

PROGRAM FÖR SPF SENIORERNA HEDVIG ELEONORA VÅREN 2024

- **Månadsträffarna** hålls på Historiska museet, Narvavägen 13–17. Hiss finns till höger om entrén. Vi startar kl. 13.00, med lunchsmörgås, liten kaka samt kaffe, därefter föredrag i föreläsningssalen kl. 14.00. Mötesavgift 150 kr. Vin kan köpas av restaurangen.
Observera – önskemål om speciell kost måste anges i samband med anmälan.
- **Torsdagspromenader** runt Djurgårdskanalen, avslutning med **fika**, 11 januari – 13 juni.
Samling på Strandvägen vid Djurgårdsbron kl. 10.00. Vill du endast fika gå direkt till **Djurgårdsbrons Sjöcafé kl. 11.00!** Ingen avgift. Frågor? Eva Näslund, 073-716 24 31.
- **Pubträffarna** hålls på The Londoner, Karlavägen 52–54. Frågor? Eva Holmström, 070-376 92 39.
- **Förhandsanmälan** måste ske till månadsträffar, studiebesök samt luncher och middagar.
- **Betala i förväg** – när du har anmält dig och fått veta att du har fått plats – helst till **Swish 123 698 87 94** eller till **PlusGiro 11 58 05-4**. Ange alltid **ditt namn och datum för aktiviteten**. Sista betalningsdag är sista dagen för anmälan. Vid **månadsträffarna** kan du swisha, gärna i förväg, eller betala kontant på plats.
- Har du anmält dig och fått **förhinder** – lämna alltid återbud! **Vid bindande anmälan debiteras alla avgifter om avbokningen sker efter sista anmälningdagen.**
- **Hemsidan** www.spfseniorerna.se/hedvigeleonora informerar löpande om aktuella händelser, resor etc. för medlemmar i SPF Seniorerna.

SPF Seniorerna Engelbrekt inbjuder oss till sina månadsmöten på Café Utsikten, Rehngatan 20. För information om program, anmälan och betalning se Engelbrekts hemsida www.spfseniorerna.se/engelbrektstockholm



Vi samarbetar med **Studieförbundet Vuxenskolan** gällande kulturprogram på månadsträffar, vid studiebesök och guidade vandringar.

JANUARI

Onsdag 17 januari kl. 15.00 – **Pubträff**

Söndag 21 januari kl. 17.30 – **Middag**

Restaurang meddelas senare. **Anmälan** senast 18 januari till Eva Oberger, eva.oberger@gmail.com eller 070-660 41 49.

Tisdag 23 januari kl. 13.00 **månadsträff – Vad gör egentligen en ceremonimästare?**

Odd Zschiedrich, ceremonimästare vid Kungliga slottet berättar.

Bindande anmälan senast 18 januari till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46.

Tisdag 30 januari kl. 14.00 – **Guidad visning Stadens minne**, Stadsarkivet, Kungsklippan.

Hör om hur människoöden speglas i arkivet och få en bild av vad man kan hitta för information. **Samling kl. 13.45** Kungsklippan 6. Buss 54 till Bolinders plan.

Bindande anmälan senast 25 januari till Eva Oberger, eva.oberger@gmail.com eller 070-660 41 49. Högst 15 deltagare. **100 kr betalas i förväg.** Se betala!



FEBRUARI

Onsdag 7 februari kl. 15.00 – Pubträff

Onsdag 14 februari kl. 15.00 – Årsmöte samt Gladjazz

Oscarshemmet, Rigagatan 3. **Observera tid och plats!** Föreningen bjuder på eftermiddagsfika. Efter årsmötet underhåller vår medlem **Arne Zetterström**, som är en skicklig pianist.

Bindande anmälan senast 12 februari till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46.

Torsdag 15 februari kl. 11.00 – Stockholm – En föränderlig stad

Filmer om barnrikehus och miljonprogrammet, 1960-talets många förorter samt de nyare områdena Hammarby sjöstad, Norra Djurgårdsstaden, Hornsberg och Hagastaden. Berättar gör bland andra arkitekterna **Aleksander Wolodarski** och **Gert Wingårdh** samt arkitekturhistorikern **Martin Rörby**.

Samling kl. 10.45 utanför biografen Grand.

Bindande anmälan senast 10 februari till Christina Johannisson, christina.johannisson@gmail.com eller 073-388 81 94. **195 kr betalas i förväg**. Se Betala!

Söndag 18 februari kl. 17.30 – Middag

Restaurang meddelas senare. **Anmälan** senast 15 februari till Christina Johannisson, christina.johannisson@gmail.com eller 073-388 81 94.

Onsdag 21 februari kl. 14.00 – Guidad visning Carl Eldhs ateljémuseum

Carl Eldh var under tidigt 1900-tal en av Sveriges mest framstående skulptörer.

