordförande Monica Ulfhielm och berättade lite om vår historia.

KPRs arbetsutskott har haft möte och föreslagit kommunstyrelsen att avslå de två motionerna om "Äldre vänlig kommun" och "Ge äldre-ombudsmannen jobbet tillbaka".

Den 4:de november anordnade KPR en halvdags temadag, om "Hemtjänst", i stadshuset. Vi fick lyssna till Lars Sonde från Äldrecentrum som talade om "kvalitet i hemtjänsten", Liselotte Ulvebrink talade om rapporten "Morgondagens hemtjänst". Tobias Westergaard och Sara Kvist talade om "Arbetsvillkor inom äldreomsorgen", ett 4-årigt projekt i vår kommun. Personal från Järna hemtjänst berättade om ett nytt sätt att jobba "team i teamet" och Pia Sjöstrand, ordförande i äldreomsorgsnämnden, avslutade dagen där hon talade om "Mål och Visioner" inom äldreomsorgen.

Vi ordföranden i våra tre SPF föreningar i Södertälje har haft ett möte och tillsammans skrivit ett svar med våra synpunkter på förslaget om nya stadgar inom förbundet.

Den 22:a november fyller Allaktivitetshuset 30 år. Detta firas med öppet hus 14.00 -19.00. Hoppas att du kommer. Det finns även möjlighet för dig att hyra ett "loppisbord" den dagen och bli av med saker från skåp och lådor. Ta kontakt med Leif Wretander för mer information. Styrelsen i SPF Holmfast kommer att närvara hela dagen för att ge information om vår förening och våra aktiviteter.

Till sist: "*Ålder spelar ingen roll om man inte är en ost*", Billie Burke.

Ebon Eriksson
Ordförande

MÅNADSMÖTE I ALLHUSET ONSDAGAR KL 13.00 PROGRAM

13 november 2019 - Omsorg för äldre... finns det?

Uppsökare Ann-Charlott Holmlöv och Aziza Jakoub kommer för att prata om vilket stöd som finns i kommunen, vilka verksamheter och aktiviteter det finns, samt om anhörigstöd. Vi får även ett uppträdande av SPF:s linedancegrupp.

11 december 2019 – Luciafirande

Med elever från Rosenborgsskolans musikklasser. Holmfastkören medverkar med julsånger.

NYA MEDLEMMAR

Maj Nilsson
Solveig Rosenlind
Eva Danielsson
Urban Waldenström
Monica Karlsson
Kenneth Karlsson
Anders Eriksson
Lars G Lundh
Karin Kämbrandt
Lena Cernerud-Jonson
Lilian Mattson
Björn Lidberg
VÄLKOMNA!

E-POSTADRESSER

Har du en e-postadress men inte lämnat denna till oss? Eller har du bytt e-postadress som du glömt att meddela oss? Om du vill ha vår information digitalt, t.ex. Holmfastbladet vill vi gärna att du uppdaterar denna information, eftersom det underlättar för oss vid kommande utskick.

MÅNADENS LUNCH

Lilla Styrbjörn - Onsdag den 4 december

Ny plats eftersom Nykvarns Frukt och Grönt har lagt ner. Samling kl 13.00 vid restaurangen på Jovisgatan 2.

Anmälan: senast onsdag 27 november till Ulla-Britt Jansson 08-550 304 13 alt 070-562 17 89.

BRIDGE

Repetition av Grundkurs i Bridge

Start: 9 januari 2020

Omfattar 8 tillfällen varannan torsdag. Repetitionskursen innehåller dessutom facitspel anpassat till Grundkursen samt fritt spel.

Aktuella kursdagar: 9 och 23 jan, 6 och 20 feb, 5 och 19 mars, 2 och 16 april.

Kostnad: 500 kr + 300 kr för bok.

Lokal: Ovalen i Allaktivitetshuset Saltskog.

Anmäl intresse: senast 21 nov 2019 till Kerstin Forssberg. tfn: 070-319 58 73 alt. k.forssberg@telia.com

FRISKVÅRD

Fullmånevandring runt Saltskogsfjärden -Tisdag den 26 november kl. 18.00

Buss från Södertälje C. Vandring runt Saltskogsfjärden och till Tidermans för varm choklad med vispgrädde!

Anmälan: till AnnCatrin Rydbjer tfn: 070-634 87 86 senast 24 november.

DEN SVENSKA FAMILJEN

Förtalad men allt livskraftigare

Alla känner till problemen med familjen: krympande, sönderfallande, utan reell betydelse. Men Gerdt Sundströms egen och andras forskning visar motsatsen: att allt fler har nära anhöriga och ofta geografiskt nära, anhöriga som fått allt större betydelse materiellt och som omsorgskälla. Familjeforskaren använder både historiska och moderna exempel och rön, svenska och internationella, bland annat från sin nya bok Mer familj, mer omsorg. Föreläsare: Gerdt Sundström, professor emeritus vid Jönköpings universitet.

Arrangör: Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF.

Tid: 4 december kl 13.30 – 15.00.

Plats: ABF-huset Sveavägen 41, Stockholm.

Pris: Medlemmar i SPF gratis.

Alla våra kulturella arrangemang sker i samarbete med



KANALBANDET - ESTRAD

Södertäljes eget storband "Kanalbandet" med sångerskan Anneli Kouthoofd firar sitt 50-årsjubileum på Estrad. Täljerevyprofilerna Sandra Karlung och Gustav Asplund lotsar oss igenom jubileumskvällen.

Tid: 24 november, kl 18.00.

Biljetter: ordinarie pris 225 kr, pensionärer 195 kr.

LUNCHMUSIK – ESTRAD

Alltid på en onsdag – Alltid

kl 12.00 – Alltid fri entré

Liza Larsson & Swingville Seven, 20 november

Sångerskan Liza Larson är lika hemma i bluesrepertoaren som i 'The Great American Songbook' och "Swingville Seven" spelar vad som kallades för mainstreamjazz – d.v.s. lätt uppdaterad swing. Det blir musik av Ellington, Basie, Johnny Hodges, Al Cohn och Buck Clayton m fl.

CHRISTOFFER O'REGAN

Revolution och kungamord

Mordet på Gustaf III i mars 1792 är ännu till väsentliga delar ouppklarat. Följ historikern Christopher O'Regan i jakten på en av den välbevarade hemligheten. I samarbete med Kulturhistoriska Föreningen och ABF.

Tid: 123 november kl. 15.00.

Plats: Estrad.

VÅRENS PROGRAMHÄFTE

MARS – AUGUSTI 2020

Tiden går fort även om man är pensionär och snart är det dags att planera för jul och nyår. Och inte nog med det. Även vårens programhäfte måste förberedas. Sista dag för inlämning av material till programhäftet är den 17 januari 2020. Ansvarar du för en verksamhet som inte kommer att ändras under den aktuella tiden utan "rullar på" ska du ändå lämna in uppgifter. Skicka din information till Tomas Berger (tomas.berger@bredband.net). Tack på förhand!