

Natur- och kulturvandring vid Ängsjö



Väderprognosen lovade sol och 19-21 grader redan på förmiddagen så vi var lite konfunderade när vi lämnade parkeringen vid Smultronstället och fick regndroppar på våra bilar. Vi ställde i alla fall kosan mot Stäket för vidare färd den långa och smala vägen till Ängsjö. Stället var nog obekant för de flesta och några gjorde vissa sightseeingturer innan de kom fram till parkeringen vid Ängsjö.



Vi var positivt överraskade över att den första kilometern av stigen är asfalterad. Den är med andra ord väl lämpad för rullstolar och rullatorer. Asfalten leder ned till en fin handikappanpassad badplats. Innan vi kom fram fick vi höra en hel del om vad som funnits i detta område sedan urminnes tider.

Trots att klockan ännu inte hade slagit elva beslöt vi att inta det medhavda kaffet med dopp. Vi stannade till vid en fin rastplats nära Mälaren men ingen kände för att bada idag.



Paviljongen är också mycket uppskattad av de som åker långfärdsskridskor från Uppsala eller Sigtuna till Kungsängen och oftast är grillen tänd under vintern.



Vi lämnade den asfalterade stigen och vandrade ett tag på Upplandsleden tills vi kom till en stor mängd klippblock, eller ett så kallat jättekast, troligen från istiden. Någon hade synpunkter på detta och berättade om de jättar som bott på var sin sida om fjärden och kastat "sten" på varandra.



På en fin grön äng hittade vi en niondeklass som i stort antal tält hade övernattat. De var verkligen pratsugna och berättade om alla sina vedermödor med toaletter och allt annat som de normalt är bortskämda med. I det stora vindskyddet invid spåret hittade vi en farmor och farfar som försökte grilla korv med sina barnbarn. Trevligt att prata med barnen om deras upplevelser i skog och mark.

Vi passerade ett stort gult hus som man inte bara kan hyra för lägerverksamhet utan också som enskild person. Två stycken killar från Järfälla kommun höll på att ersätta den gamla grillplatsen med en helt ny och fräsch grill. Cementen hade inte ens brunnit klart. Därefter passerade vi en riktigt gammal stenmur innan vi kom ut på motionsspåret som så småningom skulle leda oss tillbaka till utgångspunkten.

Många hade koll på allt vid sidan av spåret men skörden av svamp var väl inte alltför imponerande. Någon hittade ett antal av den fjälliga taggsvampen och någon fem-sex stycken gula kantareller men det var nog allt.



Alla 27 som var med på vandringsgruppen fortsatte oförtrutet mot serveringen vid Ängsjö där vi hade beställt allehanda smörgåsar för att kompensera den motion vi eventuellt hade fått.

Efter ett tag stötte vi på ett får som fascinerade de flesta. Det var ett "Järfälla-får", inte ett förvecklas med ett "Håbo-får". De har lyckats vrida skallen helt fel, tycks det.





Väl framme vid det trevliga caféet som finns inom området var allt iordningställt av "Elisabet Viola".

Kön kändes lång när vi kom in i caféet men det gick med en rasande fart att få sin smörgås med önskad dricka.



Alla kände sig varma i kroppen efter vandringen i behaglig temperatur varför vi valde att sitta ut istället för inne i det fint möblerade caféet. Man kan nog inte annat än att rekommendera stället.



Elisabeth Andersson och Kent Magnusson