

### **Ordförande har ordet!**

*”Lycka är en känsla av välbehag”*

Känslan av lycka är naturligtvis väldigt olika för oss alla. Lycka för mig är när det går bra för mina nära och kära. Lycka är när det går bra för SSK i hockeyn vilket det gör just nu. Känner också lycka över att ha så många goda vänner och kunna delta i många olika sammanhang.

Jag tackar er alla för att ni valt mig som ordförande för vår förening ytterligare ett år. Styrelsen arbetar som ett tajt team och tillsammans ska vi göra vårt bästa för att ni ska trivas och och hitta aktiviteter som passar er. Ni ska också känna lycka i detta sammanhang hoppas jag.

I onsdags hade vi möte i KPR (kommunala pensionärsrådet). På mötet fick vi besök av medarbetare från kommunikationsavdelningen i kommunen. De talade om kommunens hemsida, som kan vara svår att navigera på, och har startat ett arbete för att förenkla informationen från äldreomsorgskontoret och också sökvägen på nätet. Frågan om matinköp för pensionärer med hemtjänst togs inte upp denna gång men tas upp på KPR mötet i maj. Som ni säkert vet har det skrivits mycket om detta i Länsstidningen under senaste tiden. Ytterligare information från KPR möten kommer framöver. I skrivande stund är det 29 februari. Detta infaller endast en gång vart fjärde år, skottår. Snart skjuter trädet och buskarna skott och det längtar jag till. Detta är lycka! Till sist;

*Önskar jag er lycka och välmående tills vi hörs igen.*

**Ebon Eriksson**  
**Ordförande, SPF Holmfast**

### **Årsmötet den 14 februari**

105 medlemmar infann sig till årsmötet och traditionsenligt inledde Holmfastkören med ett längre och trevligt jazzinspirerat program. Därefter var det dags för årsmötet och i sedvanlig ordning var det Bengt Johansson som fattade ordförandeklubbans. Nytt i år var att Ulla-Britt Jansson ersattes av Lena Arenbjörk som sekreterare vilket fungerade alldeles utmärkt. Till nya ledamöter i styrelsen valdes Lena Arenbjörk och Björn Jelvegård medan Leif Wretander avgick efter många år. Leif kommer dock stå till förfogande även i fortsättning, han har ju gjort sig oersättlig! Stort tack Leif! Vid efterföljande konstituerande styrelsemöte valdes Rose-Marie Svahn till vice ordförande efter Leif Wretander. Styrelsens ledamöter framgår av bilden nedan.

### **Månadens lunchutflykt onsdagen den 20 mars går till Skillebyholm!**

Senaste lunchutflykten den 21 februari var det 25 medlemmar som åkte till Glassvillan, Turinge som inte bara serverar glass utan också smårätter och pizzor.

Nästa Månadens lunch kommer bli uppskattad då vi den 20 mars tar en tripp till Skillebyholm, kanske mest känd för sin marknad. Skillebyholm är en mötesplats, ett centrum för biodynamisk odling, utbildning och hållbar utveckling.



Restaurang Vildvux på Skillebyholm serverar vällagad ekologisk mat med råvaror från Skillebyholm med omnejd och tar inspiration från hela världen. Kom och njut av vår mat och fika! Vi bakar alla våra bröd och bakverk själva.

Anmälan gör du som vanligt till Anders Larsson, [larsson440@hotmail.com](mailto:larsson440@hotmail.com), 070-759 72 40 eller Mona Spångmyr, 070-999 47 94, [monspa47@gmail.com](mailto:monspa47@gmail.com). Avresa sker kl. 12.30 från Centralens parkering för de som inte åker själva. Medresande betalar 10 kr/mil.

Till nya revisorer valdes Brita Jonsson och Ulf Bäckman med Karin Aaltonen som revisorsersättare. Valberedningen fick förnyat förtroende och består av Kristina Myhrman (sammankallande), Lars Arvidsson och Anica Söderström. I övrigt fortgick årsmötet planenligt.

## Styrelsen 2024



Övre raden: Björn Jelvegård, Ebon Eriksson, ordförande, Lena Arenbjörk, Lars Thuresson

Undre raden: Anita Asplund, Ewa Ahlén, Rose-Marie Svahn vice ordförande, Inger Styrhagen

## Månadsmöte den 13 mars - Seniorshopen

Anette Lundin från Seniorshopen kommer med modevisning och en hel modebutik på hjul med lättskötta kläder med god passform för både damer och herrar.



Seniorshop har ett unikt sortiment, nästan komplett och utvalt med största omsorg i fråga om mode, kvalitet och modeller. Inköpen görs hos svenska, danska, finska och tyska leverantörer som uppfyller kvalitetskraven.

Anmälan om deltagande gör du via mail till [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com). eller SMS till 073-088 43 35 senast söndagen innan. Månadsmöten börjar kl. 13:00 och priset är 50 kr.

