

## Vinintresse blev hennes väg in i SPF

SPF Håbos nya ordförande härstammar från Skelleftehamn. Hon kom till Håbo kommun närmast från Örnsköldsvik 1996, som 45-åring.

Hon har jobbat med arbetsmiljöfrågor ända sedan 1975, både inom landsting, kommuner och privat företagshälsovård, och det var hennes arbetsområde även på Håbo kommun, där hon tillträdde en nyrättad tjänst 96.

-Det har varit kul att jobba med en mängd olika verksamheter inom mitt område, organisatorisk och social arbetsmiljö. Det inkluderar att handleda chefer och medarbetare, utveckla arbetslag, utreda kränkande särbehandling, med mera. Väldigt omväxlande och med mycket kontakter med människor i de mest skilda verksamheter. En del av arbetet skedde i samarbete med övriga yrkeskategorier på företagshälsovården, till exempel ihop med sjukgymnaster då vi jobbade med stresshanteringsgrupper med fokus på samband kropp – knopp.

Hon gillar att lära sig nya saker, är nyfiken, vilket också gjorde att hon blev webmaster hos SPF.

Medlem blev hon redan som 63-åring, enkom för att få vara med på en studiecirkel som en vän berättade om.

- Den handlade om vinkunskap, säger hon med ett leende.

Sedan dröjde det inte länge innan hon blev invald i styrelsen, med allt vad det innebär av åtaganden och kommittéer.

Just nu, som nybliven ordförande, i alldeles nya lokaler och nystart av aktiviteter efter pandemin går en stor del av hennes tid åt att skapa ordning och få till rutiner.

- Det är väldigt intensivt nu när alla ska börja om, komma in i rutinerna. Vi ska få in oss i det nya gänget, hitta arbetsformer som gör att alla tycker det är roligt att bidra. Vi vill också hitta människor med specialintressen som vill dela med sig, skriva eller berätta.

Ursula själv har, vid sidan om yoga, haft ett ganska speciellt intresse, som hon dock inte utövar idag.

- Magdans har varit mitt stora intresse, jag har till och med uppträtt i Bålsta centrum för ett antal år sedan. Det var via kommunens personalklubb.

Text o foto: Birgitta Liinamaa

