

Kursprogram

Våren 2024



Studieförbundet
Vuxenskolan

Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08- 679 03 03, elin.lonn@sv.se
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2024. Kom ihåg att säga till vid anmälan!



DATOR, MOBIL & IT

Kom igång med din smartphone, surfplatta eller dator

I skrivande stund är datum inte satta för vårens kom igång-kurser. Men från april till och med juni kommer vår populära kursledare Gabriel Eliasson hålla i kurser inom smartphone, dator och surfplatta. Se sv.se/stockholm för uppdaterad information.

Wordpress grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2024-03-14
Ledare: Jacob Blomqvist



TEXTILA HANTVERK

Virkad mönstermagi

4 ggr | 2450 kr | 13.30-16.30
Start 2024-03-05
Ledare: Maria Gullberg

Knyppling

8 ggr | 1950 kr | 14.00-16.30
Start 2024-01-23
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Sticka sockor helg

2 ggr | 1750 kr | 09.00-16.00
Start 2024-02-03
Ledare: Karin Skönvall

Fem sticktekniker på 5 kvällar

5 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30
Start 2024-04-10
Ledare: Maria Gustafsson

Vävkurs för alla intensiv

5 ggr | 5450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-02-26
Ledare: Sara Bylund

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00
Start 2024-03-04
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00
Start 2024-04-15



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

12 ggr | 825 kr | 09.30-10.30 eller 11.00-12.00
Start 2024-01-18
Ledare: Lena Eliasson

Qigong

12 ggr | 1250 kr | 10.00-11.30
Start 2024-01-25
Ledare: Anna Holtén

Dansglädje

10 ggr | 1850 kr | 18.00-19.30
Start 2024-02-19
Ledare: Kerstin Carlsson



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-01-31
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-02-19
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-03-02
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2024-02-06
Ledare: Ulf Berggren



SKRIVA

Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-14
Ledare: Anette Sievers

Att skriva kåserier och krönikor - varannan vecka

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-08
Ledare: Åke Sandahl

I det här programet syns bara ett urval av våra kurser, hela utbudet finns på:

www.sv.se/stockholm



ÖVRIGT HANTVERK

Keramik på Alvikstorpet

12 ggr | 5150 kr | 10.00-12.15
Start 2024-01-10

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet

5 ggr | 2350 kr | 10.00-12.15
Start 2024-04-17

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Ikebana Japansk

blom uppsättning grund

1 ggr | 890 kr | 13.00-17.00
Start 2024-04-13

Ledare: Birgitta Lönnerberg

Ikebana Japansk

blom uppsättning forts

2 ggr | 1780 kr | 13.00-17.00
Start 2024-04-20

Ledare: Birgitta Lönnerberg



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

12 ggr | 825 kr | 09.30-10.30 eller
11.00-12.00

Start 2024-01-18

Ledare: Lena Eliasson

Qigong

12 ggr | 1250 kr | 10.00-11.30
Start 2024-01-25

Ledare: Anna Holtenstam

Dansglädje med Kerstin och Marie

10 ggr | 1850 kr | 18.00-19.30
Start 2024-02-19

Ledare: Kerstin Carlsson



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-01-31

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 09.30-12.00
Start 2024-02-05

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-02-19

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-02-20

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-03-02

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2024-02-06

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 2

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2024-03-19

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstillsläsning

5 ggr | 2000 kr | 13.00-15.30
Start 2024-01-15

Ledare: Ulf Berggren



SPRÅK

Franska för nästan nybörjare del 1

10 ggr | 2350 kr | 17.30-19.00
Start 2024-02-06

Ledare: Alexandre Emery

Franska inför resan

6 ggr | 1550 kr | 17.30-19.00
Start 2024-04-16

Ledare: Alexandre Emery



SKRIVA

Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-14

Ledare: Anette Sievers

Skriv om ditt liv forts

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2024-03-20

Ledare: Anette Sievers

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande fortsättning

5 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30
Start 2024-02-11

Ledare: Helga Härle

Att skriva kåserier och krönikor - varannan vecka

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-08

Ledare: Åke Sandahl



TRÄDGÅRD

Ympning av fruktträd m m

1 ggr | 895 kr | 10.00-17.00
Start 2024-04-13

Ledare: Lars Myrtnér

Lie/slätterkurs - teknik, skötsel och praktik

1 ggr | 1250 kr | 09.00-16.00
Start 2024-06-28

Ledare: Kjell Gustafsson

Biodling grund

10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2024-02-12

Ledare: Bengt Sundbaum

Biodling fortsättning

6 ggr | 1750 kr | 18.30-21.00
Start 2024-02-14

Ledare: Bengt Sundbaum



VANDRINGAR

KONDISVANDRINGAR

Promenera 1-1,5 timme med en guide.
Turen avslutas på konditori!

Vandringarna börjar kl. 11.00

respektive kl. 13.30, och kostar 175 kr.

I Swedenborgs fotspår

Start 2024-02-18

Kvinnliga förebilder på Södermalm

Start 2024-03-17

Runt Kolerakyrkogården

Start 2024-04-14

Kristineberg och Hornsberg

Start 2024-05-19

Historisk vandring i Vaxholm

Start 2024-06-02

I det här programet syns bara ett urval av våra kurser, hela utbudet finns på:

www.sv.se/stockholm