Idag är hans forna ateljé ett museum med närmare 500 av hans gipser.

Samling kl. 13.45 utanför entrén, Lögebodavägen 10 i Bellevueparken.

Bindande anmälan senast 13 februari till Ola Romson, ola.romson@telia.com eller 070-632 73 27. Högst 30 deltagare. **100 kr betalas i förväg**. Se betala!



MARS

Onsdag 6 mars kl. 15.00 – Pubträff

Tisdag 12 mars kl. 13.00 månadsträff – Anna Whitlock, skolpionjär och kvinnoaks-kämpe.

Anders Johnson har skrivit boken "Anna Whitlock: reformpedagog och rösträttsledare".

Bindande anmälan senast 7 mars till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46.

Söndag 17 mars kl. 17.30 – Middag

Restaurang meddelas senare. **Anmälan** senast 14 mars till Ola Romson, ola.romson@telia.com eller 070-632 73 27.

Onsdag 20 mars kl. 14.00 – Guidad visning Markuskyrkan, Björkhagen

Sigurd Lewerentz har ritat denna unika tegelkyrka. Den invigdes 1960 och räknas till ett av de främsta verken i svensk arkitekturhistoria.

Samling kl. 13.45 utanför kyrkan.

Bindande anmälan senast 15 mars till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46. Högst 30 deltagare. **50 kr betalas i förväg**. Se betala!



APRIL

Onsdag 3 april kl. 14.00 – Modevisning Milanius, Hammarby allé 106, Hammarby Sjöstad

Ta T-banan till Gullmarsplan, byt till tvärbanan, åk till Sickla kaj och gå bakåt till adressen.

Ett glas bubbel med tilltugg serveras under visningen.

Bindande anmälan senast 26 mars till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller

070-533 16 46. 25–40 deltagare. **100 kr betalas i förväg** (återfås vid köp om minst 500 kr). Se betala!

Tisdag 9 april kl. 13.00 månadsträff – Galapagos, de förtrollade öarna

Arne Lindqvist, pensionerad läkare med stort naturintresse, berättar och visar fantastiska bilder från Galapagos mycket speciella flora och fauna.

Bindande anmälan senast 4 april till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46.

Onsdag 10 april kl. 15.00 – Pubträff

Söndag 14 april kl. 17.30 – Middag

Restaurang meddelas senare. **Anmälan** senast 11 april till Karin Schéle, karin.schele@gmail.com eller 070-655 16 35.

Onsdag 17 april kl. 10.00 – Promenad

Samling Karlaplan för resa med T-banan till Globen. Promenad till villaområdet Linde samt Enskede gård. Vi stannar för fika vid Enskedeparkens bageri. Frågor? Christina Johannisson 073- 388 81 94.

Ingen förhandsanmälan behövs.

Tisdag 23 april kl. 14.00 – **Hagalunds Tvätterimuseum**, Masmovägen 20–22, Vårby

För drygt 100 år sedan fanns det många små tvätterier vid Albysjön.

Med häst och vagn hämtade man stockholmarnas ”smutsiga byk”.

Under 60 minuter får vi veta hur det hela gick till.

Samling Karlaplan kl. 13.00 för resa med T-banan.

Bindande anmälan senast 17 april till Ola Romson, ola.romson@telia.com eller 070-632 73 27.

Högst 20 deltagare. **150 kr betalas i förväg**, fika med hembakat ingår. Se betala!



MAJ

Söndag 5 maj kl. 14.00 – **Vår gård, Saltsjöbaden**

Kunnig guide visar oss konsten och miljön i detta vackra hotell, som dessutom är vackert beläget.

Samling Karlaplan kl. 12.45 för resa med T-bana och buss.

Bindande anmälan senast 30 april till Christina Johannisson christina.johannisson@gmail.com eller 073-388 81 94. Högst 20 deltagare. **200 kr betalas i förväg**. Se betala!

Tisdag 14 maj kl. 13.00 månadsträff – **”Vart är USA på väg?”**

Stefan Åsberg, som under många år var SVT:s USA-korrespondent analyserar och berättar.

Bindande anmälan senast 9 maj till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46.



Onsdag 15 maj kl. 15.00 – Pubträff

Onsdag 22 maj kl. 10.00 – Promenad

Samling Karlaplan för resa med T-banan till Kristineberg. Promenad längs Ulvsundasjön och Karlbergskanalen till Fridhemsplan. Vi passerar nya bostadsområden, koloniträdgårdar och slott. Möjlighet till fika eller lunch. Frågor? Eva Oberger 070-660 41 49. **Ingen förhandsanmälan** behövs.

Torsdag 23 maj – **Vårutflykt till Storholmen** med promenad och lunch på restaurang Sjökrogen.

Samling Karlaplan för gemensam resa med T-bana och SL-båt. Tidpunkten meddelas senare.

Anmälan senast 20 maj till Christina Johannisson, christina.johannisson@gmail.com eller 073-388 81 94, som också svarar på frågor.

Tisdag 28 maj kl. 14.00 – **Guidad visning Nya Djurgårdsvarvet**, Beckholmsvägen

Varvet inryms i historiska byggnader och arbetar för att värna och vårda Sveriges unika flotta av klassiska träbåtar. Efter visningen finns möjlighet till fika på Skroten.

Samling vid entrén kl. 13.45.

Bindande anmälan senast 24 maj till Gerd Henriksson, gerd.henriksson@telia.com eller 070-533 16 46. Högst 20 deltagare. **50 kr betalas i förväg**. Se betala!

JUNI

Torsdag 6 juni kl. 08.00 – **Champagnefrukost** i samarbete med Gärdet-Djurgården, vid caféet i Tessinparken. Ta med egen förtäring, dryck och glas!

Anmälan senast 1 juni till Eva Oberger, eva.oberger@gmail.com eller 070-660 41 49.

HELA SOMMAREN – TRÄFFPUNKT HEDVIG ELEONORA SOMMARCAFÉ

Varje onsdag kl. 14.30 under perioden **5 juni – 28 augusti** träffas vi vid fint väder under de vackra träden vid Hedvig Eleonora kyrka för fika och trevlig samvaro.

Frågor? Viveca Höög Peterson, 070-508 23 32 eller Gerd Henriksson, 070-533 16 46.

ÖVRIGT

MINGEL Vi pratar och umgås i baren. Tala om att du tillhör SPF!

tisdagar kl. 14.00 Clarion Hotel, Jungfrugatan 57, Britt Hedin, 070-765 70 20.

torsdagar kl. 15.00 Scandic Park Hotel, Karlavägen 43, Charlotte Chatillon-Winbergh, 070-660 52 29.

fredagar kl. 14.00 Klang Market i Fältöversten, 10 % på mat och dryck, Britt Hedin, 070-765 70 20.

DANSTRÄFFEN – fredagar 13.00 – 16.00, 12 januari – 3 maj (ej långfredagen), Hjorthagens kulturhus, Artemisgatan 19. Levande musik.

Kostnad 120 kr. Kaffe/the och bröd ingår. Annika Strandell, 070-523 94 14.

BOULE – Gärdet-Djurgården inbjuder

Utomhusverksamhet (om vädret tillåter) vid Elverket, Styrmansgatan, onsdagar kl. 13.00.

Frågor och anmälan: Karin Linnstrand 070-304 83 21.

BOWLING – Gärdet-Djurgården inbjuder

Lokal Scotts, Kungsgatan 37, torsdagar kl. 13.00. Kontaktperson Sture Lindström, 070-751 28 60.

VÅRVANDRINGAR – Engelbrekt inbjuder

Varannan onsdag 7 februari– 29 maj. Information om starttider och samlingspunkter finns på hemsidan under ”Program och aktiviteter”.

ADVOKATJOURN, kostnadsfri juridisk rådgivning, Östermalms bibliotek, Valhallavägen 146, 1 tr. Ring bibliotekens kundtjänst, 08-508 309 00, kl. 10.00 – 10.15 för bokning av tid! Man får 15 minuter.

BROTTSOFFERJOURN Här kan alla som råkat ut för brott få hjälp kostnadsfritt, 020-021 20 19 eller www.boj.se.

DIGITAL FIXARTJÄNST FÖR SENIORER, Norra Innerstadens stadsdelsförvaltning. Avgiftsfri hjälp med det mesta för telefon, surfplatta och dator.

Boka tid för hembesök – ring 08-508 10 286 eller 08-508 10 252, måndag – fredag kl. 09.00 – 10.00!

Drop in på seniorträffen Bo Bergmans gata 4 – onsdagar kl. 10.00 – 12.00 och 13.00 – 15.00.

FIXARTJÄNST – efter fyllda 68 kan du få hjälp med enklare vardagssysslor som till exempel att bära från vind och källare, byta glödlampor, säkringar och gardiner, högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är kostnadsfri. Ring måndag – fredag kl. 9.00 – 10.00, 08-508 10 603!

SL:s TRYGGHETSNUMMER Hit kan man ringa när som helst på dygnet om man känner sig otrygg i resandet inom kollektivtrafiken i länet, 020-120 25 25.

TÄVLINGSBRIDGE **torsdagar** kl. 10.00 – 15.00, 11 januari – 16 maj (ej 9 maj).

Oscarshemmet, Rigagatan 3. Terminsavgift 100 kr och bordsavgift per gång 150 kr.

Kontakt Leif Persson, 070-517 50 99.

ÄLDRE DIREKT Ring 08-80 65 65 och du kommer till en person som är kunnig inom äldreomsorgen och du får svar direkt. E-post aldredirekt@stockholm.se