

## Ordförande har ordet!

*”Du tror inte på det här, eller hur? Men visan handlar om okända djur. Många är långa och svåra att fånga, många syns inte men finns ändå. Många är gula och fula och gröna och sköna och röda eller blå. Många är stora som hus eller så, men de flesta är små, mycket små, mycket små”. Olle Adophson*

Som ni säkert förstår har jag för en tid sedan lämnat skatorna i Södertälje. Här i Bysklunden har jag nu en uppsjö av fåglar och andra djur att hålla reda på. Tyvärr har inte min fasanhane varit synlig på tomten. Tror han skaffat fru och barn nu. Nåväl, jag har Koltrasten, Hackspetten, Stenknäcken, Domherren, Duvorna, Grönfinkarna, Bofinken, Rödhaken, Pilfinkarna, Blåmesarna, Talgoxarna mm som jag dagligen utfordrar med ost, solrosfrö, skorpor och vatten naturligtvis. Kaninerna är här på kvällarna och grävlingen sprang över tomten härom kvällen!!! Allt detta är ju någorlunda trevligt men fästingarna och ormarna kommer jag inte riktigt överens med. Bäst att hålla sig borta från dem så gott det går. Förövrigt har vi en mängd av blommor, örter, vindruvor, potatis och inte minst en JÄTTESTOR rabarber som också vill ha kärlek och skötsel. Som ni förstår har jag fullt upp. På ”ledig tid” njuter jag under parasollet, är i skogen och plockar blåbär och jordknappar, eller åker ner till hamnen på min elcykel. Häromdagen cyklade jag 2 mil. Igår spelade jag boule för tredje gången i mitt liv. Här börjar de 15.00 på lördagar och den tiden passar mig utmärkt. Är ju ingen morgonmänniska. Hur det gick? Jodå en och annan kula satte jag väldigt bra, ha ha. Det är väldigt mycket folk här i Byxelkrok så det gäller att hålla sig undan så mycket som möjligt med tanke på Coronan och bara umgås med nära vänner och ändå hålla avstånd och naturligtvis bara träffas utomhus. Jag hoppas att ni alla har det drägligt och har kontakt med vänner per telefon eller är ute och rör på er, träffar vänner och släktingar utomhus under förutsättningen att ni håller de rekommenderande avstånden till varandra.

Vill igen påminna er alla att Holmfastbladet endast distribueras till er med inrapporterade E-postadresser. Vädjar därför till er alla att fortsätta hålla kontakt med de medlemmar ni känner och som ni vet inte kan nås på detta sätt.

Till sist: ”*Alla pratar om vädret, men ingen gör något åt det.*” Ordspråk

Önskar er alla en fortsatt skön sommar och hoppas innerligt att vi kan ses igen under hösten 😊

Ebon Eriksson  
Ordförande

## Styrelsebeslut.

Vid det extra styrelsemötet den 8 juni beslutades att all av styrelsen sanktionerade verksamheter är tillsvidare inställda.

Detta innebär att produktionen av höstens program häfte är lagt på is, vi har förberett produktionen så att vi med kort varsel kan producera häftet om förutsättningarna kommer att ändras.

Under denna period kommer vi att försöka hålla er/medlemmar informerade genom att månadsvis producera och distribuera ett Holmfastblad

## Nya medlemmar

Som vi hälsar välkomna  
Albera Latti  
Mats Ingemarsson

## Gå på konsert online

Under våren har många arrangerer sökt efter nya sätt att nå ut till sin publik. Här är tre tips på musikevenemang som nu finns att ta del av digitalt

## Livekonserter

Gigsguide listar virtuella konserter. Artisterna kan själva lägga upp sina spelningar och hittills har sajten listat över 440 konserter från hela världen.

[gigs.guide/live](https://gigs.guide/live)

## **Informativa tidningsbilagor**

I perioden slutet av maj början av juni fick vi med ordinarie morgon tidningar två annonsbilagor sådana som vi oftast kastar utan att titta vad det handlar om.

Dessa bilagor hade Master Card och Telia som avsändare och hade oss seniorer som tydlig målgrupp.

Bilagorna var mycket informativa och väl läsvärda.

### **Bilagan från Telia**

Ingår som en del i deras projekt att bidra till att minska det digitala utanförskapet bland seniorer detta genom att man i samverkan med kommuner genomför Workshops i att komma över spärrarna och bli bekväm med den digitala värden vilket har genomförts i 31 kommuner, Södertälje och Nykvarn finns i planerna för hösten se vidare på [telia.se/merdigital](https://telia.se/merdigital).

Bilagan innehåller pedagogisk information om hur man kommer igång i den digitala värden hur jag skaffar egen e-post, hur jag steg för steg kan hantera videosamtal, hur jag laddar ner appar, hur jag kan hålla och utveckla kontakter via sociala medier, hur jag kan lyssna på musik via Spotify, hur jag kan söka vård digitalt, hur jag kan handla via nätet.

När utöver finns också alla saiter med allt från matlagning, motionera mer, spela spel och all form av uppslagsverk.

### **Bilagan från Master Card**

Innehåller information om hur jag kan sköta min vardagsekonomi digitalt. Den ger pedagogisk information om hur jag skaffar Bank ID och sedan kan betala räkningar, handla på nätet, överföra och ta i mot pengar via Swish.

BankID gör också att man digitalt har tillgång till sin medicinska journal man kan deklarerera och kolla up sin pension.

## **Om folk o folk** <https://folkofolk.se/>

### **Gillar du mat och dryck och att göra ett fynd ibland?**

Då har du kommit rätt! På folk o folk hittar du både recept att laga till hemma och tips på restauranger. Varje månad bjuder vi in till provningar av vin, whisky och andra ädla drycker som leds av en av landets mest erfarna provningsledare.

Under våren har vi haft ett gäng intressanta och underhållande vinprovningar online från några av våra producenter runtom i världen. Om du missade dem finns det nu chans att **se samtliga i efterhand!**

<https://folkofolk.se/se-alla-vara-virtuella-provningar-i-efterhand>

### **Dagens operasång**

Malmö opera har lanserat online satsningen Dagens sång. Tanken är att låta en sångare framföra ett stycke varje dag vid lunch, live i sociala medier.

[malmoopera.se/dagens-sang](https://malmoopera.se/dagens-sang)

### **Orkester online**

Konserthuset i Stockholm bjuder via Facebook på liveströmmad musik från konserthus runtom i Europa varje vardag klockan 20.00

[facebook.com/konserthusetstockholm](https://facebook.com/konserthusetstockholm)

### **Live konserter**

För alla som saknar live musik så arrangerar Gästhamnens restaurang & cafe live konserter främst i veckosluten se program på hemsidan

### **Idala**

Även Idala Cafe & Lanthandel på Mörkö genomför delar av sitt konsertprogram här gäller främst fredagarnas pubkvällar med någon trubadur. Men man kommer också att genomföra konserterna med Johan Boding och Janne Schaffer i trädgården med max 50 pers per föreställning. Här arrangeras 2 konserter per dag under 3dagar.

Ett mycket lovvärt initiativ från Idala

**Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**

# HOLMFASTBLADET

# HOLMFASTBLADET