

FOLKHÄLSOVECKA

Under hälsoveckan kommer SPF förbundet att sända föreläsningar på webben.
spfseniorerna.se/folkhalsovecka

För att se föreläsningen i efterhand kommer länken att läggas upp ca 1 vecka senare och den kommer att ligga kvar året ut.

Dag	Tid	Föreläsning
Måndag 8 maj	10.00-ca 11.00	Sitt inte stilla då ökar risken att trilla. Marina Arkkukangas.
Tisdag 9 maj	10.00-ca 11.00	Seniorer och diabetes typ 2. Kerstin Brismar.
Onsdag 10 maj	10.00-ca 11.00	Läkemedel och äldre. Thony Björk.
Torsdag 11 maj	10.00-ca 11.00	Vår stillasittande livstil- Vad betyder den för vår hälsa. Maj-Lis Hellenius.
Fredag 12 maj	10.00-ca 11.00	Vad ska man göra för att må bra? Aase Wisten.
