

En höstvandring från Alvik till Ålsten

En av de sista dagarna i augusti reste 30 SPFare från Bålsta till Alvik i Solna. Där intog vi vårt förmiddagskaffe på café Brioche, ett tämligen nyöppnat café med gott hembakad bröd vid Alviks torg. Stärkta av kaffe m.m. började vi vår promenad vid stranden nedanför Alvik. Alldeles invid torget ligger tennishallen SALK (Stockholms Allmänna Lawntennisklubb), som byggdes 1936. Hallen brann 1993, men återuppbyggdes 1994 till sitt nuvarande utseende. Vid stranden låg på 1860-talet Firma Lars Monténs stearinljusfabrik, där man också senare tillverkade tvål och sopa. Ett av de bevarade husen, Vita Huset, inhyste under fem år en mjölksyrafabrik. Huset är nu den historiska kärnan i det nya kontorsområdet. Området är mycket smakfullt byggt med ett flertal skulpturer, bl.a. Carl Elds skulptur av August Strindberg.



Vi fortsatte på vägen, som delvis går på broar i vattnet utanför strandlinjen och med vackra vyer över Stora Essingen, Hägersten och Vinterviken. Så småningom kommer vi till Äppelvikens gård med anor från 1700-talet. Gården ägdes av bryggaren och destillatören Lars Blackstadius, som i Stora Sjövillan drev brännvinsbränneri i början av 1800-talet. Här finns flera byggnader från den tiden, bl.a. mangelboden, som under bränneritiden var spannmålskvarn.



Vi går vidare på stigen som klättrat upp på en bergsluttning och gå genom skogen med stora stenblock. Vi passerar Smedslättens gård från slutet av 1700-talet, radhusområdet vid stranden och vackra villor med sluttande svårtämjda trädgårdar.

Ett av strandbaderna vid Mälaren är Solviksbadet som, när det öppnades 1925, var det första mer ordnade gemensamhetsbadet i Stockholm. Under 1930-talet kunde mer än 6000 personer besöka badet, som då hade utökats med badbryggor och hopptorn. Nu är det mest känt för att också ha stadens enda nakenbad för kvinnor.

Strax intill badet ligger stadsdelen Ålsten, där vi gick genom den ståtliga allén som ramas in av poppel- och päronträd. Några försåg sig med just mogna päron som smakade särskilt bra efter promenaden. Längs gatan ligger funktionalistiska radhus från 30-talet. I huset med den runda utbyggnaden bodde Per-Albin Hansson.



Från Ålsten tog vi spårvagn 12 till Alvik och for vidare med Tvärbanan. Mitt emot banans hållplats i Sundbyberg ligger restaurangen Tre Bröder, där vi intog en mycket smakfull lunch, innan vi åter vände med pendeln hem.

Text: Eva Lidö

Foto: Gert Lidö