

## Natur- och kulturvandring på Biskops Arnö



En härlig försommardag träffades ett 20-tal glada seniorer för att återuppleva det fagra Biskops Arnö. Vattenståndet var tämligen högt och ett antal änder låg vilade på vägbanken när vi körde över till ön.

Efter att bilarna var parkerade i god ordning fick vi oss till livs en hel del om allt som har skett på denna ö sedan 1200-talet. Vi uppmanades att speciellt hålla utkik efter Hans-Henrik von Essens "fornlämningar" från 1800-talet.



Det förekommer olika uppgifter i skrifterna om hur stor omkrets på den så kallade Biskops-eken är varför vi bildade en kedja runt trädet och kom nog fram till att 525 cm är för lite och att 725 cm är den mest troliga omkretsen.



Vitsipporna blommade fortfarande, gullvivorna stod i full blom vilket också svalörten gjorde.

Under vandringen förundrades vi mycket över alla de stora ekar som växer i hagarna. Slånen hade nästa blommat över men häggen doftade riktigt gott på flera ställen under vandringen.

Att vandra runt Biskop Arnö innebär att man får uppleva både mark som används för jordbruk likaväl som att man ser hagar, ängar och skog som mer eller mindre får sköta sig själva.

En liten avstickare från den långa vandringsleden runt Biskops Arnö leder ned till den så kallade badplatsen. Det finns väl ingen badstrand där men väl en

badbrygga. Ett ypperligt ställe för oss att inta vårt kaffe med tilltugg.





Inget motorbuller eller annat oljud störde vår fikapaus, Mälaren låg spegelblank och det kändes som vi var ensamma i hela världen.

Under vandringen tillbaka till parkeringen passerade vi ett antal kohagar med nya fina grindar. Normalt brukar det vara lite "geggigt" att passera så här års men allt var torrt och lättgånget i år. Pestskråpen hade inte slagit ut i full blom men vi förundrades över dess stora blad i alla fall.



Framme vid parkeringen igen valde några att förlänga vandringen med ett besök på det så kallade Festingberget där man har en fin utsikt över denna del av Mälaren.

Besöket blev ganska kort eftersom folkhögskolan skulle ha en lektion i det fria på berget.

*Elisabeth Andersson och Kent Magnusson*