

INBJUDAN TILL KURS I HLR – HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

I samarbete med Röda Korset anordnar SPF Seniorerna Bålsta två kurser i hjärt- och lungräddning:

Lokal: Skeppsgården

Datum: 7 mars 09.30 - 12.45. *Finns 12 platser kvar.*

Datum: 16 mars 09.30 - 12.45. *Finns 3 platser kvar.*

Syfte: ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning. Deltagarna ska efter kursen kunna använda en hjärtstartare i kombination med hjärt- och lungräddning

Anmälan: med namn och mailadress till: kicki.tegré@telia.com.

Principen "först till kvarn" gäller!