

2018-11-14

### Besök på Bålsta Padel Club

Hustrun Margareta hade bestämt att vi skulle gå ner till Bålsta Padel Club 12/11. På vår hemsida stod det: "Pröva på Padel". Nej tänkte jag – spelar gör jag inte. Man får tänka på knät och nacken och så är det säkert jobbigt dessutom. Men visst, det kan vara kul att se hur de gör de där som gör något där.



Väl framme konstaterade vi snabbt att någon kö till visningen inte existerade. De flesta andra SPFAre tänkte förmodligen som jag - med mitt knä och nacke skall jag absolut inte pröva på Padel.

Tomas Lykkåsen tog väl hand om oss och visade oss runt i den fantastiskt fina anläggningen. Efter en genomgång av grunderna i Padel kunde jag av artighet inte annat än att ta på mig skorna och hämta en racket.

Undrans om jag får bollen över nät tänkte jag. En studs i golvet enligt reglerna och pang. Bollen flög nästan över hela banan. Pang på returen och hoppsan - vi spelade visst Padel på riktigt. Serven måste hamna på andra sidan nät inom linjerna men sedan får bollen träffa golv eller väggar men den får bara studsas en gång.

Tomas beskrev Padel som en förlåtande sport. Ja när t.o.m. jag lyckas hålla bollen i spel måste det vara helt sant.



Efter en halvtimmes spel slog det mig – jag känner inget i nacken eller i knät. Padel är tydligen skonsamt för kroppen. Kanske kan det här vara något för dig också. Man är fyra personer som hyr en bana en timme. Om man delar på kostnaden får man en kul timme till rimligt pris.

Hoppas att någon i vår förening kommer att skapa en fysisk aktivitet som heter Padel i likhet med Bowling.

Text och bild  
Ingemar Persson