## Holmfastgolfen inbjuder till informationsmöte i Allhuset den 25 mars kl. 14:00 om kommande säsong!

Välkomna till ett uppstartsmöte där vi redogör för säsongens tävlingsprogram och spelformer mm. Vi bjuder på kaffe med bröd och programmet ser ut som följer;

- Kalle Edberg, VD på Golf South berättar vad som är nytt på Kallfors och Vidbynäs.
- Krister Johansson, välkänd för alla från Måsnaryd, är ledamot i golfförbundets regelkommitté och domare på proffstouren Cutter & Buck Tour, redogör för golfregler och hur vi kan utnyttja dem, inte bara straffas.
- Genomgång av säsongens tävlingsprogram och spelformer.

Ta gärna med andra golfare som kan vara intresserade av Holmfastgolfen!

Vi tror mötet är klart 15:30 – 16:00 och då öppnar Holmfast en **Pub** i Träffen, Allaktivitetshuset. Alla, även icke golfare, är hjärtligt välkomna.

Du anmäler dig via mail till [holmfastgolfen@gmail.com](mailto:holmfastgolfen@gmail.com) där du anger deltagande både i golfmötet och pubträffen. SPF Holmfast medlemmar som inte är golfare får en separat inbjudan.

## Vattengymnastik – Allhuset! Dags för nytt pass!



Första passet som slutar den 22 mars blev en stor succé som snabbt fulltecknades. Vi har nu bokat upp ett nytt pass i Allhuset på fredagar mellan kl. 14:00 – 15:00 under perioden 5 april – 31 maj (ej 10/5), dvs. 8 gånger. Priset beräknas till 600 kr med 16 deltagare.. Är du intresserad anmäl dig till Leif Wretander, 076-265 25 07 alt. [wretander.leif@gmail.com](mailto:wretander.leif@gmail.com)



## Fest- och trivselkommittén

En helt ny kommitté har bildats som ska planera och arrangera fester samt andra former av trivsselfrämjande aktiviteter för medlemmarna i SPF Holmfast. Verksamheten är i planeringsfasen men nedan framgår de aktiviteter som ligger nära i tid. Nya aktiviteter kommer löpande publiceras på hemsidan och i Holmfastbladet.

- PUB med enklare förtäring i Träffen den 25 mars
- Vårfest med middag och dans i Allhuset den 19 april
- Lunch och guidning i Wallenberghallen den 15 maj i samarbete med Månadens lunchutflykt

## Den 25 mars öppnar Puben i Träffen, Allhuset!



Nu bjuder den nya Fest- och trivselkommittén på Pub! Den 25 mars runt 15:30 - 16:00 öppnar vi puben i Träffen, Allhuset där det finns öl/cider/vin som man normalt intar på en pub, givetvis även alkoholfria, samt Pubförtäring.

Vår avsikt är att ordna trivsselfrämjande aktiviteter och träffas under gemytliga former där medlemmar från våra olika verksamheter och åldrar, kan umgås och lära känna varandra. Vi i kommittén ser fram emot att träffa många medlemmar! Våra priser är mycket förmånliga och du kan betala med Swish eller kontant. Vi behöver din anmälan senast den 18 mars och du anmäler dig till Karin Johnson, [karin.johnson@telia.com](mailto:karin.johnson@telia.com), 073-032 84 27,

## Holmfasthockeyn!



## Slutspelsdags för SSK!!

## Programhäfte perioden mars 2024 - februari 2025

Den 26 februari postades programhäftet till alla medlemmar och nytt för i år är att det blir en utgåva som täcker hela året till årsmötet den 12 februari 2025. En anledning är kostnadsrelaterat med dyrare material, porto m.m. En annan är digitalisering där bättre, enklare utnyttjande och även design av vår hemsida, kommer göra det mer användarvänligt för medlemmarna.

Innehållsmässigt är programhäftet fylligt och attraktivt med som vanligt bra och intressanta gäster på våra månadsmöten. Den nya Fest- och trivselkommittén presenteras där de flesta är nya medlemmar i Holmfast vilket säkert kommer att märkas. De gör sin premiär den 25 mars med en pubträff i Träffen samt en vårfest den 19 april i Allhuset.

Antalet deltagare i flera av våra olika aktiviteter som t.ex. Månadens lunchutflykt, boule och bowling har glädjande ökat men det finns gott om plats för fler!

## Rättelse – programhäftet!

- I annonsen från Ritz framgår att de serverar lunch. Det stämmer inte då Ritz upphört med lunchservering..
- Under Festligheter, sid 9 står det att vårfesten äger rum den 27 april. Ändrat till den 19 april.

## Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

- Irene Malmberg
- Marianne Bergqvist
- Nils Nygren
- Kristina Westberg
- Anna-Lena Hasselberg
- Eva Bratland

Den 29 februari var vi 722 ordinarie medlemmar samt 91 vänmedlemmar

## Bilagor:

- Månadsbrev mars, Mötesplatserna
- Påskschema, v14/15, Mötesplatserna

## Maj-Lis Hellénus, "Livsstilsprofessor"

Adressen för köp av hennes böcker är [www.tukanforlag.se](http://www.tukanforlag.se). Ange kod maj-lis30 så får du 30%. Kom ihåg Kiruna övningen!