



ÄLDRELOTS

En ny tjänst på
mötesplatserna

för dig som är senior

08-523 027 29

VAD ÄR ÄLDRELOTS?

Äldrelotsen ger vägledning som kan underlätta i vardagen och skapa en större trygghet för dig som är senior i Södertälje kommun. Ibland kan det vara svårt att veta var du ska vända dig – hos äldrelotsen får du hjälp och information, och blir lot-sad vidare när det behövs.

VAD KAN DU FÅ HJÄLP MED?

Äldrelotsen kan bland annat hjälpa dig att fylla i blanketter och att komma i kontakt med andra inom kommunen. Tjänsten är kostnadsfri för dig som är senior i Södertälje kommun.

Telefonnummer: 08-523 027 29

Telefontid: måndag – fredag 09.00-12.00

Via telefon kan du få hjälp direkt eller boka in en tid för att träffa äldrelotsen.



facebook



HEMSIDAN



Skratt, svett & fika!

Mötesplatser för seniorer erbjuder varierande aktiviteter för seniorer.



Södertälje
kommun