

Ordförande har ordet!

"Alla fåglar kommit ren', vårens glada gäster. Vilken fröjd i solens sken, vilka sångarfester. Lärkan drillar högt i skyn. Våren är ju evigt ny. Jordens högtid börjar gry, sprider fröjd åt alla." Tysk folksmelodi. Text: H Hoffman von Fallersleben

I dessa tider har jag med stort intresse följt två skator som under januari – april byggt bo i björken utanför min balkong. Nu ruvar de för fullt och flyger ut och in i boet. På min balkong har jag en blomlåda med vatten dit de kommer och dricker och även badar ibland. Jag har naturligtvis läst på en hel del om dessa fåglar (Pica Pica) och vet hur länge de ruvar och hur lång tid det tar innan ungarna är flygga. Nu är det bara att vänta.

Väntar tror jag vi alla gör, till att få träffas igen i vår förening, träffa nära och kära, gå och handla själva, väntan på sommaren och inte minst på värmen. Fortsättningsvis är ju alla våra aktiviteter inställda, men håll ut. Det kommer bättre tider.

I tisdags träffades styrelsen och hade styrelsemöte i Berit Olssons trädgård i Östertälje. Vi hade gott om plats och satt på betryggande avstånd från varandra. Var och en hade sitt eget kaffe och mugg med sig. En härlig stund om än lite småkyligt. Vi var naturligtvis välklädda hela gänget. Funderingarna inför hösten är många. När och hur kommer vi att kunna träffas igen? På detta finns i dagsläget inga svar. Vi bestämde oss därför att ha ytterligare ett styrelsemöte den 8 juni och se om och hur förutsättningarna förändrats. Återkommer naturligtvis även med ett Holmfastblad efter det mötet. Då ska ni även få en rapport om hur det går för mina skator.

Till sist: *"Det bästa och vackraste ting i världen kan inte ses eller tas på. Det måste kännas med ditt hjärta"* Helene Keller

Ebon Eriksson

Ordförande

Tips till SPF Seniorerna-föreningar i coronatider

SPF Seniorerna har sedan tidigare rekommenderat att förenings- och distriktsaktiviteter skjuts upp eller ställs in samt att friska yngre medlemmar kan hjälpa andra medlemmar med att handla mat och liknande. Bara för att vi seniorer ombeds stanna hemma betyder det inte att vår möjlighet till att göra samhällsnytta och stötta våra medmänniskor är borta. Från SPF Seniorerna vill vi uppmana alla medlemmar att bry sig om varandra i tider när fysiska möten inte kan genomföras. Ring, skicka telefonmeddelanden och hälsningar via internet för sällskap samt hör om någon behöver hjälp.

Telefonkedjor i föreningar, ring runt och se hur alla har det, någon som behöver hjälp med något, eller bara prata. Man kan dela in sig i smågrupper kanske så varje grupp har telefonkontakt med 5-10 personer. Inte minst för de som inte behärskar digitala verktyg telefonsamtal vara ett stöd. Det går också utmärkt med sms- och digitala kedjor bland medlemmarna för att förhindra att man blir helt isolerad när ingen hälsar på. Kom ihåg att det är en lika rolig aktivitet för den som ringer som för den som svarar

Quis: Vad kan du om bakverk?

Fråga 1 av 5

Vilka är världens äldsta kända kakor, omnämnd bland nunnor i Vadstena, år 1444?

- Pepparkakor
- Kringlor
- Havrekakor

Fråga 2 av 5

Vilken ingrediens var vanlig förr i sockerkaka?

- Saffran
- Surnad grädde
- Kardemumma

Fråga 3 av 5

Vad brukar botten på en cheesecake bestå av?

- Mariekex
- Marängbotten
- Digestivekex

Fråga 4 av 5

Du är i Wien och vill beställa ett wienerbröd, vad frågar du efter då?

- Kopenhagener Gebäck
- Danish Pastry
- de Plunder

Fråga 5 av 5

Macrons är ett bakverk som kommer från Frankrike i en tradition som sträcker sig ända tillbaka till 1800-talet. Huvudinnehållet är äggvita och florsocker samt...ja vad?

- Mjöl
- Jäst
- Mandel

Påminnelse till aktivitets ansvariga om att lämna underlaget till höstens program senast 25 maj till karlsson-erik@telia.com

Styrelsen kommer vid ett extra möte i juni utifrån myndigheternas anvisningar /rekommendationer att ta ställning till när vi kan starta upp planerade verksamheter igen

Som tidigare beslutats är vår festen i Allhuset den 8 maj inställd. Det samma gäller månadsmötet den 13 maj, vandringsen i Yttereneby den 18 maj samt vandringsen i nya naturreservatet kustleden den 8 juni. Alla aktiviteter i Allhuset och på Croc's Inn är fortfarande inställda. Följ myndigheternas råd och var rädda om Er, så ses vi när det går att dra igång alla aktiviteter igen.

**Nya medlemmar hälsas välkomna
Märta Olsson**

Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

- Svar Quis:
- Fråga 1 – Pepparkakor
- Fråga 2 – Surnad grädde
- Fråga 3 – Digestivekex
- Fråga 4 – Kopenhagener Gebäck
- Fråga 5 - Mandel

HOLMFASTBLADET